

# 救護車 停止接載

◆梁偉雄

據上月下旬消防處公佈，經過三個月寬限期後，從本月起市民因緊急傷病需救護車送往醫院診治，救護車只會將病者接載往最就近的醫院管理局轄下指定醫院急症室／診療所治理。

眾所皆知，需要救護車送往醫院急救的人士以長者的人數居多，在當局鼓勵市民有其「家庭醫生」以及推出「醫療券」後，即是說長者於使用醫療券治病的時候，也鼓勵他們於診病時有其主理的私家醫生；若長者一旦急病需入院時，不能要求送往其私家醫生應診的私家醫院，立時引來長者質疑當局推行以上政策與安排的誠意。

「我診病時選擇睇私家醫生，也有助減輕公立醫院的負荷與財政壓力，我急病時不能下樓乘車往私家醫院診病，要救護車接載也不能，這措施的推行，豈不是用來

懲罰有經濟能力的人嗎？」73歲患有多种慢性疾病的陳婆婆說。

「我也患有糖尿病、心臟病與腎病，一向都在私家醫院診治，若要事先有私家醫院簽發的有效證明書，指定有關疾病時，才送我往指定醫院接受診治；唯若我感不適的不是該證明書所述的病痛時，也只好往就近的公立醫院了！」77歲有著外傭照顧的李伯伯說。

「消防處說此項安排早已與私家醫院聯會進行協商並得到其支持，我想問，救護車接載的是病人，為甚麼他們不諮詢我們的意見，他們只

是在行政角度來行事，並未考慮病人的意見。」剛從私家醫院留院回家休養的張婆婆說。

「現在無錢睇病，是問題；但有能力當行動不便急病時，雖然我們可支付救護車費用往指定的醫院，也是不能；此豈不是會帶來公立醫院的工作壓力？」張婆婆與李伯伯說：「政府有否加強聖約翰救傷隊及醫療輔助隊幫忙我們這群往返私家醫院的常客呢？」



# 長者 受虐 有誰理

文：張潤棠  
圖：蘋果日報

每年十一月第三個星期日是香港的

長者日，目的是藉此喚起社會人士對長者的關愛；但大家可還記起早前有子女將年老父親棄於內地及老人院員工虐待院友的新聞？可惜，此

後便鮮有人關注長者被虐的問題了。據韓國的一份全國調查顯示，138%的韓國老人曾被虐待；虐待老年人中，情感虐待最多，佔67%；即家人或護老者對老人漠視、辱罵、說一些讓老人感到生命威脅或難受的話，強迫老人做其不願意做的事情。他們除不理會長者的起居而成為虐待(22%)外，還奪取長者的財

物，而成為經濟虐待(4.3%)以及傷害長者身體(3.6%)；而施虐者中子女佔50.6%，其配偶(媳婦或是女婿)佔21.3%。資料指出，有65.1%受虐長者只有啞忍，而只有2.5%人作出求救；他們深覺此是一件羞恥的事情，亦深怕事件一旦「見光」，從此便失去唯一的依靠。

本港至今仍未有類似的老人受虐調查，但根據2008年本港《虐待長者個案中央資料系統》顯示，該年的虐老個案有647宗，其中身體虐待佔了50%以上，精神虐待居次，有20%，

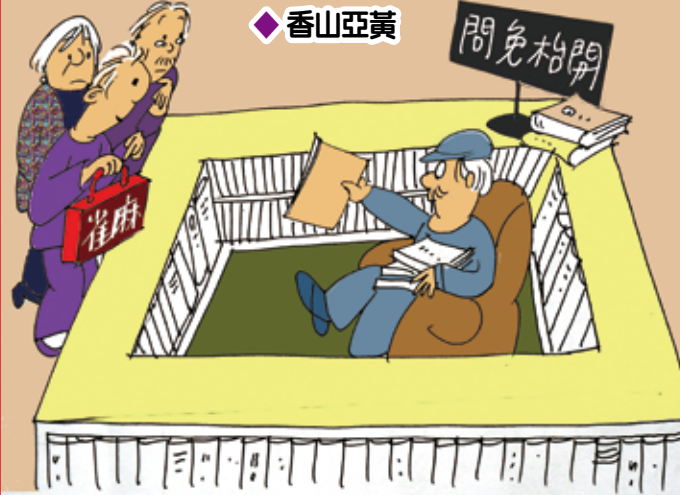
其他還包括侵吞財產等。有數據亦顯示香港最少有5.39%的長者人口曾被虐待，以香港現時的長者人口推算，即香港最少有超過5萬名長者處於被虐的困境。有社工指出，不時有家庭照顧者不堪壓力，對患者拳打腳踢，甚至索性把患者帶到香港境外或醫院後「失蹤」，企圖逃避照顧責任；他認為，此正顯示本港護老支援服務不足，令護老者承擔莫大壓力，情緒無法紓緩，因而感到照顧長者是負累，產生厭惡感，致令長者受虐，故當局除改善長者服務外，亦要不忘護老者的支援服務。社工亦質疑，為何政府目前只為受虐婦女、兒童提供專門服務，如和諧之家與防止虐待兒童會等，卻未有專責機構協助受虐長者，如



●當局讓長者溜達街頭不顧，可有帶頭虐老之嫌？

## 耆樂無窮之三

◆香山亞黃



防腦部退化，坐擁書城好過四方城啦！

隨 著交 通的 方便，很多長者可

能回內地享受人生，浸一浸浴及三溫暖等活動，有心臟科醫生警告，患有心血管疾病的長者，應儘量避免這些「享受」活動，如果想享受泡湯樂趣，建議以足浴、半身浴為主。方醫生表示，許多

# 心血管疾病患者不宜泡浴

◆劉奇訓

長者都喜歡泡浴、做水療、SPA以放鬆自己，常常一泡就是幾個小時，如果罹患高血壓的長者泡上長的時間，會是很危險的。他說，由於水溫較高是會有促進血液循環的作用，時間一長，高溫使得血壓急速上升，有些患者便會出現呼吸不順、胸悶、心跳加速等情形，他們應該趕緊離開浴池才是。

「若長者患有心臟血管疾病、腦中風等問題均並不適宜全身泡浴、做水療或SPA，因為水溫及室溫差異過大，易造成刺激血管收縮、血壓高低起伏過大、胸悶等不適情況出現，意外會發生是肯定的。」

另外，長者入水前應先熱身，並從腳、腰、肩部再至全身緩緩進入水中，讓身體適應水溫；而且應避免獨自一人去泡浴，最好結伴去洗溫泉，如有突發狀況發生，才有人可以馬上幫忙做處理。方醫生鄭重表示，只要一有心悸、頭暈、胸悶等不適現象，長者應該緩緩起身離開浴池，在陰涼處休息片刻，如果不適情形仍沒有改善，就要馬上就醫以策安全。