

:敏 怡

朋友説起,這段日 子,尤其掛念著身在加國 的外婆。

朋友讀中一的時 候,外婆第一次回港, 帶著一盆曇花回來,自 此,曇花一直陪著朋友搬 家, 曇花儘管一現, 可 卻不時開花,最高記錄, 一次開上十朵。外婆喜歡 種花,朋友的媽媽也就

遺傳了愛花的性格,每經 過花店,必定把花兒帶回 家。而外婆每兩三年回港 一次,也帶上很多品種的 花兒種籽。晚上,外婆 與媽媽就在露台賞花、修 剪、聊天,朋友都看在 眼裡。

平淡日子,朋友媽 媽卻不時喜歡在樓下抬頭 望上露台,向家人問道: 花兒美不美?一家人盡享 受這個別出心裁的亮麗 露台。

朋友告訴我 有關外婆與母親 的故事,這裡讓

我説説朋友這一筆。其實 我這朋友,也特別愛花, 她的畫作,時以花為題材 也是不知不覺。

故事簡單,卻美好 處處。默默説明了代與代 之間的承傳。

承傳的包括對事物 的欣賞,也包括了性情。 花兒是美好事物,延伸的 都是美好的特質,不用多 説,就不知不覺感染孩 子。從來最好的感染力,

黃翠雲

都不是口號式的戒條 而是一點一滴的灌輸,上 一代的身體力行,甚至不 用言語,不費吹灰,像 池水的漣漪,自然一圈又



長官任內 最後一份施政報告提出「兩 元乘車計劃」,讓 65 歲或以 上長者和殘疾人士,能以兩 元優惠價,乘搭港鐵一般路 線、專利巴士和渡輪。計劃 宣布,即時贏到不少掌聲, 身邊朋友、同事紛紛讚好。

計畫何時落實?曾特 首在立法會答問大會中説 「明年年中」,事隔不足 24 小時,張局長説要等到「明

年年底」,掌 聲,還要多等 政府説,還有 公共交通營辦 備需時」。

要長者 算政策原意多 了壞事。以「(為例,起初極 、收表 派表 片,市民怨聲 勵就業交通津 是填寫申請表

疏忽了健康

也就疏忽

代同 家 圳 就 是 親 九 戚 大方 一家,位四氣

施政報告出爐了

項優

眾老人,

如 也 中最新的 各人相談甚 敬老大會 老少 月 三日 聚 屋乃 . 堂 張 歡 ,席 年在面 九

沒此 港政 才可 府欠了 請 因 此 多 少

元

0

退休

,除

了 健

康,最福氣是能享有三

友。 非常認同這説法 ,

能同時擁有健康和三

老,實在是莫大的因 緣,應該珍惜和感恩!

學遠在歐洲比利時發給

我的電郵,他的「三老」

論,妙極了,不得不在

此欄與各位老友記分

享;同時把我的所作所

為供諸同好,看看你們

可有同感。然而,如有

莊老同學告知:

裝在別人腦袋的叫「老

成功將自己的思想

成功將別人的錢裝

在自己口袋裡的叫「老

雷同,也實屬巧合。

月前收到一位老同

: 老伴、老本和老

留

港 請

天 後

也毋

人日 60

金額 當地

走。 原 特區政府規例 來他 生日後 退 了 深兩邊 兒子返 休後 , 他 牢 氣 幾

者 當地 領

府 額與生果金地領取高齡 宣佈 讓選擇 在公共

長者及 設廣 津的東士

不但樂此不

兩樣都成功做到的 叫「老婆」。 跟老師鬥是不想 學、跟老闆鬥是不想混 (廣東話:唔想撈)、跟 老婆鬥是不想活

看了頭兩老,我 會心微笑,看到第三 老,我情不自禁大笑。 曾短暫當幼稚園老師, 雖不至誤人子弟,怎也 不算成功; 曾營商當老 闆,莫測上落,波折重 重,止蝕後馬上離場; 唯最成功是當老婆了, 經過三十八年的努力, 幸老伴想活,也明白到 無得同我鬥,終於取得 空前勝利;如今他思想 跟我一致,錢財都歸到 本人名下,可以説:身 家、性命、財產都由我

控制。

疲, 且鬥志依然旺 盛,我把這強項轉

到兒女身上,教他們孝 順母親,天天幫他們做 思想革命,月月諗計要 他們自動獻糧。是的, 决定了,我還要做成功 的「老母」! 一於別人 三老我四老!不成功、 不罷休!

