

快改革長者醫療政策

◆ 溫頌恒

政府提供的長者醫療復康服務嚴重短缺，公公婆婆深受其害！多名長者早前請願，批評政府提供的復康服務無法滿足他們需求，又約見食物及衛生局局長高永文，要求完善現有的長者醫療服務，獲對方同意研究相關措施，在施政報告內提出更方便老人家的醫療政策。

全港共有 140 萬名 60 歲以上長者，當中不少人沒有能力接受昂貴的私家醫院服務，因此他們對公共醫療服務的需求極大。不過近年

政府制訂長者醫療政策時卻問題叢生，中風長者的復康治療過於兒戲，電話預約系統太複雜，專科排期時間過長等，都令老人家難以適從，有很大的改善空間。

復康進度未完成 院方竟稱可畢業

曾經兩度中風的吳婆婆，哭訴政府提供的復康治療對她毫無幫助。她表示今年初第二度中風入住聖母醫院，出院後醫管局安排她到佐敦附近的療養院進行每星期一次的復康治療訓練。進行了十二堂訓練後，當她感到自己活動能力稍有好轉時，院方卻指她已經活動手腳，可以畢業！

吳婆婆感到很震驚和不滿，

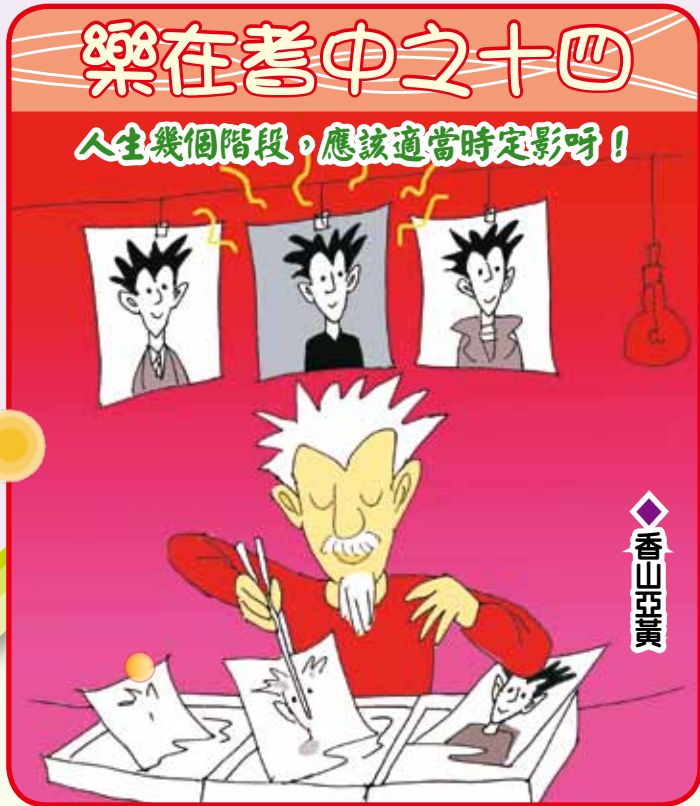
但也沒有辦法：「其實我根本還未可以行走，怎麼可能算是完成治療呢？我覺得是院方服務太緊張，就逼我走！這種做法對所有長者很不公平！」她現在只能在居所附近由丈夫協助進行簡單的物理治療，成效有限，十分希望能夠再次到療養院進行正式訓練。

組織要求改善政策 獲局長同意

社區組織協會老人權益聯盟發言人吳衛東表示，除了長者醫療復康供求不足外，老人家申請醫療豁免收費時，政府要求全家人都進行資產入息審查的機制，變相令多病長者的子女承受巨

大的經濟壓力，一家人關係亦因此受到影響，政府做法予人不近人情之感。

聯盟早前舉行請願並約見食物及衛生局局長高永文，提出多項訴求以完善長者醫療服務，高永文承諾政府會考慮購買私營療養院的剩餘療養位和相關服務以滿足長者需要，又會研究醫療豁免機制中的全家入息資產審查，細節會在來年的施政報告中提出。聯盟對會面結果表示滿意，稱會期待施政報告內對長者醫療的重視程度。



◆ 香山亞黃

敬老在乎 主動關懷

◆ 江馥賢

政府統計處於二零一二年七月發表新開稿，預計香港的人口老化速度將在未來的二十年不斷加劇。長者比例增加，社會人士與長者的接觸、相處亦相

應增加。作為年輕一輩，該如何敬老、護老？

年輕人敬老態度 不如從前

年逾六十的李奮雄是一名長期義工，常與大專學生、年輕人一同服務不同社群。他認為隨着社會文化改變，年輕人對長者的尊重大不如前：「現今社會較從前著重『發聲』、『抗爭』，一旦年輕人把這些概念毫無保留地帶回家中，並以這種方式與長輩溝通，將構成極大衝突。」他認為長幼之間若意見不合，該冷靜處理：「上一代的年輕人若與長輩意見不合，多數會先把問題放在心裡，思前想後，再與

敬老之道，貴乎主動關心

雖然如此，尊重長者的年輕人亦不乏存在。李奮雄也認識一些待人有禮，且會主動關心長者的年輕人：「有一次我與年輕人一起參與義工服務，當時我們要提取較重的食物，竟有年輕人非常樂意地主動幫忙。」

重幼之道，在乎平等相處

李奮雄認為年輕人可給長輩致電問候，並主動分享其生活：「受電腦文化影響，人與人之間的直接溝通愈來愈少。若長者收到子孫的來電，會感到很滿足。」

敬老是年輕人的責任，但長幼之間要建立良好溝通，必須共同努力。李奮雄認為長者可多了解年輕一代的想法，投入他們的成長背景，並以朋友、平等的方

● 長幼以互相關心，平等對待為要。

人進行為期十年的跟進，他們的年齡介乎 35 至 55 歲，十年內先後

引致認知能力轉趨。

《神經病學》(Neurology) 發表的一項研究，指肥胖可以

一項報導，引述醫學期刊

國廣播公司 8 月 21 日的

竟然損害腦力。英

眾所周知，它新

近一項「罪狀」，

健康的

乃

是罹患癡呆症的高危因素，但負責這次研究的專家指出，他們的焦點在於認知能力，並非癡呆

過去已有研究指出，肥胖

謝異常問題，如血糖過高、膽固

知能力下降的實質關係，有待進

一步研究了解，原因可能涉及代

他健康正常者，其認知能力呈現

快速的衰退。不過，肥胖症和認

知能力下降的實質關係，有待進

一步研究了解，原因可能涉及代

包括對思考、推理能力和記憶力

更多實驗和研究，如釐清基因因

素的影响，亦要了解研究對象出

現肥胖症和代謝異常的年期，以

及計算成年期認知能力測試的得

分，集合這種種數據，有望解

開肥胖症影響認知能力的謎團，

均有控制好血壓和膽固醇水平，

加上控制好血壓和膽固醇水平，

升全民健康意識。

藍瑪表示，雖然肥胖症、代謝

異常和腦力下降的關係尚未清

晰，但肥胖問題越見嚴重，必

須進行更深入的研究。另一方

面，過去有研究指出，維持健

康飲食、恆常運動、不吸煙，

加上控制好血壓和膽固醇水平，

均有控制好血壓和膽固醇水平，

肥胖症影響認知能力

◆ 松容