



編者的話

◆ 謝文慧

祖父是個學識淵博的人，他生在富裕的家庭，自少上私塾，隨著家度中落，他最後一份工作是花王。記得有次我們為了「塞」字的讀音討論起來，回家後祖父再翻查字典，還給我電話再度解釋清楚。祖父對文字認真的態度，叫我留下深刻的印象，在他身上我看到無論人生在高處或是低谷，也不要放棄，何時何地也都要認真對待事情。當年我只有十一、二歲。

自少讀書成績很差，一直到中學遇到一群熱心教學的老師，他們不但在課堂上教授知識，還會利用午膳及放學時間，關心我們成長的需要，包括與家人相

處、同儕交往、培養興趣和做人的道理。記得有段日子心情很低落，上一年的班主任察覺到我的情況，就特意約我午膳，實在令我感動。

長輩的影響力

老師們學識豐富，聽他們的課總覺他們知道的很多，就在他們教學的感染下，自中二下學期開始，由考試前才拿起書本溫習的我，慢慢變成會備課上堂。長輩的影響力實在不可少。

如今我做了自己孩子的長輩，打從她出生那天，我就定意為她培養閱讀的興趣，因為我認為透過閱讀書籍，不單令人學識增進、目光遠大，亦會提升個人的專注力。要做到孩子培養出閱讀的興趣，從長輩身教中我悟得的道理是「作為佢呀媽，佢既長輩，要他做好，就要自己做好，成為他模仿的榜樣」，故此，從小我們就一起讀書，我讀我的，她讀她的。有次星期天，他一早醒來，走到我的床邊，不想弄醒我，就拿書閱讀，一讀就兩小時直至我起床。

十分感謝看著我成長的每一個長輩，從他們的身上我得著很多，雖然有一些長輩的行為我不敢苟同，但從中亦令我學會有甚麼是不可為。所以，在大眾認為友儕影響力很大的同時，千萬不要忽視長輩一言一行的影響力，其深遠的程度，或會是大家無法想像得到！

政府一直強調居家安老，從實際工作上接觸，有很大部份的長者就算是獨居生活，在健康情況許可下，當然希望有自己的私人空間，有自己的獨立居所，就算是手持拐杖或用輪椅代步，稍為有老伴幫忙，他們也選擇住在

時間。一個住所，要讓退休後沒有收入的長者住長達人生1/4時間，不談其他心靈社交的支持，就單單是環境方面的居家安老，就已經是晚年人生的一個大題目。

過去五年，政府推出「長者家居環境改善計劃」，協助缺乏經濟能力家訪時，看見長者住入一人公屋，在狹小的單位內購置了薄身電視掛在牆上，確實省回不少位置；所謂不少，就是在單位內可長期打開一張摺檯，作吃飯基本用途！過去，如果沒有這五千元，相信他們一定沒能力購買有關設備改善生活。透過實質物

品，幫助長者居家安老，從用家及很多社工的角度來說，可說是一項德政。不過，五年過去，在2013年3月31日後「長者家居環境改善計劃」就結束了，有很多長者仍需要為破舊家居環境或電器煩惱，最近亦收到社工前來查詢，在那裡可有資源幫助這群長者，亦有一直為長者提供維修及電器轉贈的機構，自4月份起，申請數字一直上升，於本月個案就多了20-30%，數字反應甚

速檢討「長者家居環境改善計劃」惠澤老人

當談到居家安老，不用高大空，過去五年推出的計劃，是十分實際，眼見長者生活環境得改善，生活質素提升。故此，盼政府速速檢討計劃成效，優化計劃後再惠澤老人！



短評

◆ 游世民

根據政府統計數字，獨居長者人口不斷增加，在2012年本港65歲以上獨居及兩老的人口就分別有109萬和17.6萬，而近30萬長者生活在貧窮線下。

家中，而不考慮入住老人院舍，除非情況不得已，院舍才是他們最終的選擇。當香港男女壽命連續居全球第三甲之時（2012年香港人女性平均壽命為86.7歲，男性平均壽命為85.5歲），根據本港慣常60歲退休年齡，即大家還有20多年的生活

和家支援的長者，改善他們日久失修和設備欠佳的居所。由於工作緣故，走到全港不同各區，與地區社工接觸，當中很多社區都會懂得為低收入或領取綜援的長者，申請「長者家居環境改善計劃」的五千元來為他們購買家中設備或進行維修工作。當