常言道:人不風 流只為貧,袋裡無錢在 家勤,近來常見老伴埋 頭書桌上寫東西,問他 寫甚麼,他面有難色, 回説是想把他的經歷寫 本書以警惕世人,作點 ,我拍手讚許支 持,探頭一看,書名竟 然叫:「如何在虎口中 活到今天」…… 思量了 兩天,偷偷把書名改作: 《如何令老虎為你打拼 並肩》。

這就變了是他成 功,英明過武松呢!



李錦洪

中國人有著「過度儲 蓄亅的傳統,香港人同時 又陷入「過度投資」的社 會,都關係到一個人如何 看待財富,是被財富所支 配?抑是自由地支配財 富?

美國的超級富豪們 在去年發動大型的捐獻運 動,並且走到中國去推 ,可惜反應平平;深受 基督教文化影響的西方社 會,較接受與人分享的人 生,我從進入社會第一份 工作開始,已持守「十一 奉獻」的原則,收入增多 了,更不斷調升奉獻的額 度,充份享受到「施比受 更為有福」的喜樂。

走過生命的冬天, 長者們更應存感恩的心, 回應春天的溫馨,夏日

中

有

加

努入育

快的事人

事可列數心為為

,的把烈子母父自

除了爸

爸媽

媽

家

孩

天下哪

有

不

祖疼

然而

。開成転

父

接觸的

的燦爛,秋日的收成,學 習放下與分享, 在能力範 圍內,把畢生所擁有的, 包括財富與智慧與人分 享,這樣的人生才會豁然 開朗。反之,死抱著所擁 有的不放,每日只想如何 去增加財富,還有甚麼空 間去享受和思索人生、接 納別人進入自己的生命, 因為一切的門窗都給金錢 堵住了。不斷的積累財 富,以為這樣才能證明自 己存活的價值,也是錯誤 的思想,財富反而成了負 累,牽絆了生命的活力, 正如聖經所説:「你的財 寶在那裡,你的心也在那

知足、感恩,是長 者的兩根手杖,伴老前 行,不易跌倒,積財於 心,捨財於行,一生無憾



:反線戲水鴛

媽領媽長藝無,爸,爸術論 家媽媽 爸 當然更多的是白 為甚麼我家孩子 年因為 企業家爸 大學教授媽媽,還是校 困 主婦 工 爸 各

拉 相 扯 反 苦 僅沒有因為媽媽的 更多: 疲。 神緊張 乖乖 緊張 的 結 聽 是親 果兒 , , 話 甚 為

以子 女至聲了不了媽

強制與

反叛

這

個

我祖 個 你 裡 ,

親

做個懶媽媽 之苦 是因為看 何 要 做 香港

1分享我的第一,我總喜歡

,背是孩也落 緊繼,久深行也悵

美

師」;

一、本刊文章純由各界義工提供稿件,內容並不代表督印人之意見。 二、如欲轉載本刊任何文字或圖片,請事先知會本刊,並請惠寄所登書刊,以作記錄。 三、本刊歡迎投稿,賜稿請詳列姓名、地址及 🧧 贊助部份經費,謹此致謝。義工成員 採訪及撰稿 包括各界專業人士,如中西醫、社工、大學教授、編輯、記者、作家、詩人、漫畫家、攝影家、美容師、收藏家及退休人士等。 發行工作

不

中

晨早太極班時

交費

有

夫

婦

的

報名參加康文署的

健康。

社交活動來支持身心的 年紀大了,更要適當的 王浩鈞

員退!

回了一

半學費給

原來已到了長者優

惠的.

