

THE VOICE 松柏之聲

非賣品

聖雅各福群會 出版

地址：香港灣仔石水渠街八十五號 電話：(八五二)二八三一 三二一五
St. James' Settlement, 85 Stone Nullah Lane, Wanchai, Hong Kong. Tel: (852)2831 3215
國際聯網 Internet: <http://www.thevoice.org.hk>
電子郵箱 E-mail Address: thevoice@sjs.org.hk

★ 創刊於一九七六年一月，乃全球首份，最長壽兼全世界發行之長者華文讀物 ★

關愛女性長者

盛放美滿人生



◆ 錢黃碧君女士
WINGS Hong Kong 會長



對世界各地的女性來說，2010年是別具意義的一年，因為今年的「三八婦女節」，剛好踏入一百周年。「三八婦女節」的意義重大，既為紀念曾為女性爭取權益的先鋒，還時刻提醒我們要重視女性地位，反思和關注現代婦女的需要。

般比男性長者長壽，以2006年資料為例，女性的壽命平均是85.6歲，男性則為79.8歲。我們不難想像，較多女性長者要面對晚年沒有伴侶在身邊、獨自生活的景況。即使老有所依，女性通常也擔當照顧配偶起居飲食的角色。

大困擾。面對體能和角色上的轉變，特別是那些沒有經濟貢獻和謀生能力的一群，很多時只能依靠子女照顧或政府津貼，因而變得自我形象低落，容易引發負面情緒。

談及逆境時，李太曾經分享過一首詩：「人生歲月鬱葱葱，歷盡世間雪幾重，世人歡聚忘憂患，管他春夏與秋冬。」她曾經歷生意失敗、喪偶之痛。今天已忘卻憂傷。即使已年逾80，還不斷進修自我增值，又探訪老人院和幫助內地山區貧困兒童，身體力行做善事。

