



# 蒲公英

◆ 水禾田

我很喜歡花，賞花是一種享受，不懂得種花，老是讓她枯萎，只愛在花店裏看看而已。

最愛的是在鄉村山邊看花，雖然是野花，原來用心用愛你會感受到她的生命，她的含美。這朵花純潔淨謐像地球，風來了她起舞。



# 打開心扉

◆ 吳志東

據香港特別行政區政府統計處2013年資料顯示，長者獨居的情況較其他年齡組別人士為普遍。在2011年有13%的長者是屬單人住戶，而女性長者獨居的比例較男性長者的為高，分別是15%及10%。長者隨著體力的退化，面對日

# 獨居長者

# 也要與時並進

常生活已較一般人吃力，而獨居長者常常抱著「怕麻煩其他人」的想法，很少接觸外界，就算遇困難也沒有向人求助，在壓力下孤軍作戰。因此，獨居長者很多時候會倍

感孤獨和無助。其實獨居長者只要在生活態度上作出改變，生活是可以變得更加積極及正面的。獨居長者們過往可能曾經

歷過打仗、走難、捱餓，又或與家人長期分離等事情，這些事情每每令他們心情忐忑。若果長者嘗試把現時的生活和過去作比較

的話，大多是有改善的。因此，作為獨居的長者只要能夠與時並進，不斷學習新事物、認識多些朋友、多做運動、保持樂觀的心境，加上多認識社會服務，在有需要時主動查詢，以便及時得到幫助。

另外，獨居長者亦可以選擇參與義工價格相對來說會增加了。而要令匯率下跌，部分國家會傾向降低本國存貨息率，又或通過量化寬鬆措施，即俗稱「印銀紙」的方式以令本國貨幣貶值。



◆ 阿虫

口價格相對來說會增加了。而要令匯率下跌，部分國家會傾向降低本國存貨息率，又或通過量化寬鬆措施，即俗稱「印銀紙」的方式以令本國貨幣貶值。

事，更可能會釀成金融危機。事實上，伴隨貨幣戰的通常會是貿易戰，而鑑於全球游資充斥，未來有機會引發嚴重通脹，故貨幣戰的影響實不能忽視。

# 「阿仔」聽聞全球打緊貨幣戰

「阿仔」聽聞全球打緊貨幣戰，我地駛唔駛準備下？」數天前，一向寡言之老爹，突然一臉正經地問我這個問題。其實我不明白他意思，但我亦好奇為何他會有此擔憂？原來因為很多報章或財金專家提到「貨幣戰」，他以為會有什麼大事發生。



# 投資之道

◆ 史丹利

# 貨幣戰面面觀

是指某一特定貨幣的價值下跌，此價值一般會以兌換為其他貨幣單位後的金額為準，即是價格下降或是價值減少。貶值的好處，在於其他國家買入該國貨品相對變得便宜，故對出口有利；但進

實一般市民所感受到的不會太多。當然，因為港元跟美元掛鉤，若美元匯價持續升值，變相亦令港元匯價上升，因此，我們買海外進口貨更變得便宜了。但對於環球經濟則可能不是好

我解釋了相關情況給老爹聽。他聽完後似乎又若有所思。數日後當我再回老家時，便發現整張枱面也是旅遊資料。「阿仔，聽完您講貨幣貶值，歐元匯價又跌左好多，所以我同您媽商量過，既然如此，我地就去一轉歐遊吧！」其實我身邊不少朋友已打算歐遊，甚至乎我自己亦有此打算。所以他們的要求，按理我亦不會拒絕呢！



# 開心老字號

◆ 李慧雅

大牌檔，是香港獨有的特色食肆。以往，香港各區充滿不同風格的大牌檔，各有招牌菜式。現時很多大牌檔卻變成了酒家或連鎖食肆。幸好，在某些舊區中，仍可找到這些富香港特色的大牌檔。今天介紹的食肆便是位於紅磡的錦記海鮮大牌檔。

雞是香港人最愛吃的餸菜，白切雞配薑蔥是最完美的配搭，但這裡的薑蔥雞卻以鐵板上菜，充滿風味之餘亦可保持熱騰騰的雞，最重要是雞的肉質很細嫩，味道一流。另一

鐵板風味小菜是鐵板豬手，味道香口惹味，豬手的肉質亦很彈牙，令人回味無窮。菜式火候十足，亦是大牌檔的特色之一，豉油王開邊大蝦、鐵板桶蠔及啫啫芥蘭煲等菜式風味十足。說到特別菜式，這裡的薑蔥鐵板魚鰾及魚腸焗蛋亦是難得菜式，魚鰾及魚腸要烹調得美味，得看廚師的技術，而錦記製作這兩個菜



式亦相當出色。如果喜歡吃香口及炸的餸菜，不妨一嘗他們的椒鹽豆腐蝦乾，真的讓人一試難忘。

錦記海鮮大牌檔  
地址：紅磡老龍坑街16-18號地下  
電話：2330 7672



# 想當年

◆ 鄭寶鴻

# 1902年的干諾道中

左方是落成於1901年，位於畢打街口的卜公碼頭，當時被稱為「皇家（政府）碼頭」，於1965年拆卸，現時被重置於赤柱。

右方是約落成於1900年的雪廠街碼頭，是一政府碼頭，於卜公碼頭落成後，改作天星碼頭。可見往「九龍倉」

的說明，因直至1903年尖沙咀的天星碼頭，是設於九龍倉的範圍內，同年才遷往梳士巴利道現址。

九龍倉的建築群，於1960年代中期起，陸續發展為星光行、海運大廈及海港城。

左方位於德忌利士街口凸出的建築物曾為「野村酒店」，於1955年改建為「中華總商會大廈」。

各位可曾在此天星碼頭登船過海，以及在卜公碼頭乘涼、垂釣及乘搭「嘩啦嘩啦」（電船仔）嗎？



● 圖為1902中環海旁的卜公碼頭。