

松柏之聲

非賣品

聖雅各福群會 出版

地址：香港灣仔石水渠街八十五號 電話：(八五二)二八三一 三二一五
St. James' Settlement, 85 Stone Nullah Lane, Wanchai, Hong Kong. Tel: (852)2831 3215
國際聯網 Internet: http://www.thevoice.org.hk
電子郵箱 E-mail Address: thevoice@sjs.org.hk

★ 創刊於一九七六年一月，乃全球首份，最長壽兼全世界發行之長者華文讀物 ★



而立之年

該走的

敬老路

◆ 岑家雄 香港聖公會福利協會

自 1979年香港社會服務聯

會於每年十一月第三個星期日定為「老人節」（後至1993年再定名為「長者日」），正當「長者日」昂首步入「30而立」之年，香港在敬老、愛老及尊老文化的推動可有甚麼反思好讓我們可走更廣闊的路。

修身：老、衰老？

人生的大道理就是一出生就開始老化，但奇怪的是青少年期的老化叫「逐漸成長」，壯年期的老化叫「持續成熟」，老年期的老化叫「衰老」！其實意志頹敗始謂之衰，任何年齡都會有一衰人。當然有不少老友記或從要職退下，或面對「空巢」而意志消沉，但亦有不少老來一遍新天，有的學習，有的服務，有的遊歷，總之用句時下流行語：生活可持續發展。老友記要活踐「自強不息」，又如何安排呢？這倒不是單安排滿滿的活動，而是調整心態，借用阿虫名句「欲求青春藥，最好是童心。」大家要如何提學步般，不怕醜，不懼難，多勇氣，多嘗試，那才有受人敬佩的氣魄。

齊家：背影、目送

「他用兩手攀著上面，兩腳再向上縮；他肥胖的身子向左微傾，顯出努力的样子。這時我看見他的背影，我的淚很快地流下來了。在晶瑩的淚光中，又看見那肥胖的青布棉袍，黑布馬褂的背影。」以上

引述來自朱自清先生的「背影」，除活現「嚴父」愛兒不輕言露，更顯兒子對長輩關愛的感動、感恩。
「兒子作交換生，送到機場，等候護照檢驗，之後步入一扇門，倏忽不見。等候兒子消失前的回頭一瞥。但他沒有一次都沒有。後來他上大

歡樂長者



◆ 巧竹

念的重視，似被迅速的社會發展而慢慢磨滅。
尊老文化該從「家」開始，「三字經」中「首孝悌，次見聞，知某數，識某文」固明確指出孝順父母，尊敬兄長比博文強識重要得多。惟如何實踐呢？重要的是從小就應讓小孩學懂每事非唯我獨尊，更應

學，即使是同路，他也不願搭我車。即使同車，他載上耳機，只有一個人能聽的音樂，是一扇緊閉的門。「時移勢異，龍應台女士「目送」一文道盡了當今父母的默默後隨，更言溢年青年人重視個人主義的自由奔放，跟「家」沾不了太多關係。人類對養育恩情和家庭觀

明白與人相處貴乎互相尊重。安排長者到學校及青年團體分享人生體驗，加強年青人對長者的認識及尊重，促進長幼共融是良好安排，若晚輩只是「俾面派對」，而不明更重要的「一人」生而平等，需互相尊重的觀念，與及從長輩身上體會可敬可親，則「老友記」再

治國：長者友善

嚴正聲明，本港並無「老人問題」，沒有長遠和全盤迎接高齡化社會來臨的規劃方案始為問題所在。若只是高齡人口多了便是問題，無疑在說「老而不死，是為賊也！」締造「長者友善社會」方向很好，但絕不止於在室外空間和建築、交通、住房等方面的配合發展，香港越來越多「知識老年」，如何肯定和運用這高齡資源實屬首要課題。企業可考慮重整流程，將部份適合高齡人士的工種分流聘任年長僱員以顯關懷。政府又可為作此安排的企業作稅務減免以示鼓勵。

長者學習的需要和條件

平天下：展現宏圖

高齡化社會的到臨已在咫尺，香港實需放下「頭痛醫頭」的方法，成立「安老事務委員會」作諮詢已見進步，訂定長遠和全盤的安老政策和規劃具體方案始能減少錯漏和徒勞無功。然而，任何政策也必須確認「白髮乃榮耀之冠冕」的敬老、愛老及尊老文化的價值方為良策。否則，香港逐漸增多的高齡活寶只會成為社會「負累」，而不是可善用的「資產」。

目前在香港從事院護前線照顧人員的年青從業員不多，但奇怪的是在日本這經濟掛帥而又潮流前衛的鄰國，卻有很多年青前線照顧從業員；如何提昇這事業的「光榮感」也是政府和社福界的要題。目前大部份護老者均為家人，他們均不辭勞苦，毫不計較地悉心照料家中弱老；現時也有支援性、培訓性的配套服務，惟部份護老者或需放棄工作而「全時間」肩負護老任務，鼓勵性的津貼或在生活和心態上起積極作用。