◆ 年長孤寡女性持續上升

◆ 女性收入較男性低

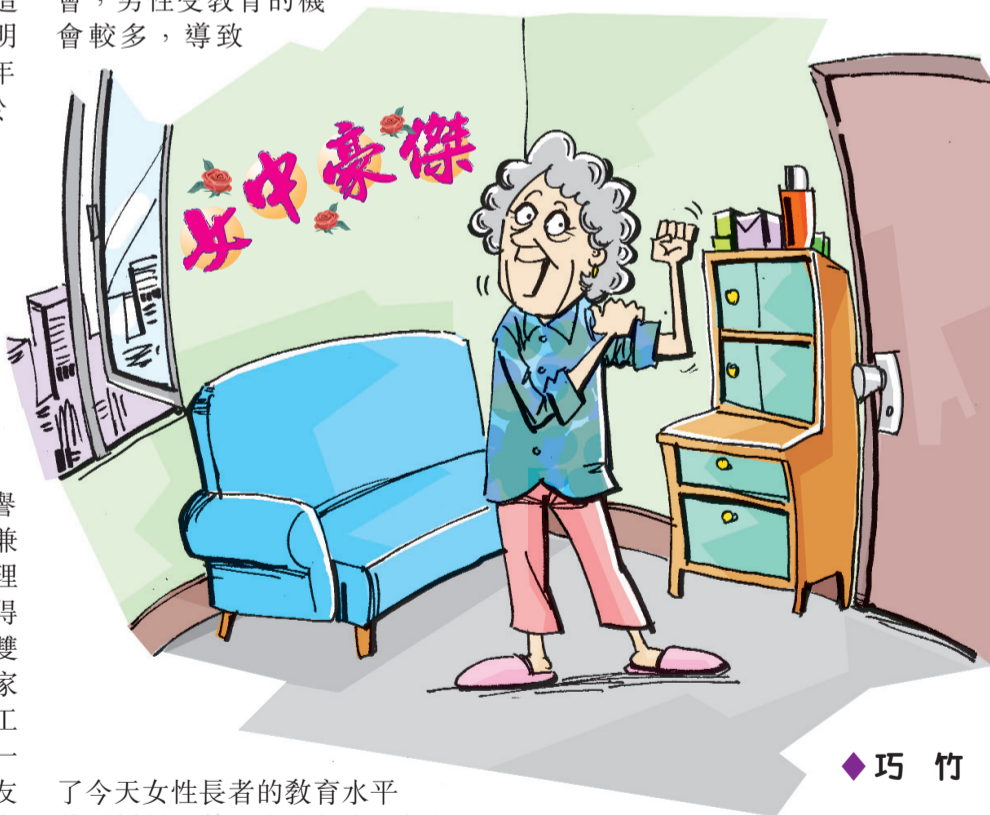
◆ 女性堅強意志高

時代不斷變遷，特別在香港這個如高速巨輪的城市，變化更為明顯。只消看香港的人口結構，近年女性比例已逐漸超越男性，於2009年中，女性佔總人口比例達53%。女性在社會的角色，早已由傳統「男主外，女主內」，變身為事業拼搏的一群。根據政府統計處的資料，本港女性勞動人口參與率持續上升，由1996年時只有不足50%，十年後已增加至52%。反之，同期的男性勞動人口參與率則由接近77%，下降至低於70%。

再深入一點看，從前的中國社會，男性受教育的機會較多，導致

可是，誰說年長女性的生活必然褪色？被譽為「慈善皇后」、「西餅皇后」的李曾超群女士的故事，

◆ 關愛女性晚年新組織



雖然香港女性在职場上常被譽為卓越能幹，然而，她們往往身兼多職，既要努力工作，同時要料理家務、照顧子女，要在各方面取得平衡絕非易事。曾有調查指出，雙職女性平均每天會花三小時處理家庭事務、幫助親友和參與義務工作，男性則只用一小時左右。這一方面肯定了婦女對照顧家人、親友無私的貢獻，卻同時透視了現代女性很少擁有屬於自己的閒暇時間，較難發展個人興趣，或接受持續教育。

了今天女性長者的教育水平普遍偏低，甚至當中仍有一部份人未曾受過正規教育。這無疑直接削弱了她們的競爭力，尤其在體能漸漸下降的時候，受僱的機會遠遠追不上年紀相若的男性。至於薪酬方面，男女長者的待遇差距很大，近40%工作中的女性長者，月薪只有不足四千元，惟超過一半的男性長者薪金高於六千元。

或能給予我們一點啟示：60年代，李曾超群女士在香港創辦超群西餅，高峰期業務遍佈中港台、美國東西岸及加拿大。可惜，公司在1998年遇上金融風暴被迫清盤，但她為著誠信，堅持不申請破產，自己背上數千萬元的債項。當時已70歲的她，憑著堅毅的意志，咬緊牙關捱過去，終於用十年還清了所有債務，走出陰霾，開展新一頁。

無可否認，不少年長女性會面對伴侶的離開、健康和財政壓力等困境，因此女性更應自強不息和裝備自己，即使改變不少歲月流逝，仍可活得精彩和有尊嚴。

現時本港有逾30個專門組織，為女性長者提供多元化服務；而新近成立的女性服務組織—WINGS (Women's Initiative for Ageing Successfully) 的宗旨則較為獨特。該會新地提倡由「預防」及「全面」出發，重點宣揚健康女性應及早籌謀，關心自己各方面的需要，從而輕鬆愉悅地面對晚年生活。

更重要的是，隨著年紀漸長，本港女性要應付的難題更多。香港人口老化問題嚴重，65歲以上長者在五年前約佔總人口的12%，即853,000。而預期到了2023年，這個比率將高達25%，即每四個香港人中，就有一個是長者。女性長者一

WINGS深信愈早準備，成效更佳。因此其服務對象主要本港女性，並提供教育、轉介和輔導服務，範圍包括健康、法律、財政、個人問題等以便幫助她們提升自我照顧的能力，活出精彩和快樂的晚年。WINGS主張「快樂不孤寂，獨立不依賴」，若女性長者主動投入社會，與社區及家庭緊密聯繫，可減少被邊緣化的機會。

同時，WINGS旨在提供平台，讓志同道合和有共同需要的女性團結起來。這份互相支持和鼓勵，對女性長者更是彌足珍貴。

◆ 巧竹