年齡,因為已達60

是可享有長者

在元朗

我工作的

觀塘,

找我喝下午茶,他們住

找個藉口好讓自己

兩人就來我工作

的

地方

每逢個星期三他

當然他們不是花不起車

探望兒時的老朋友

通的優惠,也會到港島

優惠的。 歲的我,

些生活上的優待

社會制度賦予了長



聲頓時變成嘘 一年?何解? 很多細節要與 商討論,「籌

-等再等 ,就 好,也隨時變 6000 元計劃] 受歡迎,但到 卻是混亂-載道;到「鼓 貼計劃」,單 格,居然要花 上一、兩個小時,究竟政府 是否真心「鼓勵」市民就業? 理應答案是肯定的,但卻給 了市民一個壞印象:政府設 下重重難關,無非是刁難市 民,令大家不想申請

「兩元坐車」計劃會否 重蹈覆轍?照道理,只要長 者手持「長者八達通」坐車 就很簡單,除非長者以現金 付車資,交通機構可能要花 費人手登記每天有多少長者 坐車,再向政府「實報實銷」 地取回款項,情況或許複雜 一點,但實在想不到為甚麼 要花超過一年去落實細節

做記者多年,跟政府

重事會制訂董事的

官員談政策,他們往往想 一些非常人想到的問題。 看!看你有多大能耐!

政策要及時、快速落

何解?問他們為甚麼申請表 如此繁複?答案是「好簡單 架啦,廿幾頁之嘛,填嗰啲 都係個人資料即!」真想請 他乖乖地坐下來填一次給我

實,才能有效回應社會訴 ,這亦是為官之道,終日 躲在冷氣寫字樓,縱然想出 「絕世好橋」,若不能紓解市 民困惑,甚至增添煩憂和苦 惱,頂好的良方亦只會是民 怨所在,不單未能解決問 題,更會多添一個計時炸彈

各行各業,的,他們來

然非牟利機構的

邱可珍

書由其中部份建議發給有關 社福機構作為參考及希望採 ,要求社會福利署把報告 ·利社福機構進行評審 最近,審計署為一所

應變措施也要不斷推陳 代社會

以無限期留任。 訂下董事的 因為這樣才可以出現 ,讓不同行業的

並不表示這樣就 ,他們來自 事都是義務 們也當以身作則 年齡增長和健康衰退 代是很自然的一

都不同,只要盡了力服侍就 養出來接班的嗎?今天,我 所以退下來,把位置讓給新 和反應總有慢下來的一天, 們不也是由年長些的人培 應該做的事。試想想, 每個人的才幹和恩賜 培養接班人是每個人 回事。 思想

撇開金錢的多寡而言

但如果仔細一想,

看來只是小恩小

(背後鼓勵長者多些活

的

不 意

要因為年紀大 義才更值得關

'實,恰好相反

至喺度 搞緊每人派六千蚊利是, 即刻又聽見話老人家可以 用兩蚊嚟搭車,真係以為 呢個唔係要人地納税嘅政 府,而係派極都有錢嘅聖

18

講起收六千蚊重好 ,分明係派錢,唔知 點解叫做計劃。我剩係記 得細個時先生教我地做人 要有計劃,即係一年之計 在於春嗰啲呢。講親都係 比較長遠嘅嘢,但係

誕老人。

六千蚊係一年內派晒喎, 一次過之嘛。有乜計劃 呢?唯 一樣就係要分

香港人咁敬老,由 老人家開始派好啱。之不 過好多老人家又唔攞至 ,等明年四月至收有 二百蚊獎勵。嘩,咁高 嘅息,幾大都制啦。

但係後生嗰啲就唔 係咁諗喎。阿女話啲同事 個二個第一時間就去 攞,跟住就買嘢啦、去 旅行啦,幾乎以為佢地驚 住明年冇命享添。

他們亦會利用乘公共交星期三外,每個星期六 他們告訴我説除逢

很不好意思;後來

細仔笑我大驚小 怪,咪話唔儲錢啦,先 使未來錢不知幾平常,如 果唔係點會有咁多告白教 人點樣搵財務公司嚟幫手 找咭數?美國人就連孫嘅 錢都使埋咯,呢我地中國 人就係佢地嘅大債主嘞。

咁複雜嘅經濟問題 我阿珍就唔識,不過聽得 多啲乜嘢雷曼呀、金融海 嘯呀,我就對啲古靈精怪 嘢都敬而遠之 , 銀行小姐 ·落咀頭講乜都唔應。話 ,最靠得住都係政 府,應承咗話派利是就冇 甩拖,所以我都等到明年 至攞!



