

# 九龍城

◆ 鄭寶鴻

九龍城區的名稱源於一座落成於 1847 年的九龍寨城。該寨城位於現今的東頭村道、東正道和賈炳道之間，設有東、南、西、北四門的城牆，南門及東門各有兩根古炮。

1884 年，有華兵二千名駐守，內有多間賭館，華兵置之不理。寨城範圍內外有包括東頭、西頭、蒲崗、打鼓嶺及衙前圍等二十多條村落。

寨城內有衙門、火藥局及落成於 1847 年的龍津義學，其前端有一建成於 1873 年的龍津石橋。

寨城旁有一侯王廟，其前有一廟道，後來名為侯王廟道，到了 1960 年代易名為聯合道。廟道近海地段有一座「聖山」，山上有一始於 1278 年的「宋王台」，於日治時代的 1943 年，聖山及寨城均遭夷平。

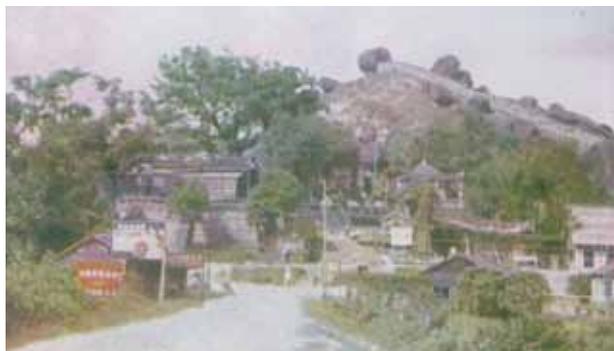
1914 年，何啟及區德組成「啟德營業公司」在九龍灣填海以闢「啟德濱」用作興建住宅、廠房和貨倉。該地段於 1928 年被政府購回，1932 年發展為啟德機場。

1950 年代，當局興築一條伸出九龍灣的跑道，並夷平一座延文禮士山作堆填物。該跑道於 1958 年落成，取代原來位於彩虹道旁的升降地點。該地點後來發展為住宅和工業區的新蒲崗。原來「著陸」的跑道重整為「爵祿」街。

「三不管」地帶之九龍寨城內，於戰後有不少違例建築和無牌診所。當局於 1992 年開始拆卸，開闢為「九龍寨城公園」。



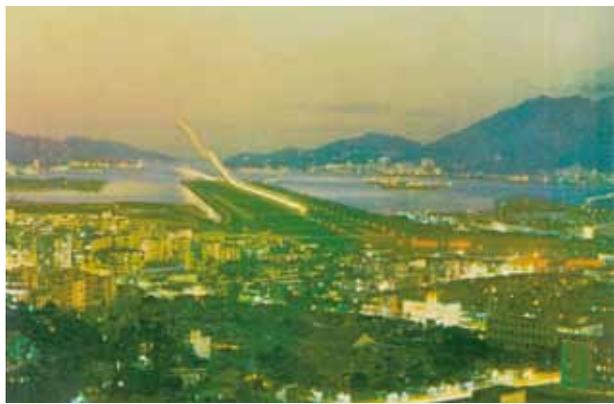
● 九龍城聖山上的宋王台石及牌坊，約 1920 年。



● 九龍寨城的侯王廟和背後的白鶴山（現美東邨所在），約 1935 年。



● 九龍城區與跑道，約 1965 年。



● 機場跑道夜景，約 1968 年。



● 東頭村道，九龍寨城的樓宇，1992 年清拆前。



● 啟德機場，約 1972 年。



● 九龍寨城前，東頭村道的無牌醫師，約 1980 年。

至為期一至二個月的課  
為旨，由一天的訓練  
視每間機構的活動需要  
視需要。此訓練班可  
廣長者「身心靈」的福  
教機構的活動，以推  
資免費支持各安老及宗  
練班乃由一善長，出  
此「靜觀安老」訓  
康地安老，活現老齡期。  
期各種轉變，身心靈健  
懼為力量，助面對晚年  
來之養生效益、轉化恐  
病患的困擾、感受靜帶  
他們可釋放  
領講授，令  
及導師的帶  
音等）、聊談  
吸、覺知聲  
（如：覺知呼  
緩步練習  
觀、伸展與  
過默坐靜  
眠質素；透  
結、改善睡  
快情緒及心  
礙、平復不  
低認知障  
參加者可減  
旨，藉此令  
衡發展為  
靈」可得到平  
「身、心、  
乃以長者  
安老」訓練班  
同工於  
安老服務

程均可，目的令參加  
長者及其照顧親友可  
將此「安心、靜觀」法  
融入日常生活中。當  
然，若主辦機構為宗  
教團體，可將此訓練  
作為媒介，連繫宗教  
信仰推行。  
有興趣的機構或團  
體，歡迎與《松柏之聲》  
前總編輯，現為義務獨  
立服務代理人陳炳麟先  
生洽詢，電話：5115-  
9954。



● 「靜觀安老」訓練對長者的「身、心、靈」均有正面改善。

◆ 陳炳麟

## 免費「靜觀安老」班