

編者的話

◆謝文慧

上期推出讀者《手提訊息功能工作坊》，反應相當熱烈，首批讀者已於九月初上課，由於每人的手機各有不同型號，學習使用手機短訊操作，需要導師及義工逐一教授。可是，對於有興趣的

讀者來說，在學習新知識及技能，特別是通訊科技，一點都沒有被細小鍵盤，不同的符號嚇怕；反之，從各位的主動提問，專心聽導師講解，反覆練習併字，在眼前看見的是一班與時並進，朝氣蓬勃的退休人士及長者。

來上課的讀者，很多已懂得接收短訊，

閱讀家人朋友給他們的訊息，唯人與人的溝通是雙向的，他們也很想學習回覆的方法。雖想到要學習併字方法的不容易，但仍希望藉別人教授，提升自己的社交技能，說實在一點，這班老友記來上課，禮貌十足。雖然同學之間並不認識，但會主動溝

授會面，大家特別就如今已有七、八十歲的人士生活智慧作了一些討論，特別是從前沒有接受教育機會的，在不懂文字下，每日忙碌地為一家人的胃口奔馳，他們總有些生存智慧；另外，大家又談到有好多行業，已經式微或已消失，就好像是媽姐、裁縫、街頭手作仔等，這些歷史都是一個社會需要用不同方法去保留

的，昔日就有一些拍電視的朋友來找我，可否為他們聯絡有關長者做個訪問，拍些照片。確實，這些都是香港社會成長和轉變的一部份，沒有從前，那有如今？
註：低頭族是指隨身低頭拿著智能手機機不離手，不管在什麼場合，只要空閒便拿出智能手機低頭盯著的人。

新知與傳統

通，彼此圍繞著課堂教授的互相傾談，所以，如今他們學習了打短訊，增加了多一個方法與人溝通，但我敢肯定，他們不會變成低頭族。日後就算是與家人朋友上茶樓或搭地鐵，也不會只管低著頭看著螢幕。

近日與一位負責專門研究長者生活的教

短評

◆關銳煊

安老政策的「良心」、「梁心」何在？

香港回歸已有16年，人口老化的警號亦已響了不只16年。第一位董特首還能提出「三個老有」的安老方針。第二位曾特首卻一路緊守公務員的量子為出慣例，循序漸進，結果安老服務裹足不前，貧富差距日益擴大，更導致自身晚節不保。現在出了一位新的梁特首，未上場已經問題一大堆，語言偽術堪稱一絕。忽然落區探草根，顧籠屋，選前承諾滿天飛，選後忽然變臉不認賬，講就天下無敵，做就有心無力。更致命者是在不同議題上不斷分

化香港市民，製造對立面，無怪乎有「易潔鑊特首」一美譽，而用人唯親更令誠信陷於破產邊緣。未來香港的安老政策又可以有什麼前景呢？讓我們稍為關注一下這新局面吧！
梁特首在競選時期開出N張空頭支票，更不遺餘力地嚴厲批判前特首在安老政策上的固步自封（卻忘記自己正是行政會的首席召集人），而張衛福局長亦忽認昨日的不足而悔咎！如今香港既沒有一套全盤的安老服務政策，亦未有為未來銀髮浪潮的蒞臨而早作應對安排。有

者都是小恩小惠（例如\$2乘車優惠），反之為體弱長者提供的長期護理服務（包括家居照顧服務，日間護理中心及院舍服務），成本每月由\$3,500至1.6萬元，試問誰能長期持續支付呢？長者護養院全港只有2403個宿位，平均輪候時間約41個月；而長者日間護理中心方面，分區名額嚴重不足（以北區為例，只有1所，名額與該區長者人口比例為1:300）。
梁特首雄心壯志，幹勁冲天，雖然面對連串負面新聞仍能談笑自若，我行我素。問責團隊亦正在

加緊惡補，進修，各司其職，似乎雖然沒有所謂「梁營」的「梁心」，但卻面向齊心學習語言「偽」術，樂此不疲。反之所謂「無聲的聲音」的「良心」則未見彰顯，高官們一齊「大隱隱於市」，避見傳媒，情何以堪。香港近年間貧富差距日益擴大已是不爭的事實，若領導班子繼續厚顏無恥，不思己過，不肯認錯，不做事實，能不令我們「涼心」嗎？若人民不再相信政府，若從政者不再尊重誠信，往往最受損害者就是高齡市民啊！

