



編者的話

◆ 陳炳麟

香港人口持續老化是不爭的事實，按上月最新人口統計報告推算顯示，65歲以上港人將由2009年的13%增至2039年的28%。作為提供長者晚年生活資訊、推動長者積極進取生活、社會人士敬老愛老養老觀念與行動的《松柏之聲》，於欠缺援助而運行的前路觀望下，在當局全無有意作出扶助的政策觀之，面對未來龐大老齡人口在以上方面的需要，極感到無奈且無助。

正如統計處長指出，人口老化帶來更大社會負擔，香港需要保持生產力，建立優勢產業，唯《松柏之聲》亦要為未來長者對生活資訊及社會關愛長者行動的需要，加一把勁的推動。雖然，目前電子傳媒在當局有例規定要有長者節目時段，唯部

份媒體只作應酬式運作，當中亦有完全商業物品化，欠社會化及無配合長者所需之嫌。

此報告亦指出，2009年男性的平均預期壽命為79.8年，女性86.1年，屬全球第二；此正顯露，如何令這群長者可有豐足的精神生活及有被關愛感，是有需要的。當局

可有改善的希望？

雖然有撥款於各區舉辦一些文康或派送物品的活動，唯此已發展有歌舞昇平、用來製造社會和洽共融景象之嫌，試問高興熱鬧後，長者的精神「情歸何處」呢？況且這並不是所有長者均喜熱鬧，活動中的派送物品活動，其表現的「敬老意義」深層次效果，又是如何呢？

以65歲或以上的港

人都需要供養計，將由目前每千人的171人至2039年升至454人，此正顯示社會對長者的供養率，肯定是會加重。香港越來越多長者喜選兩老共住或獨居，近年他們領取綜援的數字亦有大幅上升勢；以筆者最近處理長者被轉介而來申領有關「慈惠服務」時發現，竟有數名有工作入息的子女的個案，申請價值佰數圓之電器或家居維修事項。筆者認為，子女若

有能力，照顧年長父母該是子女反哺之責，社會實應及早推動養老愛老的教育事宜，作為《松柏之聲》編者也感汗顏。

面對當前老齡人口的增加，為長者提供晚年生活資訊及推動關愛長者的教育設施完全缺乏，《松柏之聲》可以做到的，基本上是極為微小，為現在及未來長者福祉需要，可有那一天改善的希望？

網民表達若真的「相見有心」又何必在乎「親愛」如何書寫？

這個談論引起兩個對「愛老」的想法，首先是書寫只是

饌，超豪裝飾。另也重於「有心」，孝順要關顧其感受，予以愛護和尊重。

另一個想法就是文化的演變也大大影響我們與人的交往，當我們與人的交往，當

「親不見、愛無心」，變成「親不見、愛無心」，呼籲「上級領導」恢復「親愛」兩字的繁體版，以令親相見愛有心，引發繁簡字的激烈討論。有

在公式溝通已令人聽不順耳，若老媽提出邀請早點回家享用家鄉美食，換來是句「我不排除要加班」，那伯母必無所適從，究竟應否大烹小煮那家

鄉美食呢？到時必徬徨頓生。又若老爸提及為母親安排海鮮宴慶祝生日，回應是「我不反對」，好像要得你批文示準。究竟建議是否合宜呢？定必心中不快冒煙。

其實家人溝通宜多正向讚許，親蜜用語，以上例子的回應若換成「老媽真體貼，上班了解需否加班，在中午前回覆」和「老多多愛老媽，當然贊成」，則大家舒服又不用左猜右測，誤會大減。若「港式官腔」已成大家當代溝通文化，看來我們也要把這「文化」來個「大革命」了！

中國著名導演馮小剛新片《唐山大地震》在北京首映時他在微博發表文章，但談的不是電影，而是文字。他指出，繁體字的「親」和「愛」，經簡化成簡體字後的「親」和「愛」，變成「親不見、愛無心」，呼籲「上級領導」恢復「親愛」兩字的繁體版，以令親相見愛有心，引發繁簡字的激烈討論。有

