

置地廣場

◆鄭寶鴻

位

於畢打街的部份，於1840年代是賴地(DENT)洋行所在。賴地洋行於1867年結業後，改作香港大酒店。

酒店位於德輔道中的部份，於1891年重建，但於1926年被大火焚毀，於1930年代初被改建為告羅士打酒店。

皇后大道中的部份早於1909年已被重建，內有一「鱷魚潭」茶座為人所熟知，1957

年改建為「中建大廈」。

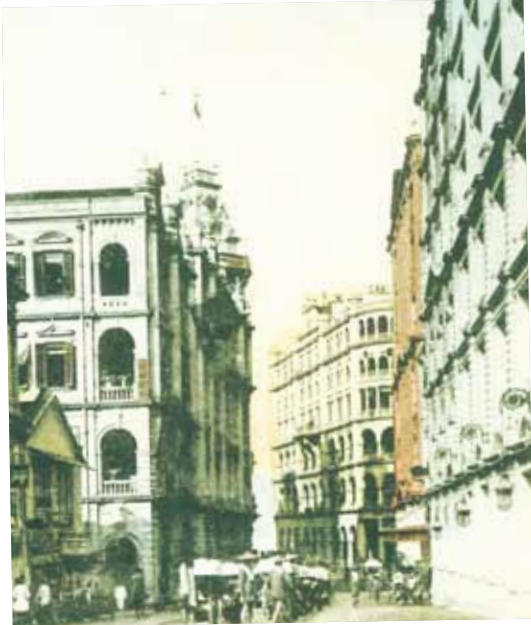
告羅士打酒店東鄰為落成於1920年代的「交易行」(連卡佛大廈)，其毗鄰為於1945年設有「大利連超級市場」的「皇室行」。交易行地庫有一「威士文餐廳」，1956年改為「美心MAXIM」餐廳。

皇后大道中近雪廠街一端，早期有一「康樂酒店」，後來分別改作洲際酒店，丫士打酒店

及勝斯酒店，於1950年代初被改建為頂層設有「香港證券交易所」的「公爵行」。其西鄰為落成於1930年代地下開有一「曾福琴行」的「公主行」。

除了中建大廈，上述的多座樓宇於1975年開始陸續被拆卸，以興建置地廣場及告羅士打大廈和公爵大廈。數年前在東翼加建一約克大廈，同時，將部份公爵大廈改建為文華酒店。

1862年，有一座鐘樓矗立於畢打街與皇后大道中交界，後來設於告羅士打酒店樓頂，所以這一帶於早期被稱為「大鐘樓」。



● 約1915年由皇后大道中望畢打街。左方是香港大酒店，正中是萬順酒店(於仁行)。



● 由干諾道中望畢打街與德輔道中交界的香港大酒店，約1915年。可見干諾公爵銅像。



● 由雪廠街西望皇后大道中，約1915年。正中的丫士打酒店現為置地廣場文華酒店。



● 德輔道中的連卡佛大廈(右)及皇室行(中)，約1966年。左方是歷山大廈。



● 由畢打街東望德輔道中，約1925年。左方是歷山大廈，右方是香港大酒店。



● 1997年的畢打街置地廣場及太古大廈(現遮打大廈)。



● 約1932年的中環干諾道海旁，可見畢打街告羅士打酒店的大鐘樓。



● 由德輔道中望畢打街鐘樓，約1905年。左方是香港大酒店。

照顧長者培訓課程



◆楊維城

本港人口日漸老齡化，「居家安老」將會是一個大趨勢。有見及此，耆康會推出了一系列「優質照顧在社區」的「照顧長者培訓課程」，教授正確家居護老知識及技巧，從而提升護老者的照顧能力，令長者可以在家人的照顧下在家中安享晚年。

資深專業課程導師

「爸爸最近中風，啱啱出院返屋企，工人又唔係好識照顧佢，總係心掛掛。」，很多類似陳小姐的照顧者在照顧家中長者時都承受很大的壓力。故此，耆康會邀請了跨專業人士包括醫生、中醫師、護士、臨床心理學家、物理/職業

言語治療師、營養師及社工等擔任導師，教授照顧者有關復康照顧技巧、與長者溝通方法、認識疾病治療、照顧患中風長者或老年痴呆症患者的知識等等。此外，是次課程更新引入中醫穴位療法及舒緩長者常見身心症狀(失眠及痛症)的知識及技巧，希望能大大提升照顧者照顧弱老的能力。

實際護老技巧訓練

曾參加者課程的梁女士表示「學識咗點樣正確扶抱老人家、餵食技巧同埋口腔清潔，好實用！學完仲可以教埋其他屋企人添！」。「照顧長者培訓課程」除包括護老知識及理論外，課程更著重實用技巧

示範及即場練習，同時亦鼓勵參加者分享照顧心得，互相支持。為配合在職人士的需要，大部份課程於星期六舉行，上課地點包括油麻地、杏花邨、北角及沙田等等。歡迎需要照顧長者的家屬或家傭，甚至有志投身或現職安老服務的人士或義工等報讀。

各項課程大致由兩節至五節課堂組成，費用由

\$200至\$900不等。計劃幸獲「陳登社會服務基金會」贊助，有需要人士可申請免費報讀課程，詳情請致電2386 7066向耆康會職員查詢。



● 學員正學習輪椅操作技巧。