

# 36.6% 病人無法購買處方藥治病

◆ 李柏堅

香港經濟漸趨復甦，通脹似有重臨之勢，對貧乏的，要單靠積蓄為生的長期病患者而言，除了要應付生活費的增加外，更需要終生購買「自費藥物」治病，經濟好轉實會帶給他們更大的困苦。

李先生(化名)原先計劃可以靠積蓄安渡晚年，但因病要依醫生處方購買藥物，購藥數年後，日見積蓄所餘無多，以後生活無繼，為他日生活打算，早想停止購藥。

據香港城市大學月前的問卷調查所知，在360位港九八間不同地區的公立醫院的求診者當中，竟有31.1%曾有醫生處方需要購買自費藥物。這批人當中有36.6%的人沒有依處方購買藥物，這以觀塘區最嚴重。

香港醫院藥劑師學會會長蘇耀華指出：「始自2005年政府推行藥物名冊後，眼見很多貧乏病人無法負擔昂貴的自費藥物；在醫生和病人欠缺溝通的情況下，醫生誤以為藥物不能根治病情，嚴重拖慢治療疾病的效果，亦影響病人的身體病況，令病情得不到控制，致病情惡化而難以醫治。」

負責是次問卷研究的香港城市大學應用社會科學系周愛華博士指出：「貧乏無依的長期病患者往往是最無助的一群，他們無力負擔昂貴的藥費。」周博士建議政府能夠資助長期病患者購買自費藥物，亦希望醫生能夠了解病人購買自費藥物的情況，以準確判斷病人的療程。

為紓緩病人的治病壓力，聖雅各福群會在香港醫院藥劑師學會的支持下，開辦本港社福界首間的藥房—「惠澤社區藥房」，該

會的社工岑智榮指出，該會在某大藥廠的率先支持下，可用低於30%至70%的市價售賣藥物予經社工審核的貧病者；自去年11月投入服務至今，服務多達200人次；成效亦漸次提升。岑先生宣佈一連串增加發售的藥物之餘，亦呼籲可有更多藥廠加入，攜手幫助貧乏的長期病患者。

而李先生亦表示，幸得該藥房的設立，提供優惠價錢購買藥物，減省沈重的藥費支出，令他可服用醫生處方的藥，其家庭壓力亦已見紓緩。他也如同許多參與調查的病人(佔47%)一樣，不知所服用的藥物副作用，幸得該會的藥療輔導指導，令他了解正確用藥之道，得以控制病情。



● 購藥時，長者可向藥劑師查詢用藥之道。

「惠澤社區藥房」的藥劑師陳羽微也強調，該會除售賣藥物外，更聯同香港醫院藥劑師學會，到不同的地區進行「藥療輔導服務」，增強病人對藥物管理的認識及用藥的依從。在未來的日子，他們更會推行「到戶藥療輔導服務」，為行動不便的病人提供服務，緊貼他們的所需所要。市民若有疑問，可瀏覽「惠澤社區藥房」的網址 [www.healthbank.sjs.org.hk](http://www.healthbank.sjs.org.hk) 或致電熱線 5131 3638 查詢。

不但令你呼吸再暢順起來，痰及咳嗽也少了，患上癌症的機會也少，而此有健康的習慣，明嗎？若你此時戒掉否吸煙也會引來失肺癆，但你又知雖然當局大力宣傳吸煙會帶來有數拾年的吸煙習慣？

## 你是否

且調查也發現，不管你是不是已經是80歲高齡的老煙民，只要開始戒煙，都有機會逃過失明的危機。失明肯定是會令餘生要生活在黑暗中，試問面對身體日益衰退，依靠別人的照顧，生活總是缺乏色彩，深信長者也不願有。

據新一期「美國眼科期刊」的報導，美國加州大學一分校研究人員發現，隨著年齡增加，長期吸煙的長者患上老年黃斑病變的機會也會隨年齡的增加而提高，失明的機會也可能而增加。此份研究的主要人員表示，即使年過80的老煙

民，患上黃斑病變風險極高。就以美國為例，黃斑病變是65歲以上美國人失明的主要原因。研究人員強調，此項研究證明，「戒煙永遠不嫌晚」，即使是年長的老煙民，只要及早戒煙，不論戒煙年齡是吸煙年資，都能降低黃斑病變的機率。

研究指出，吸煙過量會損害長者視網膜中心的黃斑，造成視力模糊。對於老煙民而言，吸煙多年之後，煙害將成為黃斑病變的第二大危險物質。此份研究的人員長期跟進1958名女性，並每5年替她們進行一次視網膜檢查。開始跟進的年齡為78歲，當中有4%亦即75名女性吸煙者，她們的視網膜病變情況較非吸煙者為高。研究負責人表示，年齡是影響黃斑病變的最主要因素，研究結果也顯示，78到83歲的吸煙女性罹患黃斑病變的比率，比其他同年齡非吸煙女性高出11%。年齡在80歲以上者，更是高出5.5倍之多。目前全美每年有40萬人因吸煙而死亡，而約有175萬人罹患黃斑病變，導致視力減退，當中吸煙者佔的比例亦有50%以

● 坐言起行，戒煙要緊。



## 湊足數了

◆ 香山亞黃

## 吸煙令你失明

## 戒煙永不嫌遲

◆ 文：杜善宜 圖：蘋果日報

升他們的自信心。計劃負責人伍卓榮表示，他們先在中心培訓長

義工們的故事告訴我們，或許有些長者覺得自己手腳比較遲緩，很多事情做起来上來看似有限制，事實上只要給予長者適當鼓勵，長者亦能夠做得到。你欲作出嘗試嗎？請電：2711-2488 或 2711-2521 查詢吧。

人生不同階段，會面對各種各樣的壓力，長期受到壓力困擾，對身心有害。增強他們自信，教他們面對生活上各種壓力，是處理問題最佳方法。

香港家庭福利會(九龍城)長者中心推行「耆英當自強」社區教育計劃，教導長者面對壓力及處理負面情緒的方法，同時鼓勵長者成為義工，提升他們的自信心。

曾參與義工的張女士及區女士表示，做義工時幫助別人，給予別人快樂同時，自己看到其他人學懂製作飾物，亦感到非常高興。他們所得到的快樂，以雙倍回收。她們表示初學習製作飾物時覺得困難，當看見自己製成品，覺得非常滿足。

她們亦曾經到社區中心教授長者，教授過程中最難的是與長者溝通，多了解他們，有時候甚至要給予情緒的輔導。她們表示去探訪長者時，很多長者不願與她們溝通，甚至對自己能否製成小飾物也沒有太大信心，經她們用各種言語鼓勵，令長者的情緒穩定，開始教授製作飾物，所以長者最後順利完成。兩位義工表示，他們在成為義工後，多了話題和家人分享，關係更加融洽和諧，有更多話題，最重要的是他們更加關心別人。

# 製作飾物 增自信

者義工，成為「叛逆天使」，之後參加一個訓練課程，課程包括製作一些小飾物及學習探訪技巧訓練。完成課程後，他們會到長者中心及日間護理中心探訪。教授其他長者製作小飾物，宣揚自強不息的訊息。他們選擇製作小天使飾物，頗有特別意思，因為看到小天使，容易聯想到愛與關懷，希望長者義工也能愛身邊的人。