齊關顧 殘疾老弱 最好一致齊發揮 權利緊要 基本需要 有選舉 必要多投票 要努力 長者個個一於要去都投票 長者個個一於要去都投票



李慧雅

在強制性公積金 推行之前,香港的工 作人口當中,只有三 分之一是擁有退休保 障。而世界銀行亦倡 議退休保障的三大支柱 方案,應該包括:強 **積金、社會保障安全** 網及自願性儲蓄和保 險。因此政府在 2000 年 12 月開始推行強積 金計劃,為各位在退 休前作出準備。而部 份老友記可能亦開始為 自己退休作打算,及 可能要計劃如何動用

強積金在退休時使用

但近來的市況波 動,可能大家會察覺 你強積金的價值減少 了。如果你將會在今 年內退休,可能你需 要在虧損的情況下提取 強積金戶口的結餘, 為退休生活作準備。 雖然政府規定 65 歲人 士,可以有權去提取 強積金內的結餘作退休 之用,但這並不是必 須的。

假若老友記即將 退休,而除了強積金 的款項外,自己的儲 蓄或資產亦暫時足夠應 付退休生活的話,老

友記可以在這市況未如 理想的情況下,考慮 將強積金戶口的款項轉 移到強積金保留帳戶之 內,繼續滾存。待市 況良好,基金表現較 為理想時,才一筆過 提取強積金作退休之 用。當轉移到保留帳 戶的話,你要想想自 己現時投資組合是否適 合你現在的需要,如 果你不喜歡現有受託人 的表現或服務,你亦 可以選擇轉移到其他受 託人為你服務。想了 解更多強積金資料, 可以到積金局的網頁瀏

命 作保護文物

接受,成套「老西」,也不簡單 生積德,也拯救了不少絕路人。 詩經有云:「投我以木桃 衣履鞋物如西裝、棉被、鞋襪亦 記錄著民間生活的點滴變化。 皇舗到底源自佛堂「長生庫」,好九出十三歸」,割你一頸血,但 竣的東西,有鐘錶、玉石、金器 金器,其實都曾是隨身物。 説是名貴東西, 鐘錶、 ,繫在衣

價典當手提電話 」,看看綠窗下的 看看那間當舖門前的告示— 當舖歷年接受典當的東 還是要追上時代。 縱步入式 之日,

私人財務 典當何的 不宜賣 《經營,跟為務公司、曾式微,口曾式微,口 是手機 ,只是由銀行貨款 信用卡接棒了 減少,其實 有誰會贖? 減少

集團式

战錢有關

有了不

向夕陽的大押

贖,只要 當因 要典 是以歌中有唱 要不當斷 ,就 E添了劇力 。 B,窘迫之情 · 就有 就有親手拿回。幸好有當有以,可想而知。 「紫釵宜典 - 親手拿回 - 好有當有 物就此

無從估價了。若更是珍貴。物件信物,因是隨身致,隨手拔下,

電話以便聯絡,屆時本刊有權刪改內容,如無聲明,稿件概不發還。 四、珍惜此刊,閱後請轉送其他人士,又或將新讀者之姓名、地址、電話及出生年份填表擲交本會。同時並請預先知會該新讀者。 五、本刊荷蒙公益金 :通拳晨運人士 聖雅各福群會家長義工組 聖雅各福群會松柏會會員 個別社區熱心人士 排版 ● 植字 ● 印刷 超企印刷及傳訊有限公司 香港 新界 將軍澳 將軍澳工業邨駿盈街八號一樓