

腦退化症流動車 尋找求助無門的隱蔽患者

◆ 李孟進

年初左右，陳太心情很差，甚至想與共同生活數十年的丈夫離婚，原因是自丈夫退休後，常常無記性且說話不合邏輯，兩人經常爭吵……那天，她看到一部印有高銀頭像的流動車停在街口，於是走上去查詢為什麼丈夫常常無記性，沒想到經過簡單測試，證實丈夫患上腦退化症不自知，陳太從沒想到60歲丈夫會有此病，不過，這下子反而改變陳太想法，她接納他，兩人一齊去記憶小組及家屬支援小組，共同面對這個「無記性」問題。

這是首部專為腦退化人士服務且印有高銀頭像的流動車，名為「流金頌社區計劃：賽馬會高銀腦伴同行流動車服務」，在2013年獲得高銀慈善基金捐助八十五萬元及香港賽馬會慈善信託基金捐助七百六十萬元，

之後交聖雅各福群會營運三年，流動車走訪全港十八區屋苑及商場，以外展手法主動尋找求助無門的隱蔽患者，及早為他們提供初步評估及專門服務，是腦退化症服務的一大突破。

流動車有活動室及面談室，又可做簡短記憶測試和記憶訓練，以至家屬支援、個別諮詢、輔導服務。有時會為有需要長者提供到戶服務、或與地區團體舉辦社區教育活動，提高公眾對腦退化症的警覺性，達到及早診治的目的。服務團隊包括專業註冊護士、資深社工及支援服務人員等。這項嶄新服務將於明年3月到期。

流動車服務中心主任單淑勳表示：至今他們已服務4千多患者，令到不少人恢復信心，至於參與講座朋友或查詢者高達6萬人，由於計劃成功，他們計劃申請再多辦三年，希望

將服務在社區深化，包括走訪學校，讓年輕人多關注家中長者記憶力衰退後遺症，令更多人受惠。而流動車成功地方是停泊地點很多人都見到，容易觸動他們面對困局，就好像文稿起首的個案一樣。

在流動車服務啟動禮上，主禮嘉賓食物及衛生局局長高永文醫生指出：目前未有根治老人痴呆症的方法，患者需要家人的協助及支持。照顧患者是一個非常漫長而勞累的過程，家屬不妨參加一些支援小組，與其他家屬一起分享照顧患者的經驗和所帶來的心理壓力，互相勉勵，互相支持。

因此，單主任建議照顧者多利用社區資源，例如護老者支援小組、服務轉介、諮詢及輔導、日間護理中



● 流動車走訪全港十八區，以外展手法主動尋找求助無門的隱蔽患者。

心、短暫住宿、暫托服務、家居照顧服務等。她記得有位長者太太，就因為女兒怕她迷路結果終日被鎖住困在家中，沒有朋友沒有社交，很可憐。

香港六十歲以上長者佔總人口逾一百三十萬人，估計患上腦退化症的機會多達13萬人，當中約10萬名患者仍在社區內生活。按現時輪候受診需時長達年半，服務的單位約有十多間，估計只能為1,000個家庭提供服務，服務嚴重不足。

治老奇方之三



◆ 香山亞黃

五感不復當年勇 過期食物要小心

◆ 梁穎勤

（上）
回提到（老人）家多數節約過度，常吃隔夜菜省錢，卻忘了要兼顧身體健康。畢竟20歲跟70歲是不一樣的。重溫第一誠：常吃的。隔夜菜，易攝過量致癌物。第二誠：菜肉鹹甜撈埋一碟，不單惹兒孫抱怨，更易肚瀉。今日續談。

第三誠：過期食物要小心。通常看「食品到期日」長大的兒孫，都會以眼代舌，堅持要扔掉，而長者每愛出動閱歷豐富的五感，用鼻子嗅、用眼睛看，甚至用舌頭嘗，希望留得就留。老人家經驗老到毋庸置疑，不過嗅覺、聽覺、味覺都會隨著年紀而退化，也不能太自恃。

建議：少數服從多數，若果四人中有三人都說壞了，就聽他們一次吧。
第四誠：吃水果重新鮮。街市每多熟透水果或爛水果賣，有斑點的香蕉、梨

子甚至芒果，長了黑斑。水果太熟，會產生酒味，甚至細菌，吃了易拉肚子。打日本仔時可能大家照吃不誤，可是活到太平盛世，不必太冒險。
建議：太熟就別勉強了。買回來勿貪懶包在塑膠袋中，因為內藏的乙烯（一種植物荷爾蒙）與濕氣會加速水果成熟。空氣中只要有1ppm（一百萬分之一）的乙烯就能達成任務了。
建議：棄之可也，不須爭論。（長者食物安全·二）

退休以後再戰江湖

◆ 江麗賢

指出，退休人士會遇到的問題包括自我形象下降、與人話題減少，及與社會脫節等等，她說：「退休人士不用上班，與家人的話題距離可能會愈來愈遠，所以不少長者都希望再找工作，打發時間之餘，亦可在社會有所參與。」

「很多有彈性的工作都可以讓長者發揮技能，比如說卡通人物服裝助理、大學電話訪問、裁縫、飛機餐擺餐、三文治生產等等。」
當日招聘會有三千人次到場，雖然政府及坊間皆有不同類型的招聘會，但是次招聘會專為長者而設，提供較合適工作，梁曉盈說：「有長者認為，參與專為他們年齡層而設的招聘會，不用顧慮與年青人的競爭。」而且，耆康會亦設有長者求職課程，教導面試技巧，她說：「不少長者在退休前已工作幾十年，他們已經很久不需要面試。而且，在面試時，他們的坐姿、眼神，或會顯出老態。所以，只要留意一下，



● 只要能找到合適的工作，退休人士仍可重投職場，繼續貢獻社會。