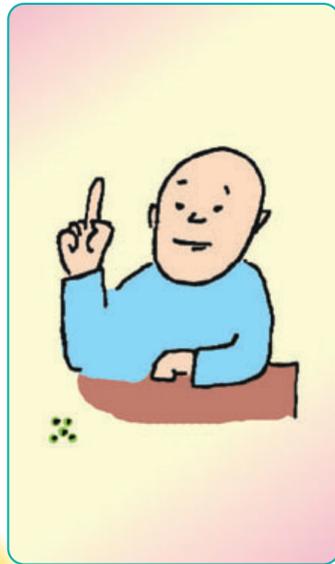


# 有志者事竟成



「有志者事竟成」時，那個「志」該作何解？

是「志」嗎？我們說「有志者事竟成」時，那個「志」該作何解？



## 阿五

「有志者事竟成」時，那個「志」該作何解？

是「志」嗎？我們說「有志者事竟成」時，那個「志」該作何解？



老掉大牙是長者常見的毛病。

食物適宜包括下列四大類：一、五穀類...

## 飲食均衡 不怕老掉大牙?

其他礦物質及維他命A和D，以便細胞修補和維持體內新陳代謝所需...



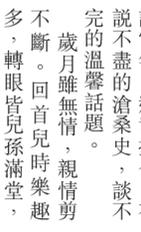
某某兄：你住在我地區，相距咫尺，過訪和用電話聯絡...

電腦非學不可 —— 給一位高齡老朋友的信

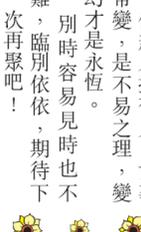


## 電腦非學不可

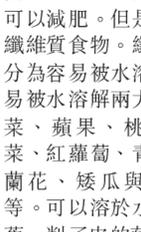
腦，損失很大啊！人不能沒有朋友，老人更需要朋友...



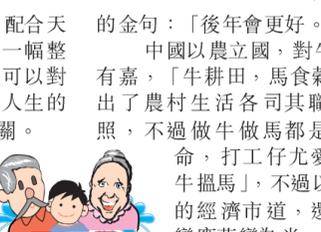
有些親戚多年未見，相見時喜不自勝，但歲月催人...



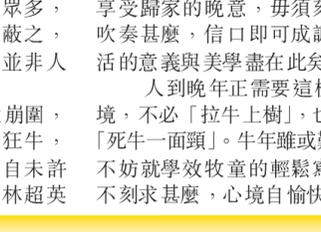
在這個相見歡的場合裏，盡是歡樂之聲，喜氣洋洋...



食菜有益 現在西方社會裡素食主義者很多，他們祇吃蔬菜...



中國以十二生肖配合天干地支的曆法，勾劃出一幅完整的人性圖畫...



在有關牛的詩句畫象中，我最愛是：「牧童歸去騎牛背，短笛無腔信口吹。」...



如果一個人活不知道他要駛向那個碼頭，那麼任何風都不會順風。



歸來 歸來空自嘆無緣 心緒蒼茫不著邊 還知門外柳含煙 夢影燈深倦欲眠...



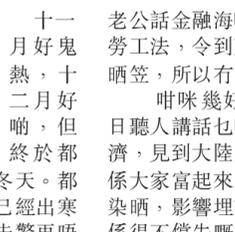
很多中產階層或以上的長者，退休後日子悠悠，不但生活豐富...



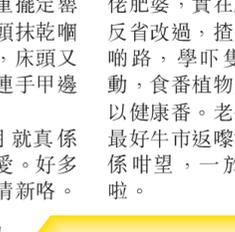
退休後能狗夫夫婦同行或三五知己相約共遊，簡直是人生樂事。



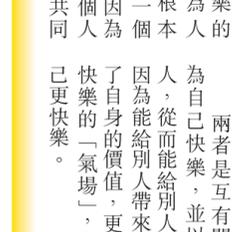
守歲 今天，還有誰曉得蘇軾的《守歲》：「兒童強不睡，相守夜歡嘩」...



藍天下望牛 老公話金融海嘯加唔知乜嘢勞功法，令到東莞嘅工廠執...



快樂心經 追求就在於快樂；還要是一個能給別人帶來快樂的人...



快樂方程式 人要快樂，因為一個快樂的人，因為...