

你贊成設網頁悼念先人嗎？

文：何嘉雯
圖：蘋果日報

食環署於上月推出網站「無盡思念」，方便市民替離世親人或摯友建立網頁追思；市民可登入網址 memorial.gov.hk，首先輸入一個有效電郵地址，再提供死者的姓名、性別、安葬方式和年份等，以確定曾使用食環署墳場、火化、骨灰龕、紀念花園、大海撒灰等服務的已故人士的資料時，便可開始建立網頁，費用全免。

對此「孝親思念」行為，長者們眾說紛紜，作為讀者的你，可持有另一方面的意見？

兒子居在同一座

大廈裡，已婚的女兒也居鄰街的71歲張婆婆說：「此種拜祭先人方法，全無誠意，後人應親到先人墓前，才可說是有孝心。我規定子女每日上下班時，都來電向我問安，他們才可勉強說是孝順。」

「有此網頁後，豈不是以後沒有春秋兩祭，後人連至少每年兩次的掃墓及重陽登高的做法，一年兩次對先人的思想，也沒有了。這豈不是倫常破落嗎？」向有傳統思想的李叔叔說。「上網拜祭，只是潮流玩意，有違中國孝義，要不得。」

「我死後，起碼也沒有半點

香燭祭品可嚐了，唔通死後我也要捱餓？」黃老太插嘴說。「網上祭品，只是影像，確實是成器。」

子女均已移民外地的鄭氏夫婦同聲說：「他們要拜祭我們，何處都可以，何必要在墓前呢？上網思念逝去的父母，不也是具體的行動嗎？時代已改變了。」

「試問，我們是否知道我們上兩代先人的墓地？我們又有否思念及拜祭他們？若後人墳前拜祭沒有真心，也是徒勞，何必為難後輩

呢？」早年已來港謀生的唐叔叔說：「試問，我們又有幾多人，每年有回鄉祭祖呢？」

「照我講，子女生前不孝順，死後才思念我們，我們會知道嗎？」

陳婆婆說：「我希望生前可以快快樂樂地享天倫，死後他們如何作出悼念，我已去了第二個世界，怎會知呢？」



● 追思網頁可取代傳統的春秋二祭嗎？

「子女若思念我們時，可以再不受時空地域限制，隨時上網可替離世親人或摯友建立網頁追思，上載我們生平及相片，甚至加入紀念錄像等，供隨時隨地悼念，那有何不妥。」何伯伯憶起子女如何於他身故後，建立網頁悼念他時說。

超級笑喪

◆ 香山亞黃

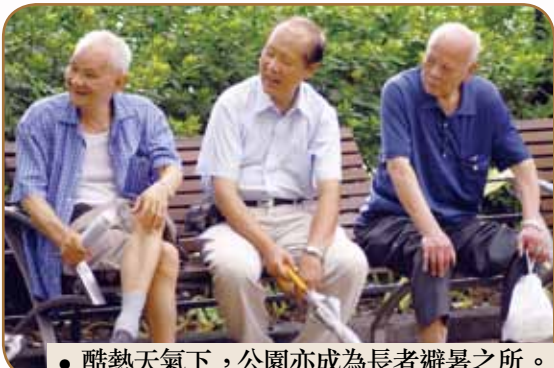


天氣 暑氣逼人，人是恆溫動物，長者體溫若超過攝氏40度時，便會很容易出現中暑徵兆，如表現為多汗、疲倦、口渴、無力、頭暈、眼花、耳鳴、惡心、心悸、注意力差、欲嘔吐、四肢發麻、動作不協調等；可惜，以上不適現象，多被當事人忽視，誤以為是因病徵所致。

老人科醫生警告，體弱

炎夏小心中暑 炎夏小心中暑，較容易中暑，宜戒足烈日下的戶外活動，除必需有「降溫」避免中暑的措施外，宜有家人陪伴在側，以及應處於陰涼及通風的地方，與多飲用清涼飲料、水份以助散熱；此因為酷熱會令身體易脫水，血液變濃，循環差，以及有可能因此而中風。

事實上，氣溫高漲時，中暑是絕對可以預防的，長者首需要減少運動量的活動；若有中暑病狀，須立刻停止運動，在陰涼處休息，要有流通空氣，有風扇更好，解鬆衣服，脫去鞋襪，清醒時可飲清水，用濕毛巾抹身助散熱。而穿鬆身透汗、白色或淺色的衣服，帶帽或防紫外光傘，在口渴出現前必先補充水分，減少在烈日下曝曬時間，走動時必須量力而為，不可逞強。同時，要備好急救用藥，有不適時要及時通知家人，以便可作出照顧，才能健康渡夏。



● 酷熱天氣下，公園亦成為長者避暑之所。

安居計劃

名不符實的

安居計劃

◆ 文 照

社署於2008年6月撥款高達兩億，為期五年推出一長者家居環境改善計劃，所有60歲或以上的獨居長者或長者夫婦，只要月入分別不低於\$5,910與\$9,740，便可申請向所屬地區共41間長者地區中心，最

多\$5,000的改善家居環境的資助款額，該署預計有四萬名長者受惠。當年推出此計劃時，社署總社會工作主任（安老服務）符俊雄表示，很多長者都希望可以在現住的家中安享晚年，但很多時他們的家居都有潛在危險性，如地板過滑、燈光不足，或有需要但沒有錢安裝

扶助或改建廁所和大門等的家居安全設備。計劃正好為這些長者改善其居住環境，提升他們的生活質素；社署強調，每個中心均會就個案的重要性而作出先後跟進行動。據安老服務的社工陳先生指出，此乃當年的「派糖」措施，所屬服務完全官僚，實在不能為真正有急需的長者服務；有些個案由於家居水喉或廁所水箱漏水、光管破壞或要安裝扶手以應中風後行動的不便，唯因長者地區中心「名額」已滿，需要半年後方可作出申請，屆時亦會因名額有限而須「抽籤」。他感到社署所言的「就個案的重要性而作出先後跟進行動」的意謂如何？難道漏水事件，是不會煩擾長者嗎？而要長者晚間摸黑走動，不會有家居危險嗎？

領取綜援的78歲李老先生，滿以為重建遷往新公屋單位可獲此計劃的資助，以購熱水爐、洗衣機及改換有20年的電視機，以改善生活，可惜希望全部落空。「因為申請時社工告訴我，因名額有限，我等了9個月都未能『中籤』。」有個案獲配往他區