

十大銀髮族 2014 要聞



「長者 \$2 搭綠巴」最受歡迎

◆ 李孟進

長者朋友，過去一年，你最關心及最欣喜的是什麼新聞呢？

香港電台第五台首度舉辦「銀髮族年度要聞回顧 2014」及研討會，這次活動由專家組成評審團先從 55 則要聞中挑選出 2014 年的十大長者新聞出來，然後再交給評審團及 520 位公眾人士兩批人士分別投票。結果由公眾人士選出的十大新聞之首三位分別是「長者 2 元搭綠巴」、「長者醫療券一千元增至二千元」、及「3 萬長者輪候宿位等逾 3 年、5 千長者輪候時離世」。

至於評審團選出的十大新聞之首三位分別是「3 萬長者輪候宿位等逾 3 年、5 千長者輪候時離世」、「周永新教授提出全民退保建議：65 歲人人月取 \$3,000、市民月供 \$65 至 \$3,000」及「長者醫療券一千元增至二千元」。

其他上榜十大新聞包括：「護老者生津發放照顧一名長者每月津貼二千」、「長者自殺個案 17 年新高」、「認知障礙睇專科輪候時間達兩年」、「房協筲箕灣推『長幼共融』概念單

幢樓『樂融軒』」、「李兆基捐 10 萬呎地皮興建長者院舍提供兩千宿位」、「政府擬資助長者驗大腸公私營合作先惠 65 至 70 歲」、「政府建議延遲公務員退休年齡」。

在 2 月 13 日十大要聞回顧的研討會上，各位評審專家就上述新聞議題進行分析討論。提到最受歡迎的「長者 2 元搭綠巴」新聞時，勞工及福利局副局長蕭偉強說，政府考慮到將優惠價錢定在 2 元，是使長者毋須擔心交通費隨時加價。這項乘車優惠令全港共有 72 萬人得益，包括 63 萬長者及 9 萬殘疾人士，至 3 月底會有近 8 成綠色小巴加入；由於紅色小巴，因沒有統籌管理系統，故此暫時不作考慮。

另外，對於「護老者生津發放照顧一名長者每月津貼二千」一事，蕭偉強指出：每月津貼二千元只是對

護老者鼓勵津貼，他們之間不是僱傭關係，政府希望推崇護老者敬老精神及維繫家庭價值。

香港社會服務聯會總主任（長者）陳文宜對於長者朋友將「長者醫療券一千元增至二千元」排第 2 位表示認同，她希望日後爭取醫療券增加至四千元，用途可以擴展至預防性檢查以防病未然，亦可適用於小手術以

減少輪候時間及公營醫院醫療壓力。

出席研討會的嘉賓尚有安老事務委員會主席陳章明教授、香港大學社會工作及社會行政學系名譽教授周永新、資深傳媒人楊金權、香港房屋協會總經理（長者服務）張滿華博士、信義會社會服務部助理總幹事（長者服務）黃陳靜宜及香港電台第五台總監何重恩。



港合工作人員與嘉賓合照。

無溝橋之六



爸媽已上班，兄弟已上學。婆婆小孫女，老嫩得其樂。

◆ 香山亞黃

中國大文豪巴金說：「孩子成功教育，是從好習慣培養開始。」

是從好習慣培養開始。長者正是白頭髮的孩子，所以巴金的雋語也可套用到大家身上，哈哈。事實上，生活指數較高的長者，都是具備良好習慣的。

羊年之前跟隨聖雅各及長者安居協會累積探訪了近半百位長者，觀察到健康樂觀者都不約而同有此好習慣，在此歸納成十點。

家居有些地方抹不到，不足為奇，偶然見到幾位銀髮婆婆窗明几淨，氣場零舍不同。根據《全息論》部分就是整體的縮影」的道理，一間屋如此有水平，屋主也斷不會差到哪兒去。

時配偶在身邊，固然是種福氣，但獨居者也能享受美好的人際關係，與老友記傾電話，可以令你成為開籠雀，與老友常見面，就算只是去飲杯奶茶，你也會手腳靈活些，因為常常要出街嘛。

十個好習慣 (上篇)

銀髮族

◆ 梁穎勤

說年廿八洗邋邋，但現在連後生仔都懶得執拾，試過跟孫兒理論的長者自然心領神會。長者多有關節疼痛，不能蹲下或爬高，就是習慣，誰也不能將其扔出窗外，只能一步一步地引下樓。這招正是清理雜物的好辦法，每月清理一點。將好東西送人，絕對不是浪費。

讓座文化

◆ 江馥賢

讓座文化在香港並不普及，根據香港基督教女青年會（女青）的一項調查——「公共交通工具讓座文化」顯示，長者在站立十五分鐘後，便會出現疲倦不適的感覺。有受訪者表示，即使主動要求乘客讓座，都會被拒。長者唯有減少搭乘長途車，又或者讓座，都較為消極。事實上，年青一輩在讓座議題

上，的確有所責任。他們該將心比心，以尊敬的心讓座長輩。但是，讓座是一個社會文化，不單年青一輩有責任，政府及其他機構，也可盡一分力，讓大眾對這行為更加熟悉，令讓座成為一個恆常實踐的習慣。讓座的正面意義，包括尊重長輩、表達愛心等等。但，讓座也有另一面的意義，例如是放棄舒適、被（長者）拒絕等等。筆者想借西方學者對排隊的研究，看今天的讓座（麥恩，1969）。今天，排隊已是大眾認同的行為。但以「排隊」作為輪候分配的方法，在開始時並非廣泛實踐。排隊代表著先到先得，但也意味著等候、花時間、「等得耐會疲倦」的意思。縱然如此，透過輪候經驗及政府推廣，

大眾學會排隊的意義，並鄙視不排隊的人。雖然排隊與讓座的特質並非完全一樣，但同樣需要時間，令大眾透過經歷和學習明白讓座的意義，進而使讓座得以普及化。參考：Mann, L. (1969). Queue culture: The waiting line as a social system. American Journal of Sociology, (75) 3, 340-354. 鍾雅宜. (2015 年, 1 月 12 日). 九成長者盼獲讓座. 蘋果日報. <http://hk.apple.nextmedia.com/news/art/20150112/18999941> 香港基督教女青年會. 近 4 成長者：乘車無人讓座 女青籲推動關愛文化. <http://www.ywca.org.hk/news.aspx?id=073cb9c6-08aa-4754-8504-b62353c5da18>