

# 可在記憶中?

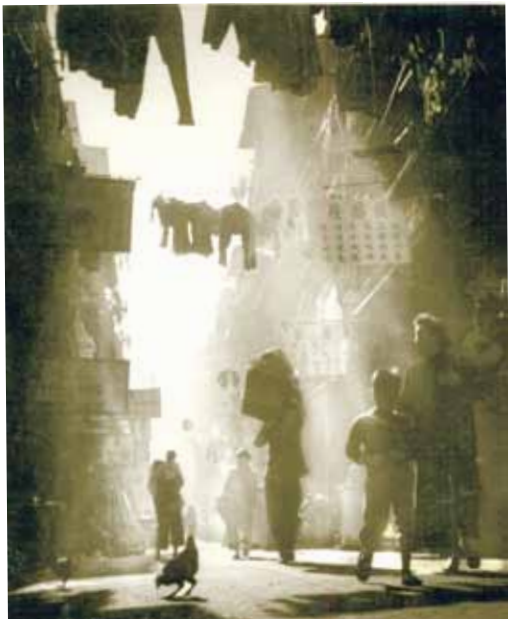
◆文：敬書  
圖：鍾文略

**你** 是否已居香港超過 50 年？你自問有過目不忘的超能力？你是否是年青時走遍港九各區大街小巷？也可見證各區的發展？

在這香港發展的數拾年間，尤以 80 至 90 年代的經濟好景時期，香港很多戰前樓宇相繼拆卸，高樓平地而起，以前只有 4 層高的木建建築，突然而立變成 30 多層的新廈；而一些老店舖也漸漸消失，取而代之，可能帶來一些西方名稱的店號；而店舖的業務已變成多樣化，

而你的生活也在不知不覺間，有所改變及改善。

下圖所示的街道相片，可能是在你的故居附近，可能是你的家人工作的地點，或許也是……等舊地；總的說來，此些可能均是你昔日生活片段的所在，隨著物換星移，與我們的面貌一樣，整個市容已改變了，但憑著你的記憶，深信你定能會娓娓道來箇中的發展；而事實上，由於發展的關係，當中的街道可能已消失了，只可永遠留在你的記憶中。



● 1958 年的摩囉街可是你曾居住的地方？



● 1957 年的上環高陞街滿佈是參茸店。



● 因胡忠大廈的建立，1959 年存在的灣仔迪龍里已消失了。



● 你知道已消失了的 1960 年中環鴨蛋街的所在？



● 1969 年的尖沙咀火車站，至今仍保留了甚麼？



● 你可勉強還認得此圖是 1958 年的彌敦道？



● 1959 年的馬寶道街市。



● 1966 年佐敦道巴士總站，渡輪往灣仔及汽車渡輪往中環。

## 耆英「智醒棋」改善腦退化

◆周正慧

「智醒棋」助你成為精靈一族。

日漸踏進高齡，你可能誤以為年紀大精神與記憶差是「理所當然」且不能補救；若你偶有忘記剛發生的事，甚至與親友的約會日期，也可能會令你情緒不安，因而對生活失去信心。

其實只要你及早鍛煉腦筋，是可以幫助舒緩低落的情緒及提昇認知能力，減少未來造成的生活

影響，那怕是高齡的來臨。「智醒之旅」遊戲棋盤乃是為有以上困擾的長者而設，此遊戲類似坊間大富翁的遊戲，由四至六名長者一組玩遊戲；內容乃以大家曾走過的人生四個重要階段，即「純真世界」、「拼搏人生」、「花樣年華」以及「豐盛晚年」為題；透過遊戲可令你作出生命回顧、與友

儕分享當中的歷驗及人生金句所發放出來的正能量，於談笑中更會考驗你的數學題及生活常識題，若答對問題可以獲得「哈哈金幣」作為鼓勵。

據研發此具趣味性遊戲的機構鄰舍輔導會表示，透過此有助訓練腦筋的遊戲，會令大家明白在日常生活擁有的能力，分享並重新評估一生

的成敗得失，從過去經歷中發現新的人生意義，並獲得自我接納和生活滿足感，從而提昇對生活的信心，更有助治療初期腦退化症或抑鬱症病者。

欲查詢及購買此製作精美兼配有應用手冊的「智醒之旅」棋盤及圖卡的朋友可致電 2784 7440 與該會洽。