塗寫人物工作坊

◆涂小蝶

情義妻子 伊若嫻



●伊若嫻以情義面對病重時和離世後的丈夫。

二人結婚數十載，恩愛如恆。十多年前，Connie 家人先後移民加國，姐夫卻要留港，姐姐只得留下。數年前，二人搬往東莞，退休生活愉快無憂。好景不常，去年五月姐夫因不能進食而從東莞被救護車送到上水北區醫院。兩個星期後，他被證實患上食道癌，只有半年壽命；個多星期後，被轉送到靈養醫院；三天後病情急轉直下，撒手塵寰……

數天前，我與姐姐提起此事，說從未遇過有人像她那樣因不想別人為她擔憂而硬將眼淚往肚中吞，故很擔心她會因過份抑壓而內傷。她苦笑地說：「有人批評我無情哩！」我禁不住回答：「叫那人來跟我說，因為整件事情的來龍去脈我瞭如指掌。」

時間倒流至姐夫住院的首三

天。姐姐不單每天從東莞來港，更堅持在兩段探病時間陪著丈夫。為了打發兩段探病時間之間的數小時，她只得在公園、商場內遊蕩。她曾有嚴重腿傷，這三天不斷站立和走路令雙腿腫痛不已。故她叫我替她在上水的護老院租一個雙人房間，讓她可以日以繼夜地照顧丈夫。幸好竟然給我找到一位住在醫院旁的朋友，讓她每天到其家中度過那數小時。於是，那一個月內，姐姐每天安頓小狗後，便從東莞來港，至晚上七時多才回家，風雨無間。姐夫離世前兩天，她寸步不離病床。最後，她握著丈夫的手，陪著他走至人生的盡頭。姐夫去世後一小時，

我與姐姐通了電話，她在電話中冷靜地細述丈夫最後一刻的情景和她跟他所說的一番話。她不哭不啼，像在說著別人的故事。我擔心極了，因為我知道她正在極力忍受著生命中最大的傷痛，卻還要硬生生地挺著，為的是不想令親友擔憂，亦不想令至愛的丈夫帶著不安離開。只有獨處時，她才讓淚水潸然流下……

伴侶健在時，她照顧他起居飲食；伴侶病重，她每天不辭勞苦地來回中港二地侍奉在旁；伴侶走了，她默默承受痛楚，不讓親人和泉下有知的伴侶擔憂。若這樣的行徑仍被視為無情無義，請告訴我什麼才是情義？

關懷社區

◆嚴鳳喜

衛生署公佈

新一季「長者疫苗資助計劃」即將於2012年9月24日開始。對體弱之長者而言，參加當局為65歲或以上長者而設的「長者疫苗資助計劃」，接種季節性流感疫苗及肺炎鏈球菌疫苗，是最有效的一線預防方法。根據以往醫學研究

顯示，長者如同時接種上述兩種疫苗，不但可大大減低患上肺炎和住院的機會，亦可有效預防把流感病毒傳播給家人，有助緩和流感大流行的疫情，最終讓長者獲得更全面的健康保護。

聖雅各福群會綜合醫療保健中心，每年均安排醫生及註冊護士於社區內為65歲或以上長者，免費接

種上述兩款疫苗，即場更有醫護及工作人員向參加之長者詳細解釋接種疫苗目的、內容、流程及解答長者疑問，以助大家掌握防疫之知識。

該中心分別於9月25日（二）及10月11日（四），於灣仔石水渠街85號聖雅各福群會11樓B室，為合資格長者提供免費疫苗注射

服務。參加者當日必須出示身份証正本登記，而未滿65歲之人士亦可以特惠價\$80，當日即場接種流感疫苗。所謂「預防勝於治療」，長者應盡早為自己的健康做好保護，請速致電2835 4381、2835 4339或2835 4380查詢及報名。

世界衛生組織建議2012年度北半球流感疫苗包

- 括：
- 甲型 H1N1 加利福尼亞型 an A/California/7/2009 (H1N1) pdm09-like virus
 - 甲型 H3N2 維多利亞型 an A/Victoria/361-2011 (H3N2)-like virus
 - 乙型威斯康辛型 a B/Wisconsin/1/2010-like virus