



海濶天空

◆馮浪波

說來慚愧，應該觀光的地方我去的少，不應該去的地方則去的多，經驗豐富。

光顧過不少醫院和診所，人生唯一不值得誇耀的事。不過，最近到過一家診所，倒值得一提。

一進門便聽到音量很低的小提琴樂聲，柔和悅耳，頗覺意外，但不奇怪。候診室桌上有一張相片，是三個俊美少年，也很平常。我在一位教授的診所見過他的家庭照片，沒有十張也有八九張，溫馨可親。

音樂告一段落，換上主持人的聲音，一聽便知這是我常聽的第四台，有點親切感。

不一樣的診所

候診室一張大沙發的遠方，有一個滿放着 CD 的唱片架，趨前抽出兩張細看，一如所料，是西洋古典音樂。這個診所的主人肯定是有修養的文化人。醫生而寫舊詩、擅書法者，我的腦科醫生隔壁即有一位，還出版過一本《吹水集》。因此，愛好音樂，也不算甚麼。

不能不細看他的執業證書了。有點出乎我意外，三（或四）張而已。我的腦科醫生共掛出十多二十張，都是頂級東西，金光閃閃，病人見了肅然起敬。而這位醫生竟然只掛出三四張！

執業證書三四張，那麼像證書一樣金光閃閃掛在牆上的又是甚麼寶物呢？定睛一看，原來全是

提早退休？

◆梁燕燕

有關若干年前太空署火星探秘的新聞和評述，圖文並茂。不單候診室有，三個診室不但有，而且同樣多，也掛滿了。

不用猜，這位醫生肯定是個狂熱太空迷。

診症畢，回到候診室等候付款，經過通道的時候，偶然發現牆上一個不顯著的角落掛有一張不很大的證書，可以說是驚人大發現：

是歐洲太空署發給他的獎狀，表揚這位香港醫生在某次火星探秘過程中所作出的卓越貢獻。

答案有了，這位香港醫生不但是一位狂熱太空迷，而且是一位太空探秘的實際參與者。

不一樣的診所，不一樣的醫生！



50後

◆梁燕燕

你想唔想退休？想唔想提早退休呢？

工作除了是為了賺錢糊口，還有其功能及意義。工作可以發揮我們的才能，令我們的日子過得有規律，並且給予我們豐富的社交生活，更可以替我們賺來地位及別人尊重。在工作主導的價值觀下，很多人覺得

提早退休？

有能力便要工作，「有得做便繼續做」，當然還可賺得地位及相關的人際網絡；但又有另一群人覺得人生可以做的事很多，會放棄賺錢的機會，選擇提早從工作退下來，展開屬於自己的退休生活。

前者認為做人要勤力，覺得提早退休是懶，是浪費。後者覺得前者的人太辛苦，人生又不祇有工

提早退休？

作。這裡我們不去評論誰的做法對或錯、傻或劣，最重要在決定的時候我們能選擇最適合自己需要的。

如果你主要找社交生活、交往的朋友都是與工作有關的；另外，你最大的興趣及滿足感、成功感都來自工作，如果沒有了工作你便覺得若有所失，甚至枯燥失落，那麼每天上班便是你最好的節目，工作是你生活的支柱。你便應該盡量爭取繼續工作，即使已屆退休年齡，也想想有甚麼工作可以

提早退休？

讓你繼續發揮，退休生活離你越遠越好。

不過如果你覺得工作祇是你一生的一部份，或想撥更多時間去做你想做但未做的事、或去享受人生、或者工作帶給你很多負面情緒，例如要承受很大的壓力，身心皆疲，如果你的生活條件足夠的話，提早退休享受人生下半場也是很好的選擇。

退或不退，因應個人需要及條件而去選擇，為自己看清楚路向！

不樂白不樂

◆王浩鈞

人生基本上由三種東西來決定，第一是命運，命運沒法選擇，只能夠處理，禍福無門，既來之則安之，並做到最好就夠了，不要打算控制命運，只能順應。

第二是健康，這個就好控制得多，起碼有50%的控制權在你手裡，你天天抽煙三包，天天食得過量，你的健康就可能被你拖跨了。但你只需改變一下生活習慣，早睡早起，少食少欲，你的身體可能就在好的方向發展，所以我們基本上掌握了健康的50%。

最後，亦是我們手握100%控制權的一環，這就是我們的情緒，快樂與不快樂，全靠你來決定，即使你遇上天下間最倒霉的事，你還是可以選擇這樣想：「霉氣看來已去到極點，再下來就大運了！」，看到了沒有，快樂與不快樂，100%完全掌握在自己手裡。



同心圓

◆李錦洪

人生四季，各具精彩，莫以為老年是蕭殺的冬天，我只覺晚年所展現的豐碩生命，更似秋收時節，積藏著莫大的智慧與經驗，在漫漫冬日中安享。

生命如歌，唯有懂得調和整合，無論際遇如何，都能奏出動人的韻律，掌握這種生命的藝術，是成功變老的重要學問。

老有所思

◆黃翠雲

搬新家繁瑣的事太多，一言難盡。事前事後都要作出安排，舉一例：如恐來不及更改地址致郵件失誤，可向「香港郵政」申請所有家庭成員均可享用的「郵件轉遞服務」，既簡單快捷

藝術人生

◆李錦洪

時，我領悟到，再活一次的話，這些我曾追求的目標和做過的事是很有價值的。」

日本當代作家曾野綾子亦寫：「人並非突然變成老年和晚年的，在歷經漫長的歲月後，人才抵達老境。如果如此，在老境之前，人必須要先播種再談收穫。臨死前，很自然地，由自己決定自己究竟要在何處生活，以及活在何種風景當中。」

