

鯽魚涌

◆鄭寶鴻

1930年代中，政府擴闊和重整筲箕灣道，並易名為英皇道。到了1940年，着手發展七姊妹至鯽魚涌一帶為工業區，並計劃收回各泳棚泳場所在的海灘。包括南華會、華員會、銀行公會、中青會、永安及大新公司等泳場，亦須他遷。

早於1880年代，已有太古糖廠設於鯽魚涌。二十世紀初期，還有一間國光漆廠，這一帶現時為「太古坊」的大廈群。由1906年起，太古船塢的工程逐步完成，船塢於1970年代中發展為太古城。

此時，英皇道的電車已改為可行「對頭車」的雙軌，人流亦日見增加。

1940年，設有夜總會和遊樂場的「麗池」開業，一年後，稱為「新麗池」。日治時代，易名為「豐國游泳場」。

戰後，麗池復業，為

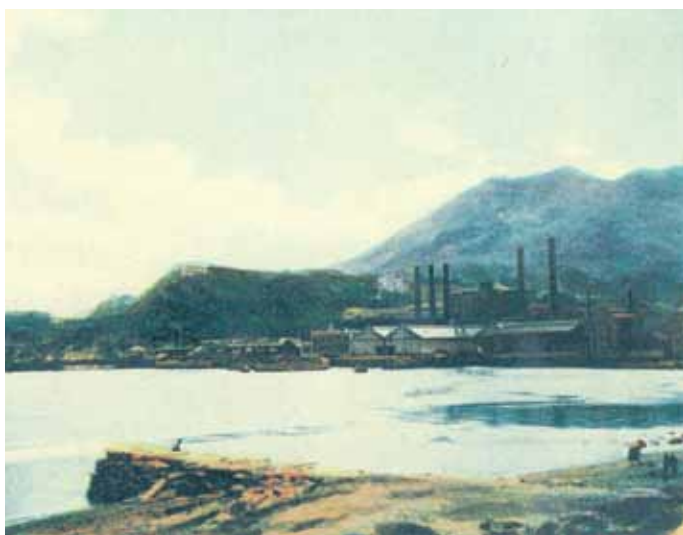
一流的夜總會，數屆的香港小姐選舉亦在此舉辦。



●約1955年的麗池。



●1941年。



●太古糖廠，約1900年。



●七姊妹海灘，約1915年。



●太古船塢，約1970年。



●1940年。



●在麗池舉行的香港小姐選舉，1952年。

更正事項：上期「蘭桂芳」應為「蘭桂坊」。特此更正，並致歉。

健康長者農場

◆徐家健



「健康長者農場」位於新界粉嶺丹竹坑，是香港基督教女青年會自資推行的一項特色長者服務。農場佔地三萬平方呎，以有機方式進行種植，並由一群對農耕有興趣的長者負責營運。透過長者的農耕工作，不單提昇老有所為的積極形象，而藉著提供田園活動給來訪人士，更讓長者獲得跨代互動和合作的機會。同時，多元化的農場活動，亦讓長者和年青一代有更深入的接觸，達致生命影響生命，發展身（身體）、心（心理）、社（社交）、靈（靈性）全人健康的生活。這亦是農場名稱中「健康」的意義。

農場，擔任各類工作坊的導師，亦可與參觀者分享在農場工作的點滴。有經驗的義工，更可代表到訪全港的學校及社會服務機構，與不同背景的人士交流及進行園藝及農務上的合作，分享綠色生活及環保信息！

同樣是當義工的78歲姊妹說：「呢度同以前鄉下唔同，無咁辛苦，可以決定自己既工作。睇住唔同既農作物生長，好歡喜！」

在農場當義工的70歲梁伯表示：「細個唔知耕田辛苦，依家每日落田幫手兩個鐘，可以做義工，又有新鮮菜食，又識到咁多朋友，好開心呀。」

一般來說，義工每週當值兩個早上（由上午九時至十二時）。如果你是55歲或以上的退休人士，想在閒餘透過各種農務及園藝活動服務社會，可致電 2676 2525 予秀群松柏社區服務中心查詢，或可登上網頁：<http://farm.ywca.org.hk> 作進一步了解。

在健康長者農場內，長者義工不單可以享受農耕樂趣，他們更可按自己的才能和喜好，發揮所長參與農場的各項工作，在日常農務工作上，如除草、澆灌、收割、播種及簡單工程等；有部份義工可選擇接待農場日營及探訪活動的參觀者，協助活動推行，帶領遊覽



●長者在農場體驗耕種樂趣。