

松柏之聲

非 賣 品

聖雅各福群會 出版

地址：香港灣仔石水渠街八十五號 電話：(八五二)二八三一 三二一五

St. James' Settlement, 85 Stone Nullah Lane, Wanchai, Hong Kong. Tel: (852)2831 3215

國際聯網 Internet: <http://www.thevoice.org.hk> 電子郵件 E-mail Address: thevoice@sjs.org.hk

★ 創刊於一九七六年一月，乃全球首份，最長壽兼全世界發行之長者華文讀物 ★

HAPPY
EASTER



人生的意義 長度，寬度和深度！



頭條

◆ 謝悅漢

早前一宗大新聞，便是高齡一百零七歲的電視和電影業鉅子邵逸夫逝世，他可以說是人瑞。以生命的長度而言，他是屬於長壽。但他最為人敬佩的，是他捐款數十億港元給國內教育事業，由小學到大學，都有受惠。在電視和電影上的成就，更是人盡皆知。所以說，他除了長壽外，他生命的寬度和深度，也是非常廣深。

文學家如莫理哀 (51 歲)；著名的藝人貓王皮禮士利 (42 歲)。

中國歷代名人和文人，如：秋瑾 (33 歲)、文天祥 (48 歲)、岳飛 (42 歲)、梁啟超 (57 歲)、杜牧 (51 歲) 和韓愈 (57 歲)；中國藝術家冼星海 (40 歲) 和黃自 (34 歲)；香港的藝人李小龍 (33 歲)。

其後於 1994 年當選為首位南非黑人總統，當年他已是 76 歲高齡。他和中國前領導人鄧小平 (92 歲) 有若干相同之處，彼此都曾坐牢 (或牛棚)，並且於高齡才擔當國家領導人。兩人都曾為自己的國家貢獻了一生，帶領和改變了國家和人民的命運，在歷史上名留千古；但像他們又是長壽，

夠保得住自己和家人的生命，已是萬幸。既然您擁有了生命，為了所有您愛的人和那些愛您的人，為了他們也為了自己好好地活著。生活，顧名思義，就是「生下來，活下去」，是多麼簡單的道理，由生到死是人生必然的過程，重要的是我們怎樣渡過這些日子。

世界上絕大部分人都是升斗小市民，是一般平凡的人，也許我們一生都將平平凡凡渡過，但能夠做到一生都平平淡淡，這已經是美好的生命。懂得善待自己和善待別人，便是享受生活快樂的人；懂得珍惜生活和生命，知道上天已對自己不薄，便應當抱感謝感恩和惜福之心。

中外名人 生的意義

人生的意義或真諦，這個題目真是非常大，無論從宗教、哲學或文學等方面，各個大師都有不同的解說。

以下隨便引用了一些名人的說話，看看他們對生命的看法。外國名人的說法有：人生的價值，並不是用時間，而是用深度去衡量的 (托爾斯泰)。生命苦短，只是美德能將它傳到遙遠的後世 (莎士比亞)。你熱愛生命嗎？那麼別浪費時間，因為時間是構成生命的材料 (佛蘭克林)。生命如同寓言，其價值不在長短，而是在內容 (塞內卡)。

在中國方面的名人，也對此有自己的說法：使一個人有限的生命，更加有效，也即等於延長了人的生命 (魯迅)。人生自古誰無死，留取丹心照汗青 (文天祥)。逝者如斯夫，不舍晝夜 (孔子)。人生天地之間，若白駒過隙，忽然而已 (莊子)。

以下這些歷史名人、藝術家和文學家對後世人影響之深遠，並非以他們在世的長短來衡量，而是他們在政治、藝術和文學等，在自己的領域各領風騷，從他們的畢生成就來看，說明何謂生命的寬度和深度。

外國著名的音樂家，如：蕭邦 (39 歲)、舒伯特 (31 歲) 和莫札特 (35 歲)；畫家梵古 (37 歲)；西方的

雖然蘋果電腦公司的創辦人喬布斯 (Steve jobs) 身家以千億美元計，但只有 56 歲便離開人世，他在科技界和電腦界的殿堂地位，以及對世人的影響是無可限量，所以對他的英年早逝，只覺惋惜。

南非前總統曼德拉 (1918-2013)，享年 95 歲，南非國內最近為他舉行葬禮，愈百多位國家領袖出席。他畢生致力於反種族隔離運動，

又在人生舞臺上有出色表現和有偉大成就的，在世上簡直是鳳毛麟角。

能生下來 就活下去

只要您每天打開電視機看世界各地的新聞報導，中東地區依然戰火彌漫，無數難民，痛失家園，流離失所，家破人亡。對他們而言，能

珍惜當下 知足常樂

領悟生命的真諦和意義，談何容易，但如果懂得自我珍惜，學會以一種平常心去迎接生活裡的痛苦或快樂，學會了更深度的思考與反省，讓自己在低迷時候挺過去再站起來則並不簡單。這需要調節自己的心態，對一些糾結的事情容易坦然地面對，寵辱不驚，笑看風雲。因為人生無常，世事難料。

我們人類是由無數星辰日月草木山川的精華匯聚而成的，我們從擁有生命的那一刻起，我們就承擔了一份責任。要對自己所作所為負責，要對本身的家人和社會負責。既然我們都是機遇的產物，為什麼不好好的活著，做一些有意義的事，為自己的生命增光添彩，我相信人間的溫情足以跨越無數歲月和生命的陰霾。

人生如旅，行色匆匆。年齡大了，更加會知道夕陽無限好，只是近黃昏，活在當下，就要珍惜當下。人生不滿百，常懷千歲憂，能在離世的時候，問心無愧，無悔此生，已是人生最大的收穫。