



# 太平山頂

◆ 鄭寶鴻

**早**於 1860-70 年代，已有不少清朝官員，在港府高官陪同下，在山頂觀看港九兩地的景致。

土名「香爐峰」的太平山，又名扯旗山，迄至 1880 年代中，山頂只有約三十戶人家，當中包括一座供港督於夏天消暑的「夏宮」。知名的庇理羅士先生，亦為山頂住客，他曾

飼養一匹供運輸用的駱駝。纜車早期稱為火車或登山電車，於 1888 年通車後，外籍居民紛紛遷上山頂。

1904 年，港府立例規定除歐美籍人外，包括華人在內的所有國籍人士不能在山頂居住，此不平等條例要到 1947 年才廢止。而華人則多於重陽節登上山頂，甚至帶備菩薩

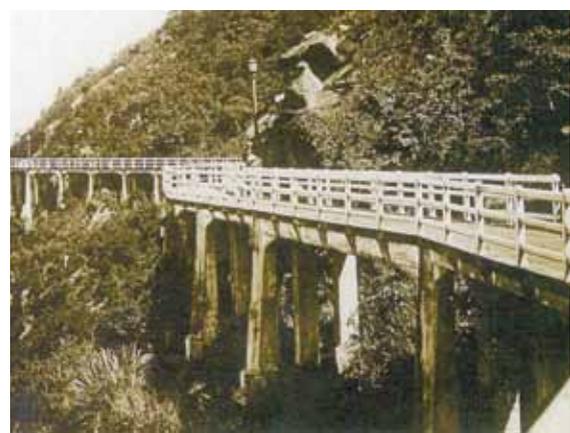
偶像供人膜拜。

由山頂俯瞰維港兩岸以至新界景色，最佳之觀景地點是位於盧吉道中段，興建於 1913-14 年間之棧橋。淪陷期間，有一座思雲亭在纜車站旁建成，於 1955 年改建成被稱為「老觀亭」的觀景亭，曾經歷 1970 及 90 年代的兩度改建，現為宏偉的觀景樓。

纜車站前的巴士站及停車場曠地，亦於九十年代時被改建為包括商場的「山頂廣場」。



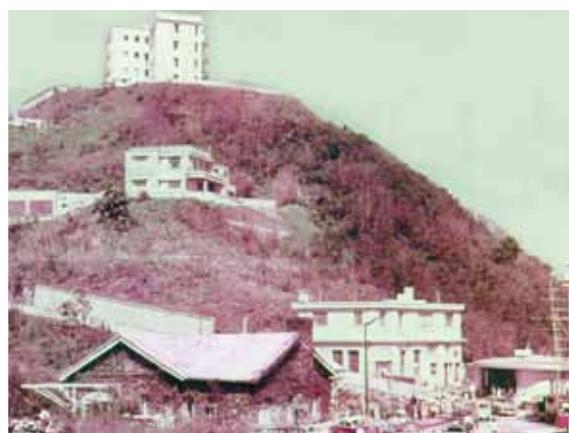
● 山頂的食檔及華人登山客，約 1910 年。



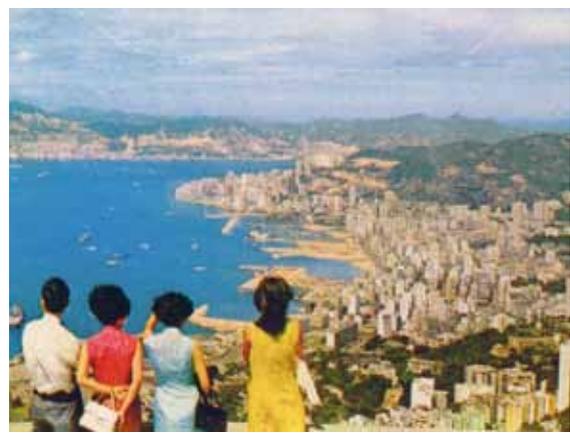
● 盧吉道棧橋，約 1920 年。



● 約 1952 年的山頂纜車，銅鑼灣正進行填海。



● 山頂餐廳及老觀亭(右)，約 1960 年。



● 遊客，約 1965 年。



● 新老觀亭，約 1972 年。



● 纜車，約 1975 年。

「自從爸爸中風後，無法再照顧自己，連吃飯、上廁所都要人幫手。我們幾兄弟以為請了傭人回家，問題便解決了。誰知爸媽抗拒傭人在家，傭人亦不太懂照顧老人家。我們花了錢，卻左右做人難。」

「老媽是『三高人士』，高血壓、糖尿病及高膽固醇樣樣齊。她是家庭主婦，掌管全家人的飲食，打點家中一切，很有主見。為了勸喻她改變生活習慣，多做運動、煮食時落少一點油鹽糖，我不知已跟她爭吵過多少次。」



● 導師正在指導同學急救方法。

香港基督教服務處樂暉長者地區中心將於九月份於觀塘區舉行護老培訓課程。課程內容由跨

專業團隊(包括：專業社工、護士及職業治療師)度身設計，精簡而全面地涵蓋照顧長者必要的知識及技巧，包括：拆解長者老化迷思、「長者病患」通識、衣(衛生護理)、食(營養膳食)、住(家居安全)、行(扶抱、防跌)全科技技巧及實用秘技、長者溝通錦囊、照顧認知障礙症患者技巧、復康用品巡禮、護老更要愛自己等等。

「生、老、病、死」是每個人必經階段。終有一日，我們所愛的爸媽會變老、會變弱。作為子女的你準備好面對了嗎？

「老爸退休後，每朝早都會到公園晨運，上茶樓嘆茶看報紙。突然一天，接到老媽來電，說老爸失蹤了，一家人才驚覺老爸患上認知障礙症。此病不單會令到患者無記憶性，更連自理能力都會逐漸失去。我不想送老爸入老人院，他一定受不了。」

「不論你是為子女、老夫老妻、家人朋友或傭人，只要你關心長者，決心讓長者得到更好的照顧，過一個有尊嚴的晚年，歡迎你參加本培訓課程。查詢請致電 2717 0822 與譚姑娘聯絡。」



◆ 譚嘉媛