



# 開放思維 與時俱進

編者的話  
◆ 謝文慧

**暑**假天氣炎熱，城中的熱話一籬籬，除了立法會選舉及明年特首選舉外，一定是香港人周街捉精靈。

有長者發現與子女的手機聊天室 (WHATSAPP)，由平日有些對話，關心問候或說些無聊事，突然靜得好出奇，因而擔心是否子女發生甚麼事？或是工作太忙？又有另一長者向子女查詢，我聽到很多人說要捉精靈，香港發生了鬼異的事嗎？但我

卻見不到，究竟是一回甚麼事？

對於長者對四周有好奇心，及主動向子女了解，是十分好的溝通態度。在社會不斷進步下，科技日新月異，科學家、發明家的腦袋真叫人讚嘆！早前在電視上看到韓國已發明了可捲曲的電視螢光幕，這技術可應用到其他產品上，為世界帶來另一種生活改變。

之前說長者向子女或孫兒們了解新事

物，可以增加大家說話內容，明白社會變化，從另一方面，年青人看見長者與時俱進，這種虛心和活到老、學到老的生活態度，亦會帶動他們尊重及向上一輩學習。

坊間報章有不少有關這玩意報導，認為玩意帶來很多危險，那就把它禁止，但其實教育如何在適當地方、時間，在顧及自己與別人安全的情況下玩，培養這種思維判斷及自律性才是上策。

隨後幾天，無論在教堂崇拜或與我年齡相若的朋友見面時，大多提

命運。所謂「聖誕鐘、買匯豐。」上世紀七十年代初，我出來社會工作，稍有積蓄，第一次買股票就是買匯豐，現在還有存早年匯豐發出的股票正本。

股民大為恐慌；那時候，已有長期持有匯控的長者提問：我們應否繼續持有匯控股份，作為退休後養老之保障？我有一個朋友，幾年前退休，手上積蓄一半為股票，其中一半是匯控，現在匯控股價低

來對匯控的支持和鍾愛。應該趁匯控股價稍有回升即分手離場，但人非草木，如我輩長者，股票放在保險箱也數十年，怎願一刀兩段，從此不望匯控一眼？唯盼匯控不會停止派發股息，報答港人多年來對匯控的支持和鍾愛。



短評

◆ 周永新

## 「匯控」嗎？ 長者還可長揸

香港持有匯控的股民，數以千萬計，其中又以長者佔多數。理性選擇，應該趁匯控股價稍有回升即分手離場，但人非草木，如我輩長者，股票放在保險箱也數十年，怎願一刀兩段，從此不望匯控一眼？唯盼匯控不會停止派發股息，報答港人多年來對匯控的支持和鍾愛。

六 月下旬，英國政府舉行公投，由國民決定是否脫離歐洲共同體。公投結果：稍微超過半數的英國公民贊成「脫歐」，同意「留歐」的亦有百分之四十八。

出一個疑問：我們還可長期持有匯控的股份嗎？像我這樣年紀的長者，除非不買賣股票，否則十個有八、九個均持有匯控。有股評人曾說：香港人對匯控「情有獨鍾」，這是事實，也可以說是香港人的

豐是最可信賴的銀行：信譽好，每年都派發穩定的股息，回歸前還常贈送股份，是港人心中的「愛股」。

殘，他作一簡單計算：發覺自己的積蓄不見了兩成，心裡實在不好受；若然現在賣出匯控，損失慘重之餘，自己日後生活也要調整，盡量減少消費；若然繼續持有匯控，看來英國「脫歐」過程漫長，前景不明朗，匯控股價或許低處未算最低。

## 夏德建師傅 致力將傳統 舞獅藝術現代化！



人物掃描  
◆ 吳之瑩

**夏**國璋武館第三代傳人夏德建師傅在武術界名氣響噹噹，一直肩負弘揚國術的重任，致力培育新一代接班精英，團隊在國際盛事經常奪標，又透過舞獅活動平台，將舞獅運動普及化。最令人敬佩是他在繁忙工作中，仍定期親自到長者中心和幼稚園指導學生，作為貢獻社區的重點工作之一。

