

# THE VOICE 松栢之聲

非 賣 品

聖雅各福群會 出版

地址：香港灣仔石水渠街八十五號 電話：(八五二)二八三一 三二一五

St. James' Settlement, 85 Stone Nullah Lane, Wanchai, Hong Kong. Tel: (852)2831 3215

國際聯網 Internet: <http://www.thevoice.org.hk> 電子郵件 E-mail Address: [thevoice@sjs.org.hk](mailto:thevoice@sjs.org.hk)

★ 創刊於一九七六年一月，乃全球首份，最長壽兼全世界發行之長者華文讀物 ★



頭條

◆ 李孟進  
特約記者

## 失智症病人被孤立?!

目前若以香港 65 歲以上長者人口中，全港有近 12 萬名失智症病人，如按年遞增 1 萬 8 千人，估計至 2036 年失智症病人人數高達 28 萬人，實在是一個不容忽視的數字。

香港大學專業進修學院羅錦注助理教授，目前正關注失智症病人的「心理及情緒行為問題」。她工作的團隊過去一年進行了 50 個個案管理，為失智症病人進行家訪評估，全面協助他們以及他們的照顧者解決困難。

她解釋：「失智症病人與照顧者最大的困擾是彼此不和，很多照顧者雖然關心病患者，甚至是過分關心，但因不認識此病，不知如何應對及處理而弄巧成拙，也令照顧者身心飽受壓力。」

### 照顧失智症人士的苦況

如果身邊的人對你說：「獅子山是我用石頭砌出來的……」你一定忍不住反駁他甚至嘲諷他；可是，當雪梅聽到丈夫說這話時，她一點也不奇怪地和應著：「係呀，好叻喎！」因為她知道這是失智症病人想出來的，不用計較，轉個頭他就會忘掉這話。

「千祈唔好同佢拗，因為失智症病人時有幻想、健忘、情緒容易不穩，但只要照顧者能夠獲取病人信任及依賴，往後漫長相處的歲月中，自然順心得多。」

在雪梅身邊最親密的兩個人：81 歲母親和 67 歲丈夫，分別在 15 年前及 5 年前患上失智症，迫使她放棄了工作，全心照顧他們。在這 10 多年累積的照顧經驗中，每個星期六她都會往專為失智症患者而設的健智中心，與眾多失智症病人的照顧者去分享。

對於正常人來說，很難理解失

智症病人。10 多年前雪梅母親發病初期，由於與醫生對答如流，醫生一度不信她母親患上失智症。雪梅母親病情由輕轉重，由忘記熄火、忘記帶鑰匙、不懂找贖、迷路、將生肉和熟肉放在一起，以至現在不認得家人，情緒亦時好時壞，有時很好，有時卻批評家人監視她，令家庭關係轉差……

### 照顧者心態和寄望

雪梅說：「作為一個照顧者，一定要認識這病、要接受病患者，包括不要和他們拗頸、要沓他們開心、給他們貼心的照顧，令病患者知道你是他們可以信賴的人。有些人因不了解病徵，整天與病人據理力爭，結果令病人產生敵意，因而憎恨你及抗拒你……」所以，雪梅建議照顧者一定要做到「豁達」，放下理性、堅持及情緒，與病患者共度難關。這除了可令雙方關係融

洽外，對緩和病情亦有很大幫助。目前雪梅每日安排丈夫書法、畫畫、做運動、一齊買菜……生活有序，一點都不麻煩。

她見過斯文有教養的女士患病後粗言穢語，她從不唱歌的母親竟然會隨音樂拍手和唱，也有照顧者因不得其法而患上抑鬱症……這一點一滴實非過來人所能體會到的。當問及社會對支援失智症病人是否足夠時，雪梅肯定地說「一萬個不足。」

她回想母親因病入住公營醫院，病房人手少，姑娘怕她溜走，差不多長期綁起她的手腳，結果出院時已不會走路了；又因病床沒有氣墊，住院 10 多天背部長了一如義燒飽大的肉瘡，最後要送去私家醫院治療，還被醫生罵「咁遲送入院」；又例如她母親可以自行大小便，但醫院姑娘為方便一律迫失智症病人用尿布……至於護理安老院亦如是，護理員長期把失智症病人

綁在輪椅上，就是因為人手不足，令失智症病人受到沒必要的折騰，其應有的權益白白被犧牲了。因此，她建議當局在醫院病房及安老院，設一層專為腦退化病人而設的床位，一方面可讓有失智症知識的醫護團隊人員診治，同時親人及照顧者也可參與照顧。

### 正視

### 「心理及情緒行為問題」

羅錦注助理教授表示，失智症病人會有很多不開心因子，引發其行為及情緒問題，有時他們的行為亦不一定有因由，正如平常人一樣，都有著不同程度的情緒，加上他們會出現幻覺，故此照顧者要明白這個病是與行為及情緒息息相關。照顧者除了要沓病人之外，也要注意自己說話態度是否誠懇，以免加深雙方誤解。另一問題是，很多子女以為付款請個傭工去照顧失智症病人就盡了責任，結果只有將矛盾及磨擦轉移到傭工身上，問題並沒有解決；更可惜的是，香港政府面對日益增加的失智症病人時，仍沒有制定長期方案面對。

她說，失智症病人的心理及情緒行為問題分有發病初期、中期及後期。她建議政府應該及早關注：例如撥款給對失智症病人有認識的專業團體，建立一套完善方案，深化現有設施，包括：為失智症病人增加日間老人中心名額，協助他們建立和諧家庭關係，以至可以投入社區，因為目前失智症病人在有關機構環境中，會受排斥及孤立。此外，她不贊成目前政府在不同地區，蜻蜓點水式投放資源給志願機構進行零散項目，此舉長遠而言，對社區、對失智症病人或其照顧者均沒有幫助。



◆ 巧 竹