



編者的話

◆ 陳炳麟

踏入本年一月，《松柏之聲》自1976年一月創刊至今，已為大家提供全方位晚年生活資訊達足33年，在各位及參與義工歷年來不離不棄的支持下，今期起更開始挺進第34年。

《松柏之聲》能可有30多年的驕人成績，誠然是香港安老服務界的奇蹟，因為回顧過去，不下有超過6份長者刊物的出現，但因為在出版路向的偏誤、財政上的困難，以及缺乏義工的參與下，而要被逼腰斬及停刊。而《松柏之聲》仍然健在，實屬感恩萬分。

在這些年頭《松柏之聲》亦已飛出香港，跨往世界各地，成為一份國際性媒體，讀者遍佈歐美非亞及澳洲等南北半球等地；編者曾在美國紐約街頭，意外地亦碰到有多位長者拿著《松柏之

聲》閱讀，甚至不時有遠居歐美及澳洲等地的讀者來港時，也順道探訪編者，與編者一聚。

據國內一些老報人曾告訴編者，《松柏之聲》是首份華文長者綜合性刊物，不但是發行全球，且也是首批將印刷媒體上網

助牛耕 獻食糧

及其網址（即 www.thevoice.org.hk）的媒體。

能可有以上驕人成就，是編者的一份光榮，也是編者一份叨光的工作；因為參與筆耕、美術及發行的工作人員，全是義務工作人員，除參與幫忙發行的目不識丁公公婆婆外，由撰寫文稿的

大學教授、專欄作家、記者等，均是各方的專業人士；由於後者的慨助，打造《松柏之聲》成為一份高水準、面向長者全方位生活需要的專業性刊物；故其內容與坊間的商業媒體，亦不遑多讓。

此即是說，《松柏之聲》早已成為長者資訊的「公器」，絕非宣傳本會服務的「私器」；由於以服務長者為旨，並無傳播宗教的意味，故能吸引普羅長者作為讀者，實屬感恩。

在此33年以來，《松柏之聲》始終不減，可繼續為大家提供全方位的晚年生活資訊，當然也是全靠著你們的慷慨捐款支持，可不斷地為長者服務，也叫編者每年一月在此作出感謝。

際此新舊交接之際，牛年到臨之前，謹祝大家身體健康健壯如牛，《松柏之聲》也可在大家的支持下，在長者資訊的耕地上，繼續耕耘，為大家呈獻更佳的精神食糧。



短評

◆ 張國柱

當其他先進國