

# 「廣東計劃」明年中推出 惠及居粵香港長者

◆李孟進

**在**中港兩地的過境關口，我們時常都見到許多長者在進進出出，因為不乏長居內地的長者都在計算著：如果他們每年有超過 60 天不在香港，那日後每月過千元的生果金「高齡津貼」便會被社署沒收。

不過，這情況相信到明年中，即 2013 年中，便會有所改善，原因是政府目前正推行「廣東計劃」，屆時移居廣東合資格的香港長者，無須再如斯辛苦地奔波兩地，亦不須要時刻記掛著 60 天居港期，也可在當地領取每月生果金津貼，期間受惠人無須回港，亦可領取全年津貼。

令人雀躍的是，以往社會福利署規定長者在初次申請生果金的前一年，至少要留港三百多天，

而在「廣東計劃」之下，此要求獲得豁免。

香港工會聯合會深圳工聯諮詢服務中心助理主任潘志輝說，最近這些日子，單是深圳區，他已接到數百人求助及參與這項計劃，他估計至少會有過千人向該中心登記。他服務的及他的同事，將會協助這些長者申請或補辦身份証：包括一些不良於行、孤寡、不懂填表及面試者，令他們日後毋須再往返亦可以享受到高齡津貼。

他說，雖然逾千元的高齡津貼並不是很多，但以目前內地生活

水平、物價指數上漲及匯率高企下，多了逾千元生活費對長者來說實在很不錯，亦由於這項新政策推出，令原本不少想回流返港定居的長者，因而願意繼續留居內地生活。

目前，一些香港長者在內地家鄉早置有房產，居住環境寬敞，又有親戚互相幫助，加上生活步伐比香港輕鬆，因此，上述措施肯定對長者回歸內地生活仍有吸引力；可

惜的是，此計劃目前只適用於廣東。

由於「廣東計劃」將令數以萬計長者受惠，勞工及福利局局長張建宗月前曾透露，為配合一些合資格長者早年已在內地居住，計劃初期會有特別安排，包括在新界地區如上水，開設辦事處方便長者辦理申請手續。此外，在內地生活的長者如對上述計劃有不明，可致電工聯諮詢服務中心求助熱線：深圳 86-755-82220098；廣州 86-20-83390648；東莞 86-769-2223 0320。

## 樂在耆中之十二



◆香山亞黃

呢粒係老人斑，又係終身成就獎章！

## 藥物提示板

**調**查發現，十個長者中有八個患有兩種或以上的慢性長期疾病，有病就要服藥，但每種藥物各有其服用方法，長者要完全依從也未必容易。為解決這個問題，聖雅各福群會「惠澤社區藥房」設計了一塊藥物

提示板，病人只要根據藥物圖示，就知道甚麼時候服食哪一種藥物，絕不搞錯。

「藥物提示板」是度身訂造的，藥劑師按病人的服藥情況，製作出塊屬於他/她個人的服藥指示板。這塊板如掛牆月曆板般大，圖文並茂，頂橫行貼上所有患疾病如心臟病、糖尿病、高血壓等圖示；左直行是上午、午飯、下午、晚飯、晚上（睡前）等時間的圖示；再把病人要服食的真藥藥物，貼在適當的疾病和時間之共同位置，方便病人看圖認藥，於不同時間服食如圖不一樣的藥物。

不少病人有預先執藥的習慣，將每日要服食的藥物放在藥盒裡，此時藥物提示板也發揮功效。舉例說，假

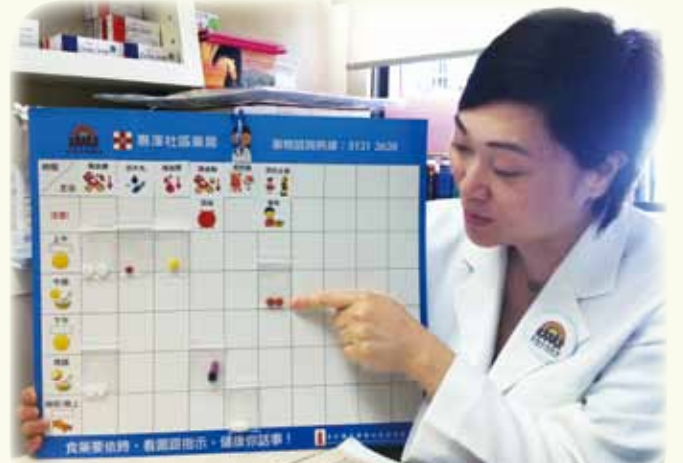
如從藥物提示板看到，每日早上時段共要服食 7 粒藥物，午飯時要服 5 粒藥物，晚飯時要服 3 粒藥物，當每日整理藥盒時，起碼藥物要夠數才肯定沒有執漏。

