

THE VOICE 松栢之聲

非 賣 品

聖雅各福群會 出版

地址：香港灣仔石水渠街八十五號 電話：(八五二)二八三一 三二一五

St. James' Settlement, 85 Stone Nullah Lane, Wanchai, Hong Kong. Tel: (852)2831 3215

國際聯網 Internet: <http://www.thevoice.org.hk> 電子郵件 E-mail Address: thevoice@sjs.org.hk

★ 創刊於一九七六年一月，乃全球首份，最長壽兼全世界發行之長者華文讀物 ★



◆ 邱榮光博士
太平紳士

天然污水處理廠

現在的人們，只要輕輕按一下手把，一切煩惱都「沖沖而去」，直達污水處理廠，有沒有想過，如果沒有污水處理廠，大家怎麼辦嗎？

鄉間的民間智慧，既沒專家亦無顧問，但是結果既環保又可持續，真令人佩服。

很多的村落都有池塘，生活污水雖然大部份已經回收作肥料用途，但剩下的卻會流進池塘裡去，這樣豈不是臭死了嗎？

奇怪的是，池塘內的污水都變得乾淨清晰，還有魚兒鴨子在快樂游玩。原來是用了天然的生物方法，水面的浮萍協助清理過濾污水，植物和水份養活了微生物和魚兒，鴨子又吃小魚，排泄物又回歸成植物的養料，池塘成為了一個自然循環的生物處理系統。浮萍太多又會拿去餵豬，凡物都有用。池塘不單美觀還能調節村中的氣溫。

分類回收、減少污水處理量，早已是鄉村環保生活的運作模式，不需要口號，是自己好好珍惜愛護居住的生活環境。

現在的廢物轉化成用完的膠樽、鋁罐、紙張，活用三色桶回收已是今天的環保衛生方法了。

不要偷看

民間笑言有云：「偷看了不該看的東西，會生『眼挑針』(眼瘡)」，由於有這個笑話做話題，生了「眼挑針」的人到處都會被人取笑，實在是也有點兒百詞莫辯，唯有每天看著它，給它塗藥膏，又有人說可以用一粒米的尖尾去刺它，希望早日重見光明。

鄉間有一奇怪的方法，就是用一條紅線縛在中指的下方，左眼出事就縛右中指，右眼生「眼挑針」，便縛在左中指，據說有效。

這個左右交錯縛紅線的做法，好像有點無稽，但在一個中醫的交流會上，竟然道出箇中的原因。醫師大



為驚訝村民的自然之法。原來中指下方的經脈影響眼部健康，並且是左右交差影響，因此縛緊中指刺激穴位，是有效的方法。

下次生「眼挑針」時，縛根紅線跟人解釋是在做實驗吧！

牙齒分層

每個孩子成長的過程，都需要脫掉「乳齒」，騰出空間給「恆齒」生長出來，換齒可達 28 次之多。很多的時候，是在吃生果、吃飯或玩耍中不知不覺掉了下來。



◆ 巧竹

不同的地方，對這些離開了身體的一部份都有不同的做法，雖然大部份都被不經意的吞掉，都是以善意的故事模式來安慰小孩子。

有的會叫孩子把脫掉的牙齒放在枕邊，早上起來「牙齒仙子」已把乳齒變成了一個硬幣。

有的說要把身體站得畢直，掉走乳齒，站得不好的話再生出來的牙齒就會東歪西倒，醜樣極了。

在新界的一些鄉村，上排脫掉的「乳齒」要掉進床底，下排的「乳

齒」反而可以升級，掉到二樓去。很有趣，但意義失傳已久，可能是告別儀式吧？

現在的紙張、鋁罐、塑膠分類投入三色桶裡，回收的道理，就每個人都知道和實行了。

有機何時開始

重量輕得連風都吹得動的一小包西洋菜，竟然在超市賣 40 元，原來是紐西蘭坐飛機運來的溫室蔬菜。

幸好在本地農墟已有本地有機蔬菜供應，每星期日在香港天星碼頭

害」、「雨水今年不錯，收成應該會好吧」、「兒子大了可以幫忙翻土，施肥令土地肥沃一些」。

最記得的是一種叫「紅頭拾」的害蟲，先來幾隻探路似的，然後便空群而來，傾刻間便吃掉農田裡的大半收成，農夫一家只有哭的份兒。

有一個村民的方法，就是把「紅頭拾」的先頭部隊打死，把牠們的屍體吊起來示眾，其他的「紅頭拾」就會跑掉，不會來洗劫那個地帶，真的奇怪。

後來，家人和鄉民傳來一陣喜訊似的，「他們說只要噴一些什麼水，害蟲就會死光了」，「以後都不用儲大小便施肥了，他們說買一包東西倒進田裡，收成就大得多了」，「那位先生真利害，下一點兒液體，就殺光一大片野草了」。

村民哪來化學博士學位，那知道這就是把一直以來的「有機耕種」變成「化學耕種」，影響健康、破壞生態環境的方法呢？

近年來的毒菜、染料蘇丹紅、孔雀石綠毒魚、毒蝦都是化學物惹的禍。

回歸自然農法，珍惜尊重本地種植，重拾本地傳統，重用有機方法才有希望。

稻米原本是來自乾旱的農地，現在見到了水稻田原來除了防草之外，還大有智慧。

「鴨稻米」就是中國農業的大智慧，不但被日本學習採用，更被聯合國認定為文化遺產。在稻田裡的鴨子吃掉水中的蟲子，鴨子的排泄物又回歸田地成為肥料，而且水田中的魚子長得又肥又大，為農民提供了一項副食品 and 額外收入。田地經收割後，泥土可以用來當果樹的肥料。這是一個循環自強，可持續發展的農業方法，沒有化學方法般急功近利，而且對大自然毫無副作用。

以自然的方法，順應萬物的特別功能，互助互利，原來「可持續生活」，人們一早已找到。