



影像傳情

◆ 水禾田

主婦



香港越來越少家庭主婦，不知道是什麼原因，可能頗多要工作幫補家庭生活。原來有很多主婦真實不懂得燒飯炒菜，天天帶着孩子吃快餐過活……



打開心扉

◆ 吳志東

甜



的

的

苦



的

也

的

嚐

的

也

嚐

的

也

嚐

身體上的殘障會使人感到沮喪、心情低落，對於人生失去希望，令人苦不堪言。然而，我有幸可以在過去的歲月裡認識到一位對於人生有所執著的老友記——秦婆婆。她今年九十三歲，因為在二十多年前回鄉探親時不慎跌倒，大腿骨折，需要動手術把骨折復位；出院後更有數個月不能外出，依靠家務助理送飯。

康復後，秦婆婆經常到長者地區中心參加活動，更成為義工，負責外展工作及探訪獨居長者。在當義工的過程中，她認識了一些志同道合的朋友，過著無憂無慮的生活。然而，光陰似箭，骨折復位手術不經不覺已有十多年了，螺絲釘出現不穩，需要再進行第二次的手術，更新螺絲釘及鋼板。但第二次的手術，沒有成功，需要做另一次手術以作修正，而秦

婆婆足足留在醫院四個月。出院後，更只能夠利用扶行架協助行動！因此，獨居的她只好搬到一間私營安老院居住。秦婆婆對於自己的遭遇不但沒有自怨自艾，反而堅持每星期坐

分鐘的時間！她打趣地說當做運動，她還稱讚大廈管理員主動為她開門、行人會讓路給她、的士司機更會叫她慢慢

她均感到十分欣慰！她認為就算身體上有殘障，亦無需要感到沮喪，我們要接受自己會老，會行動不便，因為這是歲月在我們身上的印證。人生有苦有甜，就要學懂甜苦皆嚐，快樂就自會天天伴隨！

立

春後首次與老友記見面，先祝各位心想事成！萬事勝意！身體健康！新年期間筆者並未有出外度歲，反而陪長輩在家打衛生麻將，閒來則上網搜尋理財資料。要留意網上理財的資訊很多時不單未能理解大家的理財難題，有時更會令人感到疑惑。

老友記要更考慮資產的安全及傳承，而且亦可能需要長時間才能平復市場波動。「正」「反」雙方各有理據，老友記又應該如何作出配置呢？

筆者建議各位老友記在選擇投資產品時，不妨考慮「八二」法則。即至少將八成資金用作選擇保本型理財產品，又或債券等相對較低風險之投資工具，至於債券或股票型基金的比例最多亦只可



◆ 阿虫

少網站認為，這些產品並不適合老友記參與，因為與，因

個別新興市場基金價格亦十分波動。當然，回報與風險呈正比，越高回報意味風險亦相對較高。所以，關鍵在於老友記在選擇基金投資時的取態。

「八二」法則



投資之道

◆ 史丹利

就以投資基金為例，不少理財網站會建議老友記考慮透過購買基金，以增加投資回報，畢竟銀行定存「少得可憐」，想賺多一點亦無可口非，情況與上期提到人民幣存款一樣；但亦有不

問題正正在於年期長短以及風險因素。首先，基金本身涉及不同投資策略，例如最低風險之債券基金以及風險較高之對沖基金等；另外，基金價格可升可跌，

成。不過，要謹記不論投資任何投資產品，亦要預留足夠資金作日常生活之用，切勿將所有資金用於投資上。

如何理財 還看自身需要

回報高風險也高



開心老字號

◆ 李慧雅

每逢節日與親朋好友大吃大喝是一件樂事。上月的農曆新年，相信各位吃了不少中國的傳統美食，焗冬菇、鮑魚、雞、蘿蔔糕等等，即將到來的復活節，不如大家轉轉口味，與家人朋友品嚐充滿地中海風味的西班牙菜式吧！今期會帶你到位於尖沙咀的西班牙餐廳 Fandango。

西班牙美食中，最受香港人認識的是西班牙海鮮飯。西班牙海鮮飯一般會用一個面積很大但很薄身的鐵鍋中上菜，傳統及正宗的西班牙海鮮飯製作需時，有時

更需要前一個晚上炮製海鮮湯底，讓西班牙海鮮飯充滿了豐富不同的海鮮味道。在 Fandango 西班牙餐廳的海鮮飯風味十足，充滿了不同的海鮮味包括蝦、帶子、青口及蜆等等，味道鮮甜，而且飯的口感適中，不太軟或太硬。

海鮮飯以外，西班牙的燒乳豬亦很出名。他們的燒乳豬用焗爐，餐廳的乳豬外面薄薄的皮烤得很脆，但肉質很嫩，味道只充滿著豬肉的味道，沒有被其他的醃料味蓋過。



如果你是喜歡喝酒的人，不妨試試西班牙的著名水果紅酒 sangria，以西班牙的紅酒配上鮮果加凍，這飲品很配合以上的西班牙美食。這餐廳的價格較貴，但如果想品嚐這裡的美食，可以在中午時間光顧，因為他們的午市套餐比較化算，以一個頭盤的價錢，便可品嚐前菜、主菜、甜品及飲品了。

Fandango Spanish Restaurant
地址：尖沙咀廣東道100號 彩星集團大廈9樓
電話：2957 8797



想當年

◆ 鄭寶鴻

皇后像廣場向西望。可見一在交通亭上指揮的警察。斑馬綫上是往來剛落成的新天星碼頭及行人隧道的市民。

圖片左方是 1903 年落成的太子行，到了 1966 年才改建成現時的新建築。過了雪廠街，是於 1956 年全部改建落成的第二代歷山大廈。

約 1958 年的 遮打道

交通亭的背後，是 1957 年重建完竣的第三代「渣甸行」(怡和大廈)。1970 年代再度拆卸，改建為一度名為「隆豐大廈」的「會德豐大廈」。

右方為落成於 1898 年的「皇后行」，於 1960 年拆卸，1963 年改建成文華酒店。前方可見一衣唐裝衫褲的「預仔」婦人。



● 由皇后像廣場向西望的遮打道，約 1958 年。