聖雅各福群會註冊藥劑師陳羽微表示，長者執漏藥、食錯藥、忘記食藥的情況普遍，原因與本身對藥物不認識，或突然生病要服額外藥物等情況有關。為了加強病者用藥的依從性，該會希望藥物提示板有助配合醫生處方藥物，達到治療疾病的目的，令患者藥到病除。

◆何力亮

由於病人的用藥情況會有改變，因此藥物提示板必須由藥劑師或護理人員負責製作及跟進調整。該會已印製了 500 塊藥物提示板基本圖，供受過訓練的各機構護理人員或護老者之用，從而讓更多有需要的長者，透過藥物提示板的協助而適當地用藥。

何伯伯今年 78 歲，患多種慢性疾病，包括高血壓、心臟病、高膽固醇和胃病，每日共服食超過 9 款藥物。日前，藥劑師為他進行到戶藥療輔導服務時，發現他連續有 2-3 周每日少服 2 種降血壓藥物，其後為他製作藥物提示板，自此再沒有少服藥的情況發生。有關藥物提示板服務查詢熱線：5131 3638。



●藥劑師為有需要的長者製作藥物提示板，協助他們適當地用藥。

## 幹細胞快速生成骨質

◆松容

據六月號美國雜誌《Health》

引述醫療網站的消息，加州大學洛杉磯分校 (UCLA) 的研究人員，發現從脂肪組織純化出的一種幹細胞，其生長骨質組織的速度，遠較以傳統方式培植的骨質組織要快，效果亦更佳，朝著這方向發展，病人有望毋須再承受移植

骨質的痛苦。該項研究發表於線上醫學期刊《幹細胞轉移醫學》。

人體內的脂肪組織含有大量「間葉幹細胞」，這種細胞能發展成骨質、軟骨、肌肉和其他組織，這種細胞能透過抽脂手術獲取；然而，一般需要經過數星期培植，才能分離出可生成骨質組織的幹細胞，過程中可能出現感染或基因變異。另一方法是，應用從脂肪組織獲取的「基質血管細胞」來生成骨質組織，但其成份並

不穩定，且夾雜不能生成骨質組織的細胞。

參與上述研究的科學家，從人體的脂肪組織分離和純化出「血管周幹細胞」(VASCs)，發現這種幹細胞在生成骨質組織方面，較「基質血管細胞」更佳。有關測試是在動物上進行，並發現一種名為「NELL-1」的物質，有助加強骨質組織生成。當然，現時只作動物試驗，若放在人方面，結果可能有別。

負責該項研究的 Chia Soo 博士表示，過去已證實培植的細胞能生成骨質組織，但這次是採用純化的幹細胞，毋須經過更短的時間內，獲得可供移植的骨質組織。她強調，最好的骨質移植物，仍是人本身的骨質組織，但通常供應量有限。若循上述研究繼續發展，進一步證實對人體有效和安全，展望未來能把病人的「血管周的幹細胞」，移植到身體需要骨質組織

負責該項研究的 Chia Soo 博士表示，過去已證實培植的細胞能生成骨質組織，但這次是採用純化的幹細胞，毋須經過更短的時間內，獲得可供移植的骨質組織。她強調，最好的骨質移植物，仍是人本身的骨質組織，但通常供應量有限。若循上述研究繼續發展，進一步證實對人體有效和安全，展望未來能把病人的「血管周的幹細胞」，移植到身體需要骨質組織

負責該項研究的 Chia Soo 博士表示，過去已證實培植的細胞能生成骨質組織，但這次是採用純化的幹細胞，毋須經過更短的時間內，獲得可供移植的骨質組織。她強調，最好的骨質移植物，仍是人本身的骨質組織，但通常供應量有限。若循上述研究繼續發展，進一步證實對人體有效和安全，展望未來能把病人的「血管周的幹細胞」，移植到身體需要骨質組織

負責該項研究的 Chia Soo 博士表示，過去已證實培植的細胞能生成骨質組織，但這次是採用純化的幹細胞，毋須經過更短的時間內，獲得可供移植的骨質組織。她強調，最好的骨質移植物，仍是人本身的骨質組織，但通常供應量有限。若循上述研究繼續發展，進一步證實對人體有效和安全，展望未來能把病人的「血管周的幹細胞」，移植到身體需要骨質組織