



開心老字號

李慧雅

鐵板餐，是香港的特色食品，以往在港式西餐廳很容易找到。在兒時，吃鐵板餐是較為奢侈的選擇，因為鐵板餐的價錢往往比普通的晚餐貴，但當時很喜歡叫這個餐的原因是覺得在鐵板上淋上洋蔥汁時所發出的吱吱喳喳聲很有趣。但現在提供鐵板餐的地方卻越來越少。

熱騰騰的鐵板，可以讓食物在入口前仍能保持熱度，加上餐廳一般都會將食物堆積得滿滿的，因此賣相亦相當吸引，這些都是鐵板餐吸引顧客的地方。今次介紹的老牌西餐廳是位於西貢的蘇珊娜，餐廳由1974年開業，至今已有40年，每次來到，都必定會叫他們的豬扒或牛扒鐵板餐。

先從餐湯說起，

港式的羅宋湯必需做到有番茄酸味但不失蔬菜的甜味，辣味之中又要帶點胡椒的香味，這才是香港人心目中的羅宋湯。這裡的羅宋湯出色之餘，他們亦會配上外脆內嫩的牛油多士作為湯的配菜。

無論你是吃豬扒或牛扒鐵板餐，他們都能做到肉質恰到好处，加上配上的洋蔥汁或黑椒汁等亦很美味。如你選的鐵板餐想配以飯作為配菜的話，你更可以選擇炒飯，這讓鐵板餐更加惹味。餐廳的招牌菜除了鐵板外，炸魷魚、紅椒酸辣大蝦亦是非常美味。

老牌西餐廳



蘇珊娜餐廳 Susanna's Seafood Restaurant
地址：西貢普通道 76 號
電話：2792 7163



吳志東

長者的價值

李婆婆有四名子女，他們各自有自己的家庭，多年來子女們對李婆婆照顧得無微不至，在李伯伯離世後，家人更請了外傭照顧及陪伴李婆婆。此外，家人更會輪流探望她，過時過節子女們更會到訪李婆婆家一同歡度佳節。

近年李婆婆的膝關節退化，常常出現強烈痛楚，在行動不方便之餘，又感到自己拖累家人。所以，子女對她的照顧，反而令到李婆婆覺得內疚和自責，她不斷地向家人及朋友表示自己無用，自己的存在只是連累家人。漸漸地，李婆婆更萌生了自殺的念頭。此事令子女們十分擔心，之後更帶李婆婆到長者中心接受輔導服務。

工作人員安排了一次家庭面談予李婆婆及其子女們。面談中，李婆婆表示子女們均已長大成人，她認為自己的人生責任已完，加上自己年老多病，長此下去，只會成為子女們的負擔。工作人員向李婆婆表示當

見母親身體或情緒有不妥當時，他們是會擔心不已，但當每次見到母親堅強地面對疾病，從病榻中漸漸康復過來，確實令他們心生敬意，知道母親面對疾病時真的極不容易。母親已成為他們心中的典範，在未來歲月裡，他們會學做她的意志及堅毅地面對生命中各樣的困難！

境時，容易覺得自己是無價值的，甚至擔心自己成為家人及他人的負擔，但他們又可曾想到自己在他人心中的價值！因此，不要否定自己，存在便是有價值的！



很多人在遭遇困



阿虫

快！因不想同人「逼」的關係，屋企人提早食團年飯，三伯父亦是座上客之一，一向「古靈精怪」的他在整個飯局中竟未發一言，母親大人見狀即時向我打個「眼色」。食完飯後我便主動跟他閒聊，得知他悶悶不樂的原因，原來是早前被騙，損失數萬元之餘，亦不敢告訴堂兄堂姐，怕被他們責怪。

三伯父一向有投資習慣，平時亦會留意投資

元，半年內保證可以有三成回報！三伯父本身也半信半疑，但在老朋友積極游說下，最終答允投資。不過，由於怕子女擔心，故他決定先作隱瞞，待收回資金後再「炫耀」一番。

總結三伯父今次的經驗，其實可以得出兩個教訓。第一，是不要盲目跟風，眼見朋友投資回報高便想「有樣學樣」，但卻未有顧及風險因素，做法並不理智；

不經不覺已

經踏入馬年了，在此先祝各位老友記馬運亨通，生活愉快。

資新聞，又怎會如此失策呢？原來，三伯父早前經老朋友介紹下認識一位投資顧問，言談之間對方透露自己過往有不少投資的輝煌戰績，並聲稱只須投資10萬

可惜，就如如很多行騙故事的結局一樣，投資回報當然「無著落」，就連本金最後亦只能收回3萬元！不過三伯父已算好彩，他那位朋友的虧損程度是他的

投資之道

史丹利

勿被高回報率沖昏頭腦

當然，「紙包不住火」，三伯父最後亦如實地向堂兄堂姐解釋。幸運的是，原來堂兄去年尾中了六合彩三獎，中獎金額稍稍多於三伯父的虧損，而他也十分「識做」地將六成獎金送給三伯父。三伯父也總算在蛇年尾中回一個「尾彩」！



古今照

鄭寶鴻

此古典碼頭落成於1901年，未有皇后碼頭之前是官式的登陸碼頭，約於1965年拆卸，現時重置於赤柱美利樓前。當時，此碼頭亦為「電船仔」碼頭。

碼頭左方可見一綠色連接郵政總局的運送郵件橋道，其右方的鐵行大廈現為歐陸中心。

再過是落成於1955年的中華總商會大廈，最高的恒生銀行大廈於當年的聖誕前一日落成，現時則變身為「盈置大廈」，其右鄰的消防局則約於1990年改建為新恒生銀行。

消防局的前方是提供港內、汽車渡輪及離島航綫的統一碼頭，於1995年拆卸進行填海工程，以興建中環地鐵站、國際金融中心及四季酒店。

1962年的卜公碼頭



落成於1901年的卜公碼頭，攝於1962年。



2009年的中環觀景。