夢不成真

◆老叟

大清早，小華在床上哭了起來。爺爺問他原因，小華說：「我夢見學校失火了。」

爺爺安慰他說：「你放心，學校沒事。」

小華聽後更哭得更厲害。不願上學的他說：「就是因為這樣，我才哭呢！」

夢不成真

◆老叟

大清早，小華在床上哭了起來。爺爺問他原因，小華說：「我夢見學校失火了。」

爺爺安慰他說：「你放心，學校沒事。」

小華聽後更哭得更厲害。不願上學的他說：「就是因為這樣，我才哭呢！」

夢不成真

◆老叟

大清早，小華在床上哭了起來。爺爺問他原因，小華說：「我夢見學校失火了。」

爺爺安慰他說：「你放心，學校沒事。」

小華聽後更哭得更厲害。不願上學的他說：「就是因為這樣，我才哭呢！」

夢不成真

◆老叟

大清早，小華在床上哭了起來。爺爺問他原因，小華說：「我夢見學校失火了。」

爺爺安慰他說：「你放心，學校沒事。」

小華聽後更哭得更厲害。不願上學的他說：「就是因為這樣，我才哭呢！」

夢不成真

◆老叟

大清早，小華在床上哭了起來。爺爺問他原因，小華說：「我夢見學校失火了。」

爺爺安慰他說：「你放心，學校沒事。」

小華聽後更哭得更厲害。不願上學的他說：「就是因為這樣，我才哭呢！」

夢不成真

◆老叟

大清早，小華在床上哭了起來。爺爺問他原因，小華說：「我夢見學校失火了。」

爺爺安慰他說：「你放心，學校沒事。」

小華聽後更哭得更厲害。不願上學的他說：「就是因為這樣，我才哭呢！」

夢不成真

◆老叟

大清早，小華在床上哭了起來。爺爺問他原因，小華說：「我夢見學校失火了。」

爺爺安慰他說：「你放心，學校沒事。」

小華聽後更哭得更厲害。不願上學的他說：「就是因為這樣，我才哭呢！」

夢不成真

◆老叟

大清早，小華在床上哭了起來。爺爺問他原因，小華說：「我夢見學校失火了。」

爺爺安慰他說：「你放心，學校沒事。」

小華聽後更哭得更厲害。不願上學的他說：「就是因為這樣，我才哭呢！」

夢不成真

◆老叟

大清早，小華在床上哭了起來。爺爺問他原因，小華說：「我夢見學校失火了。」

爺爺安慰他說：「你放心，學校沒事。」

小華聽後更哭得更厲害。不願上學的他說：「就是因為這樣，我才哭呢！」

搬家雜感

◆黃翠雲

搬新家繁瑣的事太多，一言難盡。事前事後都要作出安排，舉一例：如恐來不及更改地址致郵件失誤，可向「香港郵政」申請所有家庭成員均可享用的「郵件轉遞服務」，既簡單快捷

搬家雜感

◆黃翠雲

搬新家繁瑣的事太多，一言難盡。事前事後都要作出安排，舉一例：如恐來不及更改地址致郵件失誤，可向「香港郵政」申請所有家庭成員均可享用的「郵件轉遞服務」，既簡單快捷

搬家雜感

◆黃翠雲

搬新家繁瑣的事太多，一言難盡。事前事後都要作出安排，舉一例：如恐來不及更改地址致郵件失誤，可向「香港郵政」申請所有家庭成員均可享用的「郵件轉遞服務」，既簡單快捷

搬家雜感

◆黃翠雲

搬新家繁瑣的事太多，一言難盡。事前事後都要作出安排，舉一例：如恐來不及更改地址致郵件失誤，可向「香港郵政」申請所有家庭成員均可享用的「郵件轉遞服務」，既簡單快捷

搬家雜感

◆黃翠雲

搬新家繁瑣的事太多，一言難盡。事前事後都要作出安排，舉一例：如恐來不及更改地址致郵件失誤，可向「香港郵政」申請所有家庭成員均可享用的「郵件轉遞服務」，既簡單快捷

搬家雜感

◆黃翠雲

搬新家繁瑣的事太多，一言難盡。事前事後都要作出安排，舉一例：如恐來不及更改地址致郵件失誤，可向「香港郵政」申請所有家庭成員均可享用的「郵件轉遞服務」，既簡單快捷

搬家雜感

◆黃翠雲

搬新家繁瑣的事太多，一言難盡。事前事後都要作出安排，舉一例：如恐來不及更改地址致郵件失誤，可向「香港郵政」申請所有家庭成員均可享用的「郵件轉遞服務」，既簡單快捷

搬家雜感

◆黃翠雲

搬新家繁瑣的事太多，一言難盡。事前事後都要作出安排，舉一例：如恐來不及更改地址致郵件失誤，可向「香港郵政」申請所有家庭成員均可享用的「郵件轉遞服務」，既簡單快捷

搬家雜感

◆黃翠雲

搬新家繁瑣的事太多，一言難盡。事前事後都要作出安排，舉一例：如恐來不及更改地址致郵件失誤，可向「香港郵政」申請所有家庭成員均可享用的「郵件轉遞服務」，既簡單快捷

搬家雜感

◆黃翠雲

搬新家繁瑣的事太多，一言難盡。事前事後都要作出安排，舉一例：如恐來不及更改地址致郵件失誤，可向「香港郵政」申請所有家庭成員均可享用的「郵件轉遞服務」，既簡單快捷