這天在夏師傅座落油麻地的醫館欣賞他示範武術，又從他的「徒弟」方先生和阿潔口中，得悉他們如何在偶然踏進了舞獅世界，實現兒時的夢想，生活從此多姿

彩！年屆六十的夏師傅多年來重視提高長者對武術的興趣，鼓勵他們加入舞獅行列！他笑說：「訓練沒有武術根底的老友記要有秘訣，先指導他們手部動作，再配合步法，熟練後逐步加入新元素。我特別安排他們觀摩人家的舞台表演，讓他們領略表演的水平。」

方先生和阿潔回想年多前在上環西園長者中心參加了醒獅班，意想不到有幸成為夏師傅門生，玩得滿有興緻。耍獅尾的方先生大讚在師傅用心指導下，不自覺地改善身

型，變得靈活自如，肩膀不適不藥而癒。阿潔則在毫無壓力下享受醒獅的每個環節，表演鑼、鼓、鈸都難不了她；成員一起練習切磋技術，增進感情。

年初農曆新年時夏師傅更首創安排長者在商場比賽，有特定目標對他們是很大的激勵，師傅花心思指導他們細節，結果大家進步神速，表現贏得全場掌聲，也從大型活動中學會團隊精神的重要！

夏師傅解釋現時發展策略必須迎合時代節奏，全面提升舞獅形象和質素。長子

夏敬文接棒為夏館第四代傳人，先引入現代管理術，又加入 hip hop 舞蹈元素配合舞台表演。另創立七色訓練階梯，讓愛挑戰高難度的年青人在梅花椿上建立信心。夏敬文經常帶領新人到海外作賽，讓不同背景的人從舞獅中學習團隊精神和堅毅意志，表現精益求精。

夏氏父子傳揚傳統舞獅文

化的手法充滿新意，現正全力策劃明年三月「全民舞動」活動，鼓勵全民參與，將舞獅運動的精神進一步發揚，提升至更高境界！



夏德建師傅親自向長者門生示範舞獅的功夫。

## 拒絕賄選種票 維護廉潔選舉



關懷社區  
◆ 黃仲然

**新**一屆的立法會選舉將於今年9月4日舉行。選民須留意，立法會選舉是受到由廉政公署負責執行的《選舉(舞弊及非法行為)條例》監管，大家必須守法循規，維護香港的廉潔選舉文化。

何謂「賄選」？

根據法例，選民不可以本港或其他地方索取或接受任何人提供的利益、飲食或娛樂，從而出賣自己的

選票。舉例說，假若有立法會選舉候選人為了討好選民，送錢、送禮或請飲請食，藉以誘使選民於選舉中投票給他，便屬違法。選民若因為接受了有關利益或飲食，而投票予該候選人，同樣犯法。

小心「賄選」陷阱！

如果某些人士或團體於投票當日提供免費車輛或以輪椅搭載長者選民到票站投票，長者選民應提高警

覺。如對方提供免費車輛服務並藉此慫恿長者投某候選人一票；或在接送長者往票站途中以威逼或欺騙的手法，明示或暗示長者投票給某候選人，長者選民應立即拒絕。

何謂「種票」？

若有人明知本身無權在選舉中投票卻在該選舉中投票；或提供明知屬虛假或具誤導性的資料(例如虛假的住址)以登記為選民，而其後在選

舉中投票，即屬所謂「種票」，同樣會觸犯《選舉(舞弊及非法行為)條例》，一經定罪，最高可被判罰款50萬元及監禁7年。

立即舉報！

如任何人懷疑選舉中出現違反《選舉(舞弊及非法行為)條例》的行為，應立即向廉政公署作出舉報，舉報貪污熱線為：2526 6366。如有任何查詢，亦可致電廉潔選舉查詢熱線：2920 7878。

廉潔公正的立法會選舉需要你的支持，大家要提高警覺，拒絕「賄選」及「種票」行為！