

早期的香港報紙全為英文，有1841年創刊的《香港公報》、1842年的《中國之友報》、1843年的《廣州紀錄報》和《東方地球報》、1845年的《中國郵報》(又名《德臣西報》)，以及中名《孖刺報》的《Daily Press》。

現時仍刊行的《南華早報》，創刊於1930年，當時名為《南清早報》。《英文虎報》則創刊於1949年；1960年代曾有一份《英文星報》。

最初的中文報紙，是來自馬六甲的《察世俗每月統紀傳》及《天下新聞》。來自廣州的《東西洋考每月統紀傳》、《中外新聞七日餘》及《廣報》。

報紙

◆鄭寶鴻

第一份本地中文報是1850年代的《遐邇貫珍》，之後是1858年創刊，《孖刺報》名下的《中外新報》，以及1864年創刊，《中國郵報》名下的《華字日報》。到了1874年，《循環日報》創刊。

二十世紀較著名的報紙，有《華商總會報》(1918年創刊)、《工商日報》(1922年)等多份。到了1925年，《華商總會報》被改為《華僑日報》，但早於1922年，已有一份位於德輔道西的《華

僑日報》出版。

稍後還有1930年代的《新晚報》、《星島日報》、《成報》，以及《華僑》名下的《南中報》、《南強報》及《中華日報》。

戰後至1960年代的報紙有：華商報、文匯報、大公報、香港商報、香港時報、紅綠日報、真報、越華報、先生日報、明報、新報、天天日報、快報、東方日報、晶報等，還有：正午報、新午報、華僑晚報、星島晚報、工商晚報、新生晚報、新聞夜報、南華晚報及香港夜報等多份。您仍有印象嗎？



●約1905年的干諾道中。左方是南華早報，右方的德忌利士船公司所在現為中華總商會大廈。



●由雲咸街望威靈頓街，約1925年。右方的中國郵報及華字日報，社址現為「荊威廣場」。



●由利源西街東望德輔道中，左方為工商日報社及附屬的天光報，所在現為永隆銀行。



●約1955年的皇后大道中，正中是利源東街口的週末報，右方的「中華百貨公司」現為連卡佛大廈。



●1992年的荷李活道，左方是華僑日報社。



●由皇后大道中上望雲咸街，約1955年。正中的南華早報，社址現為南華大廈。



●1940年的華字日報。

「優質照顧在社區—護勵護學計劃」

照顧長者培訓課程

◆郭韻堯

很多家人在照顧長者時都沒有足夠的照顧技巧，不但未能讓長者得到妥善照顧，更令照顧者感到身心俱疲，甚至產生自責、內疚的情緒。

74歲的鄧太太自從兩年前開始出現沒有記性，去年被診斷患上「老年痴呆症」。起初老伴鄧伯伯以為多加陪伴已足夠，但近日妻子經常做出怪異行為，例如半夜起床「玩膠袋」、忘記自己已經吃飯等，令夫婦爭吵的次數日增。鄧伯伯因此感到束手無策，也因未能讓老伴安享晚年而感到自責。

社工介紹鄧伯伯參加由耆康會

舉辦的「如何照顧老年痴呆症患者」課程，學習與患者溝通的技巧及處理他們一些令人關注的行為。鄧伯伯表示有同路人一起上課、同行，讓他不再感覺無助；日後更會以新角度來面對老伴的行為，漸漸地差亦能以輕鬆心態來照顧妻子，原來照顧老伴也需要學習。

你是否跟鄧伯伯一樣，在照顧老伴或長者時感到體力透支、身心疲倦？你又是否感到照顧無方而內疚？耆康會除了提供老年痴呆症照顧技巧課程外，也教授如何照顧患有中風、痛症及失眠的長者、中醫

食療等，及舉辦專為外傭而設的護老課程，希望照顧者掌握相關技巧，為長者提供更適切的照顧。課程由跨專業資深團隊，包括醫生、護士、物理/職業治療師、營養師、中醫師及社工負責訓練，大部分課程安排於星期六舉行，迎合在職參加者需要。

課程更獲「陳登社會服務基金會」贊助，經濟困難而有需要照顧長者人士可申請學費資助報讀。課程已接受報名，費用及詳情請致電23867066向「耆康會陳登匯駿天地」職員查詢。



●照顧者裝備自己，與長者挽手同走更遠的路程。