



馮皓

《坐定定，聽故事》，教你向孫兒講動聽故事

現今社會，大多數父母都要出外忙碌工作以謀生，孩子往往會交托長者照顧。長者除了要肩負起照顧孫兒日常生活，還要顧及教育問題，而講故事便是最好的教育手法。



講故事除了可以加強祖孫隔代溝通，樂趣無窮，故事也可以為孩子帶來很多好處，語言學習、培養閱讀習慣、培養品格，甚至主動學習，探索無限世界。可是，在家中如何可以與孫兒坐定定一起體驗講故事的樂趣？講故事有何技巧？如何為孫子選擇適合的故事？無線電視著名長者節目主持人潘芳芳最近便夥拍英國暢銷兒童故事作家 Neil Griffiths 出版了《坐定定，聽故事》一書。

潘芳芳育有一名九歲兒子，自兒子出生，便一直與他講故事，讓孩子在故事的搖籃中成長。今天，閱讀已成為兒子的習慣，主動學習將讓他受益終生。潘芳芳除主持深受長觀眾歡迎的長者資訊節目外，近年更致力兒童語文教育，負責為本地幼稚園及小學設計和執行英語學習課程及活動，為學童提供更多有系統對兒童講故事的技巧，再翻譯為中文，再加入她對長幼兩代的豐富認識及接觸經驗，而令此書更為本地化，更吸引小朋友投入聽故事的事與趣中。

樣化，更具趣味的語文學習環境。

《松柏之聲》望可推動隔代共融，也令長者可借此書掌握和孫兒溝通之道。此書原價\$68，現讀者可以優惠價\$44購買。讀者只需附上\$10郵費之回郵信封（18 cm x 22 cm），連同書價支票（抬頭：聖雅各福群會）言明購買以上書籍，逕寄香港灣仔石水渠街85號一樓105室，或親臨購買亦可。查詢：2831-3215。

不容忽視的理財原則



在網絡上看到一篇有關老友記一些理財容易忽視的地方，想跟大家分享。

(一)「慳」，但亦要食得健康：一些老友記為了節省開支，每天都吃得很簡單，不注重營養的均衡與搭配。其實理財不單省錢這樣簡單，但通過節衣縮食省下來的錢則並不可取，因有機會影響身體健康以至免疫力。如果因此增加醫療費用支出，反而得不償失。

(二)避免高風險投資：退休後，老友記處於資金消耗期，簡單說就是吃老本。因此，要盡量避免手頭資金大幅縮水。所以只宜選擇能夠獲得長期穩定收益的產品，高風險高收益的項目不太適合。

(三)保留一定「彈藥」以備不時之需：相比年輕人，老友記會有較多小毛病，隨時都可能遇到需要用錢的情況。因此，要把錢放在「現金」理財工具上，即需

要使用時可隨時支取，現金儲蓄或高流動性的產品比較適合。

(四)注重長期保障：老友記退休後，還需要有長期穩定的收入管道，這樣才能有安全感，不會感覺「坐食山崩」。養老金、不動產的長期租金收益，都會給老友記帶來保障。此外，若資金許可，則可考慮購買一些有針對性的商業醫療保險、意外保險，即使生活中突然發生意外，在經濟上也能從容應對。

(五)好好享受生活：不少老友記勞累了一輩子，到退休了還要為後代著想，節衣縮食把省下來錢都留給後代，其實是沒有必要的，反而會增加後代的依賴性。事實上，「老本」應花在自己頤養天年上，用適當的消費提高自己的生活品質，出去旅遊或培養一些興趣愛好，都是非常不錯的選擇。

在小時候，每晚母親便會烹調自己的拿手小菜給我們吃。當家中有喜慶事如生日等，父母亦會偶然帶我們到較高消費的西餐廳吃晚飯慶祝。以往的西餐廳，沒有像現在的意大利、法國、西班牙餐廳等分門別類。一般是吃牛扒、豬扒及意粉等。就是我們所說的西餐廳，好一點的更提供鐵板扒餐。今次介紹位於太子的老字號金鳳，就是以前的平民扒房，開業已近五十年，店中的創辦人更被譽為「阿叔牛扒大王」。

六七十年代的客人留下深刻印象。到了現在，店內裝飾亦保持了以往的風味，如以前的紅色大告示牌寫有今日午餐及牛扒的鐵板等。店內的食品除了主打



李慧雅

平民扒房

他們製作的燒汁、洋葱汁等，保存了以往的味道。午餐的價錢也吸引，三十多元已包括了餐湯、餐飽、扒跟飯或意粉及飲品，很佩服他們堅守價廉物美的理



爽滑及有肉味，加上港式惹味的黑椒汁，令人胃口大增。「阿叔牛扒大王」曾在五星級酒店工作，親切的服務態度及食物的質素讓

的牛柳、肉眼及西冷等，他們的餐湯亦很出色，港式羅宋湯味道甜中帶酸，番茄味加上點點辣味非常讓人開胃，粟米忌廉湯亦很香滑。

念，是值得支持的老店。

金鳳大餐廳

地址：太子荔枝角道

102號金鳳樓地下

電話：2736 3008



阿虫



鄭寶鴻

為慶祝1887年維多利亞女皇登位五十周年而開闢者，租庇利 JUBILEE，為慶典之音譯。這條位於中環街市旁的街道，中段曾用作魚類批發市場，左方曾有一「維新里」現為「中環中心」的停車場入口。與德輔道中交界處（現翠華餐廳交界所在），於開埠初期為「鐵行輪船公司」，該處仍有一條鐵行里。接近干諾道中的一段，於二十世紀初有一「奄派亞影畫戲院」，1926年改建為消防局。



租庇利街，約1925年。



現租庇利街一帶商戶。