

2015

第四九期 • 二〇一五年一月十五日

THE VOICE

# 松柏之聲

非賣品

聖雅各福群會 出版

地址：香港灣仔石水渠街八十五號 電話：(八五二)二八三一 三二一五

St. James' Settlement, 85 Stone Nullah Lane, Wanchai, Hong Kong. Tel: (852)2831 3215

國際聯網 Internet: <http://www.thevoice.org.hk> 電子郵件 E-mail Address: [thevoice@sjs.org.hk](mailto:thevoice@sjs.org.hk)

★ 創刊於一九七六年一月，乃全球首份，最長壽兼全世界發行之長者華文讀物 ★



◆ 周永新

香港大學社會工作及  
社會行政學系教授

## 老年可以是

# 美好和光輝的日子

**關**於人口老化問題，《松柏之聲》過去有不少文章討論，政府去年發表的「人口政策」諮詢文件，也對香港老年人口的增長作了詳細的分析和描述。毫無疑問，人口老化問題值得社會關注，政府在制定各種經濟和民生政策時，也必須考慮人口中不同年齡組合的變化。不過，我發覺過往在討論人口老化時，對於以下幾個問題，常有錯誤的理解，且可視為謬誤。

第一，社會常有一種講法：當人口持續老化時，老年人口在總人口所佔比例將越來越大，例如到了2041年，香港65歲及以上的人口將佔總人口的33%，也就是說，三個人中有一個是長者；因此，若以當時的勞動人口計算，兩個工作人口要支撐一個長者，言下之意，那時工作的人將承擔沉重的財政壓力，兩個人工作才可養活一個老人。

單從人口年齡組別的分佈數字來看，這似乎是合理的推論，但這種看法是錯的，好像年老人士到了65歲就會不事生產，全無經濟能力，只靠年輕一輩工作來養活他們。只要我們看看社會的實際情況，便知這種想法只在玩弄數字，目的在警告政府不要設立集體性的安老保障措施，免得老年人口增加時，政府必須負上公共開支上升的責任。

我過去常說：「人口老化不可怕，可怕的是面對人口老化問題時，政府什麼也不做。」事實證明，只要政府好好籌劃退休保障，長者不但不會成為工作人士的負擔，且可作為消費者，對經濟的穩定作出正面的貢獻。

今天，我們不是在談論推廣「銀髮市場」嗎？長者是否有消費能力，

就得看我們是否有妥善的退休保障安排；若長者連基本的生活開支也無法安心，他們又怎敢消費？政府不要再常常說人口老化會帶來財政壓力吧！好好為現在和未來的長者提供合理和可持續的退休保障，才是政府所應該做的事。

第二，社會常有錯覺，以為人

患有一種或幾種長期性疾病，如高血壓、糖尿病、認知障礙等。患有長期病患的長者必須注意自己的起居飲食，也必須聽從醫護人員的指示服藥及多作運動；但只要患病的長者，好好的照顧自己的身體，他們一樣可以過着正常的生活，參加社交活動及與別人保持連繫。總言之，不是患了長

助，不但不會解決問題，還令社會感覺：人到了晚年，必然百病纏身，老年人的生活不會有歡樂。

第三，社會人士的另一錯覺，以為人老了，尤其那些從崗位上退下來的，他們就不會有經濟貢獻，只會消耗社會資源，做人也不會有什麼意義。這種對老年生活極端消極的看法，猶如長者活着就是「等死」，壽命越長越沒有用。

特區政府成立後，前行政長官董建華先生曾提出「老有所為」的政策發展方向。這是十分正確的，尤其當老年人口增加了，大量人力資源閒放着是浪費，但如何使「老有所為」的政策得到落實，可以做的事情還有很多；近年來，長者成為義務工作的生力軍，在大大小小的公眾活動裡，我常看到長者無私的獻上自己的時間和力量。

現在香港有四百多個社會企業，其中多有長者的參與。長者要求的，並非全職的崗位，也不是為了生活而去做一些超乎他們體力負荷的工作；他們盼望的，是好好運用他們充裕的時間及豐富的人生經驗，善用他們的「餘熱」或「餘暉」，不要長時間坐在家中看電視節目。這樣，長者才會「老有所為」，真真正正的享福。

政府不應以人口老化為藉口，推卸自己在安老事務上所應肩負的責任。從我過去三十多年對老年問題的研究，我深深的相信：人口老化並不可怕，只要社會齊心合力的做好準備工作——政府有完整的退休保障和安老計劃、社會關心長者的福祉、個人為着自己的未來養成良好的生活習慣，老年可以是一段光輝和美好的日子。



◆ 巧竹

老了，他們就必須別人照顧，他們會成為家人和社會的沉重負擔。相對於年輕人，年老人士自然較體弱多病，他們不會如年輕的充滿活力；不過，這不代表年長的就必然行動不自如，做什麼事情都需要別人幫助。

統計數字顯示，65歲人口中，在日常生活中真正需要別人照顧的，不到十分之一。無可否認，年老的多

期病患的長者，他們就必然成為家人和社會的負擔；只要家人和服務機構提供適當的協助，患病長者多可在社區生活，也不要入住院舍。

為了保持長者健康，最重要是他們年輕時培養起良好的生活習慣：不吸煙、不酗酒、不暴飲暴食、多作運動、保持心境開朗。這樣才是治本的方法，單講人老了就需別人幫