



投資之道

◆史丹利

農曆新年時，媽打出了一個問題考我，說是做義工活動時聽到的。她問我什麼叫「茶壽」。一聽我已知是跟歲數有關，但要估中卻很困難，結果只有給媽打「威番下」。她告訴我，原來按照中國古人對長壽的雅稱，88歲稱為米壽，因為「米」字拆開剛好是數字「八十八」；到99歲則稱為白壽，因為「百」字去一視為「白」。而108歲便稱為茶壽，因為茶字的草頭代表二十，下面有八和十，一撇一捺又是一個八，加起在便是108了。突然提到這個問題，主要是想趁此祝各位老友記健康常在、生龍活虎！

當然，媽打的難題也不只這個。話說她做義工時認識了一位老婆婆，她自言很富有，但卻經常受騙，試過有人打電話冒認其孫兒要錢，又有人用非洲紙幣跟她兌換銀紙。但最傷那次還是買了一些投資產品，結果虧損了七位數字！新年過後她又想投資，知我對投資有一點認識，所以托媽打問我有何投資意見。

這次真的有點難度。首先，因為我連見也沒有見過她，所以根本很難作出合理分析，而且其實對這位老婆婆的情況有點半信半疑，但既然媽打出聲，我也嘗試就這種情況給予一些參考意見。這時候我便想起343及100投資法則，可能也適用於今次的情況身上。

先解釋何為343法則。343的意思其實很簡單，就是30%投資股票產品、40%投資定息產品（如債券），最後30%就是持有現金。這種組合好處在於既可滿足老友記的投資追求，同時又可降低風險，令心理不致承受太大壓力。

至於100投資法則，則是將100減去自己年齡，餘下就是可投資風險產品（如股票）的比重。假設老婆婆歲數為70，那投資組合中30%可以是風險產品。「不過，若婆婆已經是『茶壽』，那便不適合作任何風險投資了！」解釋之餘，我也不忘將媽打的難題活學活用。至於老婆婆之後有沒有用我的方法則不得而知，但我肯定媽打會將我這個方法教導其他「老友記」呢！

均不想過一些百無聊賴的生活。為了讓生活變得更充實和有意義，大家不妨去計劃一些點對點的行程，例如：由總站乘坐巴士前往其它地區，然後來個半天遊或者一天遊，去到另一個社區後，

去發掘一下不同地區的特色，以及箇中的樂趣所在。我們在各區不同的賞心悅目！老友記更可以三五成群去發掘一下不同地區的特

零一二年政府推行長者及合資格殘疾人士公共交通票價優惠計劃，65歲及以上的老友記憑長者八達通乘搭大部份公共交通工具，均可以享受乘車優惠。能夠善用這乘車優惠，原來亦能夠為老友記們帶來輕鬆好心情！相信過去您亦曾經有過以下的經驗，例如：心情處於低谷的時候，到公園或郊外走一趟後，便會悶氣全消；又或漫無目的四處走走時

事實上，大多數老友記

乘車優惠，確實能夠大大地充實我們的生活，到處走走看看，可以令我們眼界大開，感覺各區不同的人情味。讓我們在當中得到啟發，對於未來充滿盼望。



打開心扉

◆吳志東

善用兩元乘車優惠



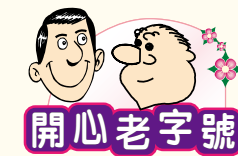
建立健康好心情

候，在路上偶然發現到一些新事物，碰見一位久別重逢的老朋友，又或者經過一些似曾相識的地方，憶起過去的片段。

我們在各區不同的賞心悅目！老友記更可以三五成群去發掘一下不同地區的特



◆阿虫



開心老字號

◆李慧雅

炸魚薯條

這道炸魚薯條配椰菜絲沙律是最值得推介的菜式。不要以為以啤酒製作的脆漿會帶有濃烈的酒味，其實在脆漿中加入啤酒會令脆

這道菜式。喜歡吃漢堡包的話，亦可以品嚐炸魚柳墨汁漢堡，漢堡包以墨汁製作，味道非常特別，再配上香脆的炸魚柳，會令你印象難忘。如果喜歡吃意大利菜

可以品嚐他們的南瓜栗子有機糙米飯，即使平時不太愛吃糙米飯的朋友，品嚐完這道美食後也會愛上這美味又健康的食品。當然，吃過正餐後，如果還有空間進食甜

漿在炸的時候更加鬆脆，但不會帶有酒精的味道。魚柳的外皮香脆但魚肉卻保持嫩滑，再配上酥脆的薯條及清新的椰菜絲沙律會令你愛上

的話，可以到門口位置的麵包櫃內挑選想吃的蛋糕作為總結。
Simplylife Bakery Cafe
地址：沙田正街18號
新城市廣場1期L1層129號舖
電話：2207 0050



古今照

◆鄭寶鴻

鴨巴甸街

由皇后大道中向上望，約1965年。

此街及香港仔的名稱 ABERDEEN，皆以開埠時的英國外交大臣而命名，其上端位於衛城道的甘棠第，現為孫中山紀念館。荷李活道對上的一段，為第二代的



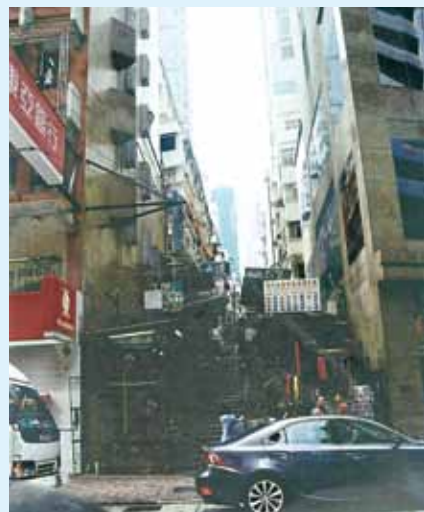
●由皇后大道中向上望，約1965。

皇仁書院，1951年為警察宿舍。

街上有和昌及杭州的兩間影樓，亦有山海及寶榮的食館，還有一王老吉涼茶莊。

右方「老九章」的樓上為襟江酒家，

約1982年轉變為第二代蓮香茶樓。蓮香約於1997年再遷往左中部「明興五金」的地段。



●現鴨巴甸街附件一帶。