



短評

◆蘇情心

老人福祉得持續性

我們間亦看見政務繁忙的行政長官曾蔭權先生，親訪老人，藉以了解民間疾苦。今年農曆新年來臨之際，曾先生亦抽空到老人中心探訪，給老人們拜年，嘔寒問暖，實行與民同樂，無疑此是曾先生一個很好的政治公關「騷」，但全港65歲以上佔12%的老人，可有幾許人得著他的寵幸呢？請問，單憑行政長官曾蔭權先生一人的



短評

◆關銳煊教授

吸煙危害健康

然而很可惜地不少長者仍然以習慣為理由而堅持吸煙。他們不單止令到身邊的親友們厭倦不已（因為要被迫食二手煙），更很容易產生很多不必要的爭議，例如危害孫兒的健康；當一己身體變差時乏金錢去診治；影響食慾導至營養不良；因要支付香煙費而影響日常生活所需開支；污染空氣及衣物等。故此我們實在不可

孤單的特首

「特首」區內長者的生活，他們可有經常下區「巡視」業務，關心老者呢？這是否因為沒有傳媒報導，而疏於「曝光」

責，照理他們應較特首「緊張」區內長者的生活，方有較大的推展契機。親往下區瞭解民情，不單對老人福祉有所裨進，也有助增進特區官員勤政愛民的美譽。

勉力，可否達到顯示特區政府關愛親老之果效？香港18區長者的情況及需要不同，主政18區福利亦有專責官員負

呢？其實，宣傳媒體甚多，他們可透過有關網頁及被訪機構的刊物，以作區內的公關鼓動工作。或是否要勤於督導的繁忙行政工作呢？較



氣氣機槍火意外。一名嗜煙的哮喘老翁，清晨在房中使用氧氣機幫助呼吸，其間煙癮起，於是「煙氣齊吸」，詎料

要切記長者更要活得有尊嚴，有體面，被人崇敬，不要自毀聲譽惹人嫌，多做些利己益人的行徑吧！

以「恃老賣老」，我行我素，不考慮周邊人士的福祉的。言猶在耳，去年底在大埔廣福邨發生罕見

身旁氧氣機高濃度的氧氣，疑被煙燻點而搶火，當場灼傷薰黑老翁面部，情況嚴重。老翁受創後未有即時求救，悄悄將火撲熄後，洗臉清理，發被妻子發現送院。



編者的話

◆陳炳麟

新春之際，親友拜年問好，總會互祝身體健康。年老體弱，身體機能日漸衰退，引來不適或患上疾患，往求醫治理，是無可避免，依醫生指示服藥，是必要的。

事實上，健康不是說來便可唾手可得，是要我們懂得「知藥用藥」的道理，付諸行動，方可「藥到病除」或將宿疾控制著。

但很多長者多不懂服藥的重要性，更遑論存放藥物的方法呢！

資料証實，有50%入院的病人，並不是其病情惡化而需留院，而是與服藥有關；此即是說，若要就醫後，疾患得可受控

或康復，不是「看」了醫生，便可。

調查亦發現，年65歲或以上的長者，有80%人患有一種或以上疾患，此正表示長者普遍需要服食多種疾病的藥物，方可得著

師學會合辦「藥療輔導服務」，目的是透過藥劑師對個別需要服食藥物的長者，提供正確的用藥方法、注意事項及有關藥物的副作用等知識，以令大家達到「知藥用藥」的效果，以及身體健康的

編者了解，造成這個現象的原因，主要是本港長期缺乏推廣藥劑師在治理疾病的功能所致；在醫生的主導下，確實令人容易忽視他們的存在價值。我們需要知道，藥劑師的專業是深懂藥物的藥性、療效等知識；而醫生是掌握疾患的成因、病徵、治理、康復及預防的知識。

本月起分兩期，編者再將此「藥療輔導服務」單張，隨《松柏之聲》寄予九龍及新界區的讀者，企盼有需要的讀者來電2835-4320登記，個別免費接受「知藥用藥」的諮詢服務。

當然，只要你需要增進服食藥物的知識，都是我們的服務對象，因為我們永遠都祝盼你身體健康。

身體健康要有法

健康。試問，大家可否知道當中有否重覆或相沖的藥物呢？人口日漸急速老化，雖然我們的壽命較前延長，但若不懂服藥的方法，那麼我們在有生之年，是要被宿疾折磨方才離世。

故去年編者與香港醫院藥劑

理想。可惜，去年我們隨12月的《松柏之聲》寄予港島區的讀者，介紹以上不收分文的服務，報名參加此有助健康的人數竟寥寥可數。有朋友認為，在久病成醫下，已懂用藥之道，根本無需藥劑師之指導。



關懷社區

◆何貴英

據 研究顯示本港六十五歲以上人口，約十人就有一人患有老人痴呆症(9.3%)，以此推論，估計本港現時有逾七萬名患有癡呆症的人士。

隨著人口老化，患有老人痴呆症者將有飆升之勢，如何為患者作出適切的照顧，以及為有關的照顧者提供合適活動或照顧上的輔助資源，故此，賽馬會耆智園自2000年開始，已投入設計及研發了下列的一系列「耆智產品」：

耆智產品——照顧痴呆症者至佳指南

1) 彩圖提示咭：以長者熟悉的物品製作成彩圖咭，用以鼓勵患者及照顧者溝通。



2) 「痴呆症長者的行為問題」數碼光碟(DVD)：教導照顧者如何處理患者因痴呆症病而引起的挑戰性處境。



3) 耆悅衛衣：用襯衣款式作為靈感，設計兩款圍衣供長者外出使用，以減低長者使用圍衣而引起的自卑感。

4) 「華人長者健腦系列」——「找不同」及剛剛出版的「50個長者智力遊戲冊」：希望透過此系列，增強長者的自信、記憶力及專注力。



讀者如有興趣進一步了解「耆智產品」，歡迎致電2636-6323查詢或進入<http://www.jccpa.org.hk/c-products.htm>瀏覽。