

七姐誕和盂蘭節

◆鄭寶鴻

牛郎織女鵲橋相會的「七姐誕」，又名乞巧節，意指去「乞」織女的巧藝。每屆農曆七月初六，未嫁的姑娘聯群在門前或街上，陳列自製靈巧的工藝品，稱為「擺七夕」。到了晚上十二時則「拜七姐」，供奉的花卉和物品有：鳳仙、五味子、七姐妹、油柑子、蘋婆、菱角及化妝品和五色花生及餅食。還有於拜仙時焚化的七姐衣、梳妝盒、牛郎衣冠及鞭子等。

翌日的初七晚則「拜牛郎」，到初八早上才散會。閨女出嫁的一年內，要回去「辭仙」。生兒育女後，要送出鷄及雞蛋供各「姊妹」分享。戰前，慶祝七夕最熱鬧的是塘西風月區石塘咀和歌賦街一帶。戰後，市街的賣菜姑娘亦有集資祝誕者。

中元盂蘭醮會是七月的另一盛事，約1835年前後，是在文武廟「請」出文武以二帝神像巡街，以消災疫。各區坊眾亦舉辦盂蘭勝會超幽，而以三角碼頭（上環）及東邊街渣甸橋（西營盤渣甸碼頭）兩區的潮僑所舉辦者最為熱鬧。

1960年代起，市區人口向各新區擴散，盂蘭勝會在各區百花齊放，不少為規模龐大者。另一方面，主婦及各店舖亦在門前「燒街衣」，散施祭品食物和「撒錢」，以嚮在陽間流連的遊魂。



●塘西風月區的石塘咀皇后大道西，約1915年。



●七姐(梳妝)盆，約1960年。



●「卅間」(士丹頓街)的醮壇，2005年。



●筲箕灣神壇的龍「王」，約1960年。



●皇后街的三角碼頭盂神壇，2009年。



●九龍城盂蘭節輪候平安米，約1985年。



●東邊街渣甸橋盂蘭勝會入口，2009年。

報讀課程 成為導師

◆秦媽

隨著香港人口老齡化趨勢，社會不同教育團體積極為長者提供持續學習的機會，讓他們參與社會、實踐老有所為。為配合社會對長者導師日益增加的需求，香港教育學院(教院)「長者學苑」與基督教香港信義會將合作開辦

「樂為耆師」長者導師培訓專業證書課程，為香港長者導師及相關工作者提供專業的教學培訓。

「樂為耆師」為全港首項由大專院校開辦，乃針對欲為導師的長者而設培訓的證書課程，以提升參與的長者導師對終身教育及高齡教育的專業資格培訓，以協助推動長者持續學習的發展。

課程乃由經驗豐富之教育界人士擔綱授課，包括資深大學講師、退休中學校長等；課程內容豐富多元化，由終身教育、高齡教育以至教學法等專業角度，探討長者教育。課程亦設有教學實習，讓學員掌

握專業的教育理論知識，達致教學相長的理念。

「樂為耆師」課程歡迎有意教授長者課程的退休人士報讀，報讀者須有基本中英文閱讀能力；課程為期八個月，包括四個科目，每科授課15小時，共60小時。每星期上二堂，每堂一個半小時，逢星期三上課。學員修畢科目，並完成教學實習及功課即可獲授予由教院「長者學苑」與基督教香港信義會聯合頒發的專業證書。

課程將於2010年10月開課。截止報名日期為今年八月三十一日。如有興趣報名或了解課程詳情，請瀏覽教院「長者學苑」網頁：www.ied.edu.hk/elderacademy。查詢，請電郵：elder@ied.edu.hk或致電：2948 6450。



●認真學習，志切服務長者的一群。