

# 松柏之聲

非賣品

聖雅各福群會 出版

地址：香港灣仔石水渠街八十五號 電話：(八五二)二八三一 三二一五

St. James' Settlement, 85 Stone Nullah Lane, Wanchai, Hong Kong. Tel: (852)2831 3215

國際聯網 Internet: <http://www.thevoice.org.hk> 電子郵件 E-mail Address: [thevoice@sjs.org.hk](mailto:thevoice@sjs.org.hk)

★ 創刊於一九七六年一月，乃全球首份，最長壽兼全世界發行之長者華文讀物 ★



◆ 徐永德博士

香港大學社會工作及社會行政學系  
副教授

## 老有所為的另類意思

香港和中國政府在老人政策方面，都以「老有所為」作為其中的一個方向。這個名詞或口號的具體含意似乎沒有一個統一的界定，以致無論政府在制訂政策提供服務、以至日常生活人們如何理解和實踐都是百花齊放、各施各法，甚至各取所需。筆者在 2013 年也在這平台寫過有關這概念，但早前我與朋友進行的一項小型研究訪問了廿多位六十歲以上的在職或退休人士，瞭解他們對老有所為的理解，結果有一些頗特別的發現，所以在這裡「更新」一下。

追溯這概念的提出，發現主要來自美國等西方國家學術界在上世紀八十年代倡議的「具生產力的晚年」(productive aging)。原來西方社會早已預計到人口老化所帶來的挑戰，包括退休保障、醫療和長期護理的財政壓力。為此提出善用老人的「生產力」，鼓勵他們積極參與社會各方面，例如透過義務工作可減省不少正規服務的開支。當然另一派學說則認為正正是坊間將老人標籤為社會負累，便要提出「活躍晚年」(active aging) 或「正向晚年」(positive aging) 等觀念來抗衡這些負面的論述。

在上述那個小型研究裡，我們邀請被訪者就他們理解「老有所為」暢所欲言。一般來說，被訪者都認為「有為」即是「有所作為」，或是有正面作用、有貢獻。即是說老人在晚年仍應該對自己和他人都是「有用」、有價值的。這驟眼看來似是十分正面，但細心分析他們的說話似乎又有

另一番意思。

也許由於香港是華人為主的社會，雖然新一代的人已經相當西化，但現時的老一輩還保留著不少傳統中國文化的信念和價值，當中一個是道家或老莊思想的「無用為大用」。具體的例子是不少被訪者認為老人不要為自己家人或社會造成麻煩或成為負累，當中涉及金錢財政上和個人照顧

反映自己子女收入不足要年老父母繼續工作幫補家計，令子女蒙羞。這或許就是我們中國人重視的「面子」吧。

另一方面，若非不得已，老人應該避免工作或太積極參與各方面工作或活動，又或說「強出頭」。因為他們認為老人不免身體機能有所退化，萬一出現意外便要家人或社會負

是經驗豐富、充滿智慧，亦有責任教導後輩做人處事之道。但另一方面卻又理解到時移勢易，社會變遷令上一代的知識經驗在現今情況未必奏效。因此當老人給意見予後輩時亦必須知所進退、不能「恃老賣老」。這對家庭內父母相對子女、以至工作場境中年資高相對資歷淺的同事而言都適用的。因為這亦可避免因老人執著己見而與年青一輩衝突，這也切合儒家思想中強調和諧的觀念。

考據一些古典文獻，瞭解到中庸的思想內容裡包含了自省和克己等觀念。似乎亦部份解釋到一些老人採取自我制約的方法或態度去待人接物，又或古語有云：「律己以嚴、待人以寬」，因此也許老人對自己的言行有所自律、不會施加於人，亦同時促進人與人之間的和諧，又或引用其中被訪者所說：「一人講少句」。

筆者認為，這個小型研究所發現的只是窺探到一小部分長者的心聲，當然不可以偏蓋全，但當中反映的不難看到現時的長者中確實已經十分「看透」。他們當然希望自己健康、自立不需別人照顧、又不成為家人和社會的負擔，亦不奢望自己得到後輩言聽計從。這些相信既是他們受傳統思想影響自我制約，亦反映他們「追上潮流」瞭解到社會客觀環境的改變而作出的一些妥協。

若香港能在退休保障、房屋、醫療以至交通等方面能令長者無需擔心退休生活，而同時社會又鼓勵敬老護老風氣，配以相關的支持政策服務，相信我們的長者可以抱有更積極正面的態度去理解老有所為。



◆ 巧竹

兩方面。不少人指出老人應盡量令自己財政上自給自足、不需子女供養，或許他們體諒到現今年輕一輩在職場上的困難、加上所謂「上車難」的買樓負擔，令老人感到避免加重子女壓力。誠然，在訪問中亦發現部分長者抱有另一些隱含的家庭觀念：就是說若子女「出身」後，父母理應享福而不用從事有酬的工作，否則好像間接

擔醫療或照顧。因此，「無所作為」反為變成最有貢獻。為了避免自己身體機能退化，不少被訪者指出他們會積極做運動，保持身心健康。其中更有一人說她到老人中心就是為了讓子女放心她不會獨自留在家中，免得子女擔心她在家中有意外。

另一觀點或許與儒家「中庸之道」有關。一些被訪者認為老人當然