

# 尖沙咀的景致(三)

◆鄭寶鴻

## 羅便臣道

是九龍最早道路之一，以第五任港督羅便臣(1859-1865在任)命名。

位於規劃為花園城市尖沙咀的羅便臣道，兩旁盡是兩三層高的英式別墅，馬路兩旁遍植大樹，入夜後只有少數的煤油燈光，頗為陰森。

1900年起，花園陸續興建樓宇，不少別墅亦被改建。當局亦刻意發展尖沙咀為旅遊區，華人不在尖沙咀居住的禁令於1904年廢除，加上九廣鐵路於1910年通車，羅便臣道才轉變為一充滿歐陸風情的大馬路。為免與港島的羅便臣道混淆，於1909年易名為彌敦道。

## 重慶商場

落成於1933年，是九龍最早的遊客購物商場，1953年計劃拆卸改建為重慶大廈，於

1960年落成。不少不同國籍人士在該大廈居住，被形容為「小聯合國」，時至今日，此「令譽」仍能維持。一套賣座電影「重慶森林」，亦以此大廈為題材。

## 威菲路兵房(軍營)

興建於1870年代，內有一印藉兵團稱為「摩羅兵房」的營地，一座為他們而興建的回教寺於1890年代落成，於1970年代末改建為現時美輪美奐的建築。

兵房於1969年被改作九龍公園。兵房與彌敦道間的行人道，環境幽靜，入夜後，在橙色燈光透過婆娑的樹影，成為情侶的拍拖勝地。

這一帶的圍牆於1983年被拆除，興建店舖的柏麗大道，不少大榕樹亦消失。

九龍公園對面有一間1957年間開業的「車厘哥夫大飯店」，其五光十色的糖果及精美飽餅，以及俄國大餐，吸引了不少食客。



●約1965年的加連威老道。



●約1900年的彌敦道，左為威菲路軍營。



●由金巴倫道望回教寺，約1905年。



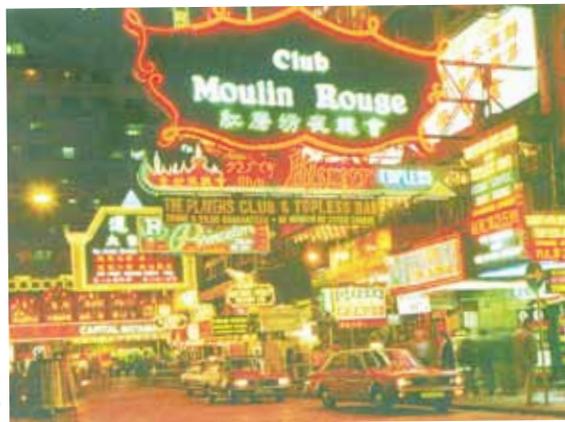
●約1953年的彌敦道，右為重慶商場。



●1959年的樂宮戲院，所在現為美麗華酒店。



●彌敦道與金巴利道間的樂宮戲院另一景，1962年。



●尖沙咀北京道，約1976年。左方是重慶大廈。

# 無痛 優質生活

◆葉慧鈴

香港調查發現，約有八成長者患有長期痛症，而近三成患者表示痛楚已達一年以上，可見長期痛症日趨嚴重。「長期痛症」被定義為間歇或持續疼痛超過三個月或以上，其成因複雜，最常見是由退化性疾病引起的關節炎、其次肌肉及筋骨勞損、身體組織受損等問題。它除了帶給身體上的痛楚外，還對心理及生活帶來不少負面影響，如引起抑

鬱、沮喪、擔憂、無助感、減少參與社交活動、影響睡眠質素等。很多長者不斷尋求不同的療法或坊間的「神醫」，結果換來的是花了錢卻沒有效果，有些更對藥物產生過分倚賴。

香港耆康老人福利會一直致力為長者提供全面服務，本會早於2006年開始已推行「長者痛症管理支援計劃」，為患有長期痛症的長者提供緩痛服務。最近再

次獲得社署「攜手扶弱基金」及「陳登社會服務基金會」撥款，在耆康會陳登匯駿天地推展「無痛大使」結伴行——長者痛症管理支援計劃，致力為長者提供更多元化的緩痛服務。

此計劃期望透過一系列的學習及義工服務，讓患有長期痛症的長者成功學習自我管理痛症外，並持之而恆地融入日常生活中。當中包括長期痛症自我管理小組、輔助治療班、物理治療、中醫針灸治療、社區教育及聯誼活動等。除了重點教育長者外，還招募「無痛

大使」義工，讓照顧受痛症困擾的長者之家人或照顧者成為「無痛大使」，在協助照顧痛症的長者之餘，更學習紓解壓力，透過照顧歷程達致助人自助的目的。另外，亦提供個別專業家居評估服務，以專業團隊提供家居改善諮詢及情緒輔導服務，針對受痛症影響的長者，為他們提供專

業意見及轉介服務，務求讓受痛症折磨的長者得到適切服務，改善生活質素及安享晚年。

服務查詢電話：2386 7066。



●盡早尋求方法舒緩痛症，對身心靈均有正面幫助。