在2013年3月31日後「長者家居環境改善計劃」就結束了，有很多長者仍需要為破舊家居環境或電器煩惱，最近亦收到社工前來查詢，在那裡可有資源幫助這群長者，亦有一直為長者提供維修及電器轉贈的機構，自4月份起，申請數字一直上升，於本月個案就多了20-30%，數字反應甚



塗寫人物工作坊

◆ 涂小蝶

今年四月，李司棋獲香港舞台劇獎頒發跨媒介表演藝術成就獎和最佳女主角獎，以「視后」身份榮膺「劇后」。我欣賞司棋姐不單只是她的演技，還有很多優點，就讓我在此與大家分享一些她鮮為人知的美德。

在我認識司棋姐的當天，她知道我正為欠缺一些照片而煩惱，恰巧她有很多該類照片，但卻收藏在儲存倉中。我猶記得她這樣跟我說：「今天是六號，十二號我有工作，十三號那天我到倉中替我找找吧。」我深明白到儲存倉找照片是何等艱鉅，事後要把它們按類放回箱內亦非易事，所以到了十四號，我不敢主動聯絡她，因為我擔心她貴人事忙，未必將一名新認識的後輩的

事情記掛在心。誰知十五號司棋姐告訴我已在十三號找到數十張照片，並相約與我十六號晚飯，將照片交給我。司棋姐的一諾千金固然是我們學習的榜樣，她對我的信任更令我感動——她竟然毫無保留地將珍藏數十年的照片交到我手。她一定不知道我捧著照片那一刻的心情是何等激動。

司棋姐再次見到我時，一邊撫著我的手背，一邊殷切地問我的近況。她的真切情意從這兩隻交疊的手一直流進我的心中，我肯定那並非敷衍客套的問候。每次與她約會後，她總會載我到地鐵站或火車站才自行開車回家。一次，我們與其他人一同看劇，但座位不同。劇終後我知道她要載其他人返家，便獨

自乘地鐵離去。誰知當我快走到地鐵站開啓手提電話時，才發覺原來她已找了我兩次。她說：「是我載你來的，是應該送你到地鐵站的。」又一次，當她看到我的嘴唇因太乾燥而破裂，她感同身受地嚇得大叫「天啊」，翌天即送我一盒潤唇膏。她就是那麼溫柔體貼，時刻都將身邊的人照顧周到。

去年，司棋姐的女兒和女婿與她演話劇後一起出席慶功宴，坐在知名度較高的工作人員的席上。當二人因有事而先行離去時，司棋姐連忙在他們耳邊悄聲提點他們除了向該桌的前輩告辭外，還要跟坐在另一桌的一班年輕自由身後台工作人員致謝。司棋姐的一句話顯示她家教甚嚴，而且沒有因為自己地位超然

而看輕任何人，即使對名不經傳的後輩一樣以禮相待。她為何數十年來一直受人尊崇？相信這篇文稿就是答案。



● 榮耀下的李司棋是一名可親可敬的前輩。



關懷社區

◆ 黃仲然

自2009年起，聖雅各福群會成立全港首間「惠澤社區藥房」，專為長期病患者提供藥物輔導及資助病人服食長期藥物。計劃推出以來，廣受社會大眾的認同。計劃過程中接觸了很多長者在處理及服用藥物上出現大大小小的不同問題，

故早前製作了藥物提示版，長者或家屬可透過提示版的指示，拿取正確的藥物服用。不過，有的家居病人因著身體虛弱，特別是患有早期腦退化症或視力退化的長者，就算有提示版，也未必能處理每天需服用的藥物。

負責計劃的註冊藥劑

師陳羽微表示，因應上述的情況，聖雅各福群會獲英皇慈善基金捐助推出「到戶藥物檢視服務」，新服務進一步透過註冊藥劑師與配藥員的相互合作，到戶病患者家中，記錄患病長者的服藥情況及評估服務的實際需要。註冊藥劑師會向長者講解每種藥物的藥效、副作用及藥

物間相沖情況等，然後將服藥資料轉交給配藥員；配藥員會根據藥劑師的記錄，定期到戶協助患者，將藥物逐一分配並放置在特定的藥格內，以便病患長者能按照預先已安排的藥格準確地服食藥物。此外，配藥員會定期協助病患長者量度血壓、血糖指數等，以監控病患者的

健康情況。藥劑師監督整個服務，以確保服務能提高長者的服藥依從性及用藥正確的態度。

「到戶藥物檢視服務」不受地區限制，費用全免，有需要的居家病患長者可透過醫護人員或社工轉介，服務查詢電話：2835 4320。

到戶藥物檢視服務

