

# 交了稅不等於有退休保障

◆李孟進

年輕時交很多稅，到年紀大了，有些人會為沒有居所而煩惱；有些人則因為長期病患沒錢購買自費藥物而憂心忡忡，為什麼他們納那麼多年稅，老來甚麼保障都沒有，反而不少人沒有納稅，卻有公屋住、有綜援金、又有長者生活津貼等等不同補貼，這究竟是怎麼一回事呢？

莫先生今年66歲，中學畢業程度，但勤奮有加及自學，故找到一份收入不錯的工作，賺了錢一直養家活兒按期納稅，年青時買樓給父母及弟妹住，又供弟弟讀大學。結婚後工資交妻子當家，他說：「我賺6萬工資時只拿3千元作零用，因為不愛應酬覺得錢很夠用，既有房子，女兒是專業人士，於願足矣！」一直付出的他，從沒想到年老時竟然會孤獨

地為生活而煩憂。年前因與妻子吵架而搬離，與父親聯名的樓被妹妹佔了不准他住；他的儲蓄超過申請公屋資格卻又買不起私樓，令他獨居私樓時刻擔心加租。他慨嘆交了許多許多稅卻不如沒有交稅的人可廉住公屋，加租有度更無迫遷之苦，社會對他多麼不公平！

朱伯現已70多歲，以往是裁縫師，生活自給自足。雖住公屋鮮有濫用社會資源，年青時不去政府醫院求診以便騰出名額給更多需要公共醫療的人士……退休後依賴儲蓄及申領綜援金過活，好景不常，年前驗出患肺癌，由於沒能力負擔每

次過萬元的自費治癌藥物，要四出向基金求助。他批評交稅有他份，如此昂貴藥費為何政府不直接資助，試問一般家庭如何負擔得來？

香港社會工作者總工會會長張國柱解釋：我們要清楚香港稅制不是屬於積穀防饑或社會保險類，由於我們稅收只是佔收入個位數至16百分點左右，根本不能與歐美國家所收取的30-40百分點的福利制度相比較，因此上述簡單稅制無能力提供更多退休保障給市民。不過他補充：即使付高稅率的歐美福利國家，現在亦面對財赤等不少困難。

他說任何國家的稅務都是將社會盈餘資源重新再分配，我們稅制目標是社會有能力的人幫助沒有能力的人，而不是有納稅的人會

更多優惠。政府循市民薪俸稅、賣地買樓收入、以至即使吸煙煙民所納的煙草稅，都合併用於各項公營開支方面，包括開山修路填海公屋醫療服務公務員團隊及扶貧等等，因此總有人未能受到照顧。在此稅制下當面對有困難人士時，政府是不會不理的。

張國柱聆聽完上述個案後認為：莫先生如果有足夠儲蓄可以考慮房協一筆過撥款的長者屋，又或者在儲蓄用到差不多時申請公屋及綜援。至於朱伯要向機構申請基金撥款購自費藥物事，由於這些撥款也是公帑，政府是希望透過基金門檻把關，讓撥款提供給真正需要人士。

由於香港整體納稅人不願意增加付稅，因此要達到更關懷的退休保障似乎仍有一段距離。

## 樂在耆中之二十二

趁食得食多D可能會食壞；旅遊險地多未必嘆到世界，趁眼力好讀多D書最痛快！



◆香山亞黃

### 假若你曾經

骨折、長期吸煙或服用類固醇、更年期或55歲以上、或過瘦人士、母親患有骨質疏鬆症，你可能是骨折的高危一族。

根據美國國家衛生研究所於早前，在香港為2,000名65歲或以上婦女的骨質疏鬆症調查發現，65歲或以上的本港婦女中，40%患有骨

質疏鬆症，當中有33%有一處或多處骨折；此外，91%的骨折部位，論次排名為手腕骨的骨折風險最高，有33%；其次為髖骨、腳、腳趾和腳跟，有13.5%；再其次為手臂、手與手指，有12%。

有職業治療師指出，長者為免有骨折的發生，首要留意是避免跌倒，走動時要注意肢體的平衡，以及消除家中的家居陷阱，如居室照

明要充足、浴室需經常保持乾爽及裝設扶手，以及消除走廊及通道雜物等，並減少提取重物，以免引來骨骼重大的壓力而骨折。另一方面，很多長者多誤以為單靠進食鈣片便可改善骨質疏鬆的問題，惟醫生指出，鈣質固然可助減骨質的流失，但鈣質的補充應由兒童期開始吸收，以及保持恆常的運動，才可達致最高的成效。倘若長者發現有骨質疏鬆症，進食鈣片作出輔助

治療的作用不大，最重要是須經醫生評估，透過適當的藥物控制，以及配合飲食及生活的調節。研究亦指出，70%的骨質疏鬆症患者，是由遺傳引起；即若母親患有骨質疏鬆症，其子女罹患此症的機會，會較其他人高出3倍，故醫生提醒大眾應及早進行骨質密度的檢查，以可作出相應的預防措施及治療，以避免有骨折的問題，影響晚年的生活質素。

◆黃頤

或許，千萬「打工仔」正苦苦等待退休之日，可以歡歡世界、享享福。然而，在現實生活中，若缺乏良好計劃與實踐，黃金歲月難以如想像中美滿，特別就男士而言，他們在情緒表達上或較女士內向，對於退休生活的適應問題，未必會積極求助；而且男士的退休時間或會比配偶為早，在退休初時或會感到額

外孤單。現年七十一歲的葉棟中在五年前退休，昔日打理文具生意的他，在退休初期並不快樂：「退休初時我百無聊賴，人生目標彷彿突然落空。」葉棟中的太太仍在工作，兩子女皆在外國生活，在退休初期，日間就只有他與家務助理在家。

### 群體生活

其實葉棟中對退休並非全無計劃：「當時我打算到不同的地方逛街，並相約朋友傾談聚舊。」可是問題仍在，他說：「當時覺得很難適應，仍有很多時間，彷彿天天由朝等到晚。」後來他經朋友介紹，參加機構的退休會，整個生活改變過來：「現在我經常與朋友一起打球、做義工，滿有的人生目標！從前我常常困在家中，現在常有群體生活，簡直是兩個截然不同的世界！」昔日與同事一起工作，現在與朋友一起做義工，角色雖然不同，但仍是生活在群體之中：「大家有傾有講，很開心！」

在普遍家庭中，多由女士主理家中膳食。男士在退休後，亦不妨在家務方面多加嘗試，當個「一家之煮」，為（可能）仍在工作的太太分擔家務，葉棟中自豪地說：「我現在每天下午都會去市場買菜，晚上為太太做飯。」退休後在家務上花點心思，可充實生活之餘，更可增進家人之間的感情。

◆江馥賢

●退休後宜保持群體生活，有助退休適應。

## 防骨折先防骨鬆