

# THE VOICE 松柏之聲

非 賣 品

聖雅各福群會 出版

地址：香港灣仔石水渠街八十五號 電話：(八五二)二八三一 三二一五

St. James' Settlement, 85 Stone Nullah Lane, Wanchai, Hong Kong. Tel: (852)2831 3215

國際聯網 Internet: <http://www.thevoice.org.hk> 電子郵件 E-mail Address: [thevoice@sjs.org.hk](mailto:thevoice@sjs.org.hk)

★ 創刊於一九七六年一月，乃全球首份，最長壽兼全世界發行之長者華文讀物 ★



◆ 張國柱 立法會議員

## 回歸 13 年 安老政策未全面

**據** 2007 年統計，香港 60 歲以上的人口已超過 100 萬，人口已經邁向高齡化，未來長者的數字預期會越來越高。

可惜，長者人數增加卻不會令他們的需要和意見會越來越受重視；例如長者提出交通半價優惠、長者醫療半價收費、縮短輪候護理安老院舍的時間，甚至簡單地要求取消長者綜援的所謂「衰仔紙」，以及取消或延長綜援長者的離港限期，以方便長者在內地生活等，都是長者的聲音，政府的回應方法仍是十多年前殖民地時代常用的「頭痛醫頭，腳痛醫腳」未能綜合地以一籃子的方法處理長者的訴求。香港回歸已 13 年，訂定一個涵蓋各方面需要的長者政策是有必要的。

### 醫護照顧 仍落後

在醫療方面，長者主要因為所謂「年紀大、機器壞」，所以病痛是無可奈何，不少長者希望每年進行身體檢查，以令他們不致於在面對嚴重疾病時才進行醫治。但是，現時私家的身體檢查收費非常高昂，較便宜的也要數百元，對一個每月只有 1,000 元高齡津貼的長者來說，要定期一年一次進行身體檢查便要節衣縮食。

為能讓長者可作出定期身體檢查，政府應在 18 區增設長者健康中心，提供廉價的身體檢查服務，這些健康中心亦可提供普通科的門診服務，長者便無須前往醫院輪候，既要他們費時排隊，也令醫院的門診服務需求減少。此外，面對長者的長期病患和專有病症，政府應設置長者專科醫院，集中資源為一些老人常見疾病，如老人癡呆症、風濕痛症等，提供專科服務。

其實，患病老人家出院後的安排同樣重要，有家人照顧的固然好，如果長者是獨居及缺乏照顧，政府應加強全面的社區康復醫療服務，又可以鼓勵離院的長者到長者健康中心進行復康活動。

### 老居社區 願難償

在居住方面，現時的長者護理院舍及護養院舍宿位嚴重不足，輪候時間亦是備受社會批評；對長者而

們只靠「生果金」生活，而且由於擁有的物業，他們仍須每季繳付差餉，住在新界的更要繳交地租，他們這一群所謂「中產」的長者，日子也不好過，希望政府除了一直強調照顧基層長者外，也可顧及這群所謂「中產」長者的負擔。

### 交通費昂貴 要禁足

交通方面，現時公共交通費十分昂貴，普通長者基本上不選擇乘搭

### 發展停滯 未配合

隨着長者數目越來越多，很多福利服務亦未可配合社會的轉變，如仍維持不用資產審查的 1,000 元「生果金」，已是符合長者的訴求，按此原則，65 歲至 69 歲的長者也應獲豁免審查。對於一些不欲申請綜援只倚賴「生果金」過活的長者，勞工及福利局應該探討增設第二安全網這個概念，以改善長者的生活，令他們無須依賴「生果金」，也可獲得另一個安全網。其實，最終解決長者生活的方法，應是實施全民退休保障，令每個長者退休後皆可以有一個無憂的生活。

### 關愛社會 待推動

香港的長者自殺率高一直令人關注，根據世界衛生組織的全球研究，以 60 歲以上的長者自殺率而言，香港排在首五位；長者的生活若充實既愉快，社會上又對長者關愛，我相信長者自殺率應該可以減低。故此，政府應該大力推動各團體舉辦的長者課程，促進「老有所為，終身學習」的目標。為了推動長者持續進修，我們可以擴大持續進修基金的涵蓋面，協助長者繼續發展他們的興趣和特長，為黃金晚年作好準備。

人口高齡化是一項社會發展而非社會問題，我們應培育更多老年學的學者，協助政府提供更專業的長者服務。安老服務是涉及不同範疇，有黃金晚年的豐盛生活，有退休保障，有持續進修，亦有醫療服務。所以，我要求有一個全面政策，令各個政策局能夠更積極參與和合作，致力提高長者的生活質素。

## 齊齊安樂享受生活



◆ 巧 竹

言，他們希望能夠得到足夠的服務，而自己也不要成為家人的包袱，所以，政府在增加宿位的同時，也應改善長者的日間照顧服務，只要增設足夠的日間護理中心或延長中心的服務時間至晚上 8 時，便可減輕長者家人的照顧壓力。

張建宗局長一直都說政府的長者政策理念是「居家安老」，的確有些長者的經濟情況是較好的，他們有能力以退休金購買物業養老；但若他

公共交通工具，令長者放棄越區探訪親友或參加活動的機會越來越少。可以說，這簡直是要這群長者原區監禁。其實，公共交通機構應該履行社會責任，向那些為我們、為社會繁榮曾作貢獻的長者作出回饋，提供全面的公共交通半價優惠；並仿效外國，為長者提供公眾假期及星期日免費乘搭所有交通工具，藉此可以鼓勵長者往外區訪友和參予活動，令他們的黃金晚年更有姿采。