表面的表達，更重要的是心態的流露。當中見面就十分重要，當我們要親要愛長輩，一家人聚聚見面便好，知道一下你的近況便安心，那裡是否美食佳

鄉美食呢？到時必徬徨頓生。又若老爸提及為母親安排海鮮宴慶祝生日，回應是「我不反對」，好像要得你批文示準。究竟建議是否合宜呢？定必心中不快冒煙。

其實家人溝通宜多正向讚許，親蜜用語，以上例子的回應若換成「老媽真體貼，上班了解需否加班，在中午前回覆」和「老多多愛老媽，當然贊成」，則大家舒服又不用左猜右測，誤會大減。若「港式官腔」已成大家當代溝通文化，看來我們也要把這「文化」來個「大革命」了！

短評

◆ 岑家雄

親不見，愛無心



人物掃描

◆ 鄧明儀

阿出，原名嚴以敬，七十多歲，著名畫家。經歷過富貴及窮困，徘徊過生死邊緣，也嚐過摯親猝死的滋味。是種種不快樂的經歷，讓他把世界看得玲瓏剔透，以一幅幅勸世畫，教人活出達觀、快樂的人生。

約十年前，我那像天使般可愛的兩歲小孫女突然猝死，可以說是一件很不快樂的事，但我學習在不快樂

中盡量找正面的感覺，每樣事情總有美麗的地方，總有值得欣賞的地方。

那時我的女兒為小孫女的死幾近崩潰，哭著重複的說：「Give me back my baby。」但她見到我太太比她更傷心時，頓時變得堅強，反過來替她抹乾眼淚，這種超凡的行為，細心一看，就是人世間美麗的地方。從現實世界的價值觀，我們失去了小孫女，但正面的看，我們其實是多了兩年與她相處的時光，是無端賺

了的快樂。再正面一點，我們既然希望她一生幸福，在她未受過人間痛苦時便離去，才能真正的一生快樂。

快樂是甚麼？當我們沒有感到不快樂時，便是快樂。正如你明明不肚餓，但硬要四處尋找食物，弄得自己筋疲力盡。追求快樂，往往是自尋煩惱，把簡單的問題複雜化。

生命，是矛盾的。沒有不快樂，便沒有快樂的存在，就如你失戀時為甚麼會不快樂，是因為在戀愛中你

得到太多的快樂，他給你的快樂若是雙倍的，他離開後給你的不快樂也是雙倍的。了解的話，你會發現所有事情，其實都是相對的。

生活裏，觀察別人觀察自己，可以快樂；能夠付出，跟別人分享，也可以快樂。本來想找朋友訴心事，找不到，不快樂嗎？但一隻螞蟥、一塊石頭可以做朋友嗎？當然可以，只要把自己縮小，或把螞蟥或石頭放大，便世上萬物皆朋友，隨時隨地都可以快樂。

● 越老越豁達快樂的阿出。



關懷社區

◆ 黃仲然

香港目前有逾70萬名糖尿病人，當中每年有逾千名糖尿病人因病情控制不佳而飽受併發症折磨，其中包括截肢、腎衰退、白內障及血管病變等。

藉著藥廠的支持，提供藥物資助的優惠，助匱乏病者可有其必要的藥物治療疾患，達致「病者有其藥」的理想，是聖雅各福群會「惠澤社區藥房」設立的職志。事實上，自2005年當局推行「自購藥物」的措施後，

即是說病者必須要自費購買藥物以治療疾患，以助控制病情，避免疾患的惡化，方能可有質素的療病生活。

由聖雅各福群會推行的全港首個百萬元胰島素贈藥及愛心針藥優惠

的二型糖尿病患者提供為期3年的免費胰島素針藥理糖適療程，經濟困難之人士包括綜援人士、低收入人士及經濟困難之長者。此外二型的糖尿病

島素，每盒藥物可獲減\$100。查詢熱線：2831-3289。

糖尿愛心針藥計劃 為糖尿病患者謀福

計劃，乃是旨在協助低收入病人減輕經濟負擔，並能更佳控制病情，預防併發症的出現。

計劃將會為100名經濟有困難

患者亦可帶同醫管局發出的處方，到聖雅各福群會的惠澤社區藥房以「愛心針藥優惠」購買理糖適®胰



歡迎捐款

《松柏之聲》並無當局任何經費資助，乃全仰賴各界善長捐款以可維持，善款多少不拘，如蒙厚愛，敬希惠寄郵票、支票，抬頭請「聖雅各福群會 松柏之聲」或 (St. James' Settlement)；並請註明捐款人姓名、讀者編號(若有)、地址或電話，俾便致謝。