

深水埗

◆鄭寶鴻



● 1906年颶風後的深水埗，右方為醫局街一帶。

早期的深水埗又名深水步、深水莆，直至日治時代的1945年，正式名稱為深水埔，和平後才統一為深水埗。

二十世紀初深水埗有多座縱橫交錯的海灣，內有包括鴨寮、奄由、元州、窩仔、九龍仔、黃竹、塘尾等鄉村，還有一座深水埔村，村民之間的往來，只靠一些小徑，但主要為海路。

1912年，當局在深水埗移山填海，闢建了現時由石硤尾至通州街間的所有道路，原來多條鄉村原址則開闢了鴨寮街、黃竹街、塘尾道及窩仔街等，於1927年全部完

成。同時亦闢建主要幹道的青山道和荔枝角道，以及一條主要為明渠引水道的南昌街，1980年代才改為暗渠。

1919年「九龍四約街坊輪船公司」接辦深水埗往港島的小輪，碼頭亦由界限街遷往北河街。

1913年，位於醫局街的醫局啟用，1918年，北河街與大南街間的街市落成。

1921年，深水埗與長沙灣間再進行填海，新填地上興建了深水埗警署，於1925年落成。毗鄰有兩座名為「漢口」及「南京」的英軍營，於1927年建成。

1948年不少西洋菜田，

由旺角遷往石硤尾一帶，其鄰近的石硤尾村、窩仔村及上、中、下白田村一帶，則有不少人蓋搭小屋或木屋聚居。五十年代開始，曾經歷多次水災。最嚴重的一次是1953年12月25日晚的九時十五分所發生，導致近六萬人痛失家園。事後，災民在深水埗、長沙灣以至旺角的馬路旁及行人路上，蓋搭木屋，甚至紙皮屋容身。

1954年，當局清理災場，在此興建多座一、兩層高的平房，以安置災民，後來改建為七層高的徙置大廈，所以被稱為「徙置區」，1970年代，易名為「新區」。



● 長沙灣和深水埗，約1935年。正中是東京街的軍營。



● 通州街深水埗碼頭前的北河街，約1960年。



● 由北河街望大埔道，約1965年。



● 從基隆街望北河街，約1960年。



● 由荔枝角道望石硤尾街，約1964年。



● 石硤尾徙置區，約1965年。

少長者更是初次接觸。

計劃至今已超過2,000名長者受惠及60間長者服務單位參與計劃，反應熱烈，其中不少長者對精神健康的關注。

東華三院黃竹坑服務綜合大樓獲得胡平基金贊助，於二零一二年起舉辦一個為期兩年的「金色年華·魅力心靈」長者精神健康博覽會，以園藝治療及身心靈等手法為藍本，透過不同的活動，提高長者對精神健康的關注，同時學習如何改善精神健康的方法。

「金色年華·魅力心靈」長者精神健康博覽會

◆吳凱珊

● 運用園藝小工具，有助長者鍛鍊手眼協調。



觸園藝。除了帶給他們另一番體驗外，更提高了他們對園藝的興趣；此外，部份長者表示由於現時居於市區，較少接觸大自然，活動能讓他們重拾年輕時的樂趣。曾參與園藝治療小組的李伯伯表示：「看到植物一天天成長最開心；不開心的時候看看它們，打理它們，心情也會好一點」。另一位年過九十多歲的蔡伯伯，記

憶和表達能力欠佳，在最後一節的園藝小組品嚐自己親手種的菜心時，也大讚自己的菜心「香甜！香甜！」，還要求多添一些呢！

計劃由現時起至明年六月，逢星期五進行，每次人數約為三十至四十名長者，歡迎各長者服務單位或團體報名參加，報名及詳情請致電28142816與吳姑娘聯絡。