

THE VOICE 松柏之聲

非賣品

聖雅各福群會 出版

地址：香港灣仔石水渠街八十五號 電話：(八五二)二八三一 三二一五

St. James' Settlement, 85 Stone Nullah Lane, Wanchai, Hong Kong. Tel: (852)2831 3215

國際聯網 Internet: <http://www.thevoice.org.hk> 電子郵件 E-mail Address: thevoice@sjs.org.hk

★ 創刊於一九七六年一月，乃全球首份，最長壽兼全世界發行之長者華文讀物 ★

凡編號V54325及之前的讀者，敬請盡速擲回續訂回條，多謝合作。



頭條

◆ 鄭琴淵 灣仔區議員

營造關愛社區好時刻

踏入十二月，各商場、大街小巷掛滿了聖誕節佈置的裝飾和慶祝字句，市面處處充滿著節日熱鬧的氣氛，打工仔與學生哥亦期待著假期的來臨；故此，長者不期然都有著一種歡愉的心情。當然，對信教的人來說，聖誕節是紀念救主的降生，提醒人們盼望和愛的信息，此亦不失為一個普天同慶的日子。

小時候在鄉村生活貧困，在一年的聖誕節在教會接過一塊巧克力餅和一支帶有橡皮擦的鉛筆作為聖誕禮物，當下的我感到別人的關心，並且對手拿著稀有的禮物更有如獲至寶的感覺。事實上，禮物能給人帶來實質的東西外，還予人一種被重視，被關懷的感覺。

關懷弱勢社群

近年來，社會上有很多對貧窮人生活的討論。根據統計指出，香港現時有 126 萬人生活在貧窮線下，當中長者的貧窮問題是最為嚴重，他們佔貧窮人口的三成，是所有年齡組別中最高的；而長者中每 3 名就有一個

是貧窮。政府統計署也推算，到 2039 年，香港人口將增加至 889 萬人，人口老化愈趨嚴重，屆時平均每 4 個港人中，將有一個是 65 歲以上長者。當中，男性平均壽命為 83.7 歲，女性則為 90.1 歲；估計將來，這群長者極有可能面對貧窮問題，成為社會上的弱勢社群。

面對香港人口老化，貧富懸殊問題嚴重等民生問題，當政府宣佈向全港年滿十八歲的香港永久居民，派發六千元計劃時，便被質疑動用如此龐大的公帑的目的和意義，對經濟充裕的居民來說是毫無作用，對窮人來講幫助有限。

適逢聖誕節當前，我們不妨把這個原本不是很實際的政府派錢計劃，轉化為一份「禮物」—實踐「人間有情」的信念。事實上，聖誕節期間大家可能會有各式各樣的社交活動、鄰舍關係，不妨嘗試鼓勵身邊的親友，從六千元中撥出部份用以饋贈有需要的長者，讓他們在困囿中得著關懷與及時的幫助，給黑暗中生活的人士得見曙光，讓他們感受到活著仍有盼望；而作為分享者，亦能真真確確地體驗「施比受更為有福」的道理。

人間齊展關愛

每逢佳節倍思親，此乃是出自中國詩人王維的筆下，聽起來頗為傷感。節日本是一家人團圓共渡歡樂時光的日子，可嘆的並不是每個人都能那麼幸運。根據數字顯示，現時全港約有 10 萬多名 65 歲以上的獨居長者，估計當中有三分之一是隱蔽老人。他們缺乏社區關懷網絡，因健康欠佳，財政緊絀等而未能融入社群，因此很難分享節日的歡樂氣氛和社區成果。其實他們就近在咫尺，與我們同住一個社區，可能是我們的鄰居、朋友、親人。聖經有「愛鄰如己」的訓示，孔子也有「里仁為美」之說，藉着佳節我們何不動員起來，伸手援助這班弱中之弱的群體，一起主動尋訪他們，給他們送禮物，展關懷，鼓勵他們融入社區，運用社區資源，同心協力締造友善社區，促進鄰里守望，一定可以成為你們今年一個難忘、滿有溫馨愛意的聖誕節活動。

愛的延伸

有經濟能力的長者，也請勿與現代都市人慶祝聖誕一樣，勿過於商業化，因為實際上有許多物品是極不環保。家居佈置的裝飾品方面，由於

大多數取材於砍伐樹木和塑膠原料，兩者都是破壞自然環境或難以溶解的物質；故請長者佈置家居及送聖誕禮物時，應考慮循環再用、廢物利用。當然，大家可透過佈置家居時，與小孩子一齊動手製作裝飾品，既可拉近與家人的關係兼且環保省錢，亦可有一個歡樂的聖誕節。聖誕餐也是應節所必須，長者聚餐時，盡量不要過食，免影響腸胃，也要留意勿浪費食物，而製造廚餘和家居垃圾。藉着節日推動環保，大家可為子孫後代留下永遠享用的社會資產，把愛延伸到下一代，正正是將關愛行動繼續燃亮起來，伸展至後世。

真正的喜悅

要讓現今的聖誕節成為一個令人有盼望、有愛的日子。外在的環境和包裝，是會隨著掛飾的卸下而消失，心存關愛的長者們也會藉此聖誕節「起航」的行動，繼往開來好好實踐關心身邊的人，讓之發光發亮，盡顯長者仁慈愛德。故此，趁著這個聖誕節，珍惜每一個與人接觸的機遇，為別人送上關懷與良言、或是一份真摯的禮物，或是一個至誠的祝福，把「人間有情」活現，相信這會是在聖誕節中你我他最大的喜悅。



◆ 巧竹

