燒臘店

◆鄭寶鴻

• 中環街市前的金菊園、華豐及廣洲燒臘店。

• 華豐燒臘 1989 年。

“斬料，斬舊大叉燒！”，是最方便的加餸方法。

提供叉燒、燒肉，鷄鵝鴨及鹵味等廣式燒味臘味店，源自中國大陸。在人口密集的居住區，尤其是街市附近，可用五步一樓，十步一閣來形容。

1909 年，已有「上環水坑口對正有記合」的廣告，該百年老店現仍健在。當時亦有專門出售金華及雲南火腿的店舖。另一間老店則為 1924 年在永樂街開業的金菊園。

戰後的燒臘店，較著名的，在中區的有金菊園、廣洲、永安、楚記、華豐及金陵等。西區有三多、九姑、廣馨。灣仔有雙喜、大三元、和玉、龍鳳等多家，莊士敦道的「新中華國貨」亦設有燒臘燒味櫃枱。

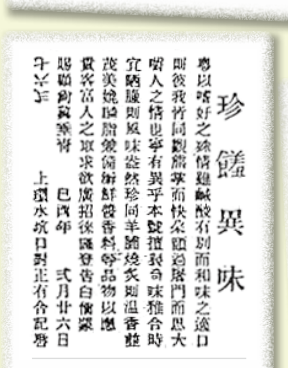
九龍區的臘味店是多不勝數，印象深刻的是佐敦道上海街間的金菊園及旺角砵蘭街的永合隆。

較為特色的是港九有多間分店於夏天賣雪糕，冬天賣臘味的「皇上皇」。

著名食府的鏞記，早期亦是一間設於廣源西街（現中遠大厦所在）的燒臘店。

各位，還記得燒臘店於初夏上市的「禮雲子（蠔蜞春，即卵子）」嗎？

• 以燒鵝馳名位於石板街的鏞記約 1952 年。



珍饈異味

• 有記合 1909 年。

• 利園山道及羅素街的龍華燒臘店。

• 約 1974 年皇后大道中的有記合（左）。

正南安臘鴨總集合
中環廣洲臘味家
金菊園臘味家
正南安臘鴨

• 1940 年的燒臘店廣告。

晚年生活資訊的展覽

◆周浩天

根據香港人口推算，到 2036 年，65 歲或以上人口的比例將超越 26%。人口老化除了帶來共開支壓力外，在其他方面，包括有關老人生活所需的生活物品、社區及醫護服務，甚至我們最後一程的殯儀及相關等資訊，均有相應的迫切需求。

無論你已退休、快將退休或家有長者，對相關的老年物品、服務及資訊的認識需求都不斷提高；若有一個能讓長者及其家人獲取有關其身心健康及各樣所需的平臺是極其需要的。現在有不少大型公眾展覽，如書展、電腦、婚紗等，卻鮮有一個專為長者而設的展覽會。亦正因如此，一個名為『思源博覽』的長者大型活動應運而生，於今年 5 月 13 至 15 日，一連三天假香港會議展覽中心一號館舉行。

該展會將圍繞三大範疇，包括長者服務、長者用品及生命計劃，全方位照顧長者在日常生活、居住、醫療護理及對生命計劃的各方面需要，是集合展示、教育以及溝通的一站式平臺。其中包括展商為參觀者量度血氧、專業法律顧問為長者講解訂立遺囑須知、註冊營養師即場提供免費健康及營養評估、藥劑師為長者們提供藥物諮詢、以及殯儀界人員給公眾有關尋找墓園、龕堂、殯儀館的資料和渠道等等。

大會更安排多個不同講座，如如何照顧長者的心理健康、常見病症、護老、醫療、生前規劃及財產管理等，讓公眾對敬老護老方面加深認知。聖雅各福群會的「後顧無憂 規劃服務」及藥療輔導服務、食環署講解有關殯葬服務等，將會是眾多重頭活動及講座之一；欲增加掌握晚年生活豐富資訊的你，請計劃行程吧。網址：www.AsiaSeniorFair.com。查詢：3904-3831。

• 多認識社會資訊，可豐富晚年生活。

義工招募　電提服藥義工服務：參與服務之義工只需安坐家中，每日定時致電須服食藥物的個案家中，提醒他們按時服食藥物、覆診、覆診後所領藥物（有否換藥）、服食藥物後的反應等事項；需接受服務前的訓練及在藥劑師的指導下服務。有意投入此嶄新服務者，請電 2835-4321 或 8107-8324 洽。