

# 佐敦道

◆ 鄭寶鴻

**原**為油麻地一小海灣的邊沿，其它邊沿為現時的甘肅街，部份彌敦道以及白加士街。1880年代中該小海灣被填平，新海旁道路為新填地街。原來的海灣新地段上則開闢了延長的廟街及吳松街，以及六條由「第一街」至「第六街」命名的街道。到了1909年依次易名為甘肅街、北海街、西貢街、寧波街、南京街以及原為第六街的佐敦道，佐敦為當時的政府醫館。

二十世紀初，油麻地再填海，

佐敦道亦伸延至渡船街，而位於彌敦道的一段於1903年亦伸延至加士居道。

1933年，一座碼頭設於佐敦道起點稱為渡船角處，供載客及汽車往中環的小輪停泊，戰後，多設一往灣仔的載客渡輪。碼頭前有一前往市區及新界的巴士總站，因此，直到1950年代，佐敦道較諸彌敦道，更為繁盛。

界乎廣東道原為官涌山的地段，有一闢建於1941年的英皇佐治五世公園。

位於炮台街、上海街與南京街間，有一座煤氣廠，1956年開始拆除後，地段上興建了一所官立小學，以及保文和統一大廈。這一帶有龍如酒樓、統一、雲天及美化茶樓。還有一間落成於1949年的快樂戲院。

界乎廟街與白加士街之間，亦有一千秋酒家及豪華茶廳，1970年代，亦落成一嘉禾戲院。

在與彌敦道交界處，曾有一被稱為鬼屋的古老別墅，1974年被拆卸改建為有裕華國貨的嘉賓大廈。

位於佐敦道與加士居道交界處即拔萃女校前端，曾有一紀念碑以紀念一艘，於1906年颶風吹沉的法國軍艦死去的官兵，所以該區曾有一名為「紀念碑」的巴士站。



● 由佐敦道望彌敦道，約1965年。



● 位於與廟街交界的雲天茶樓，約1962年。



● 碼頭、巴士總站及佐敦道，約1962年。



● 約1953年的彌敦道，左前方是佐敦道的「鬼屋」。



● 佐敦道與炮台街間的龍如酒家，約1962年。



● 佐敦道碼頭及巴士站，約1963年。可見三艘汽車渡輪。



● 中環的統一碼頭，約1958年，有汽車渡輪往佐敦道。



● 約1963年的彌敦道，右為九龍的第一代裕華國貨。



● 佐敦道碼頭另一景，約1965年。

腰背痛、頸肩痛等是香港人常見痛症，調查顯示，接近九成七的受訪市民過去一年受不同痛症困擾，但當中大部份受訪者傾向自行購買成藥或止痛貼治療，卻不去尋求正統的醫學治療。

近日熱話的「低頭族」（即長時間使用手提電話或平板電腦的人士），因著這種習慣，會提高很多不同位置，例如肩頸痛與及手的肌肉酸痛，增加關節勞損，如果是長者，就更會因本身內在的問題而加劇了因長期使用類似產品的風險，需配合正確的姿勢、伸展運動及留意使用時的注意事項，才可減輕類似的問題。

市場上日新月異的醫療產品，冠上不同的醫學名詞，加上什麼「實證」、什麼「大學科研」的字眼，總是讓各位長者覺得類似治療痛症，或對這種特製的復康儀器信心大增，但使用起來又是否如期望一樣？如有例外，是因為產品本身成效不佳？還是自己使用不當？抑或自己是例外的一個？

你有否遇到家人或老朋友不幸中風，完成公營醫療服務的復康治療後覺得未如理想？或是因為排期問題而需要長期的等候？



● 註冊物理治療師利用不同儀器和復康工具，為長者提供復康訓練。

就如陳先生受腰背痛影響多時，在接受第一次的專科檢查後，得到的竟然是一堆止痛藥，及距今足足一年的覆診紙，預約物理治療門診服務亦是四個月之後的事；故此，真的不難明白長者為何常抱怨地說真的要長命百歲了，否則怎樣等到接受服務的一天？！

為推廣正確的復康知識，避免市民面對不同的資訊手足無措，為有需要人士提供適時、專業的復康服務，及讓有需要人士在五花八門的私營市場服務中獲取一個價錢更相宜且高水平的服務，聖雅各福群會於西環設立綜合治療中心，為各界有需要接受物理治療的人士提供服務，包括痛症治療、中風復康、復康器材建議、運動復康等等。查詢服務及收費詳情，歡迎致電2086-1996與王姑娘聯絡。

## 綜合治療中心

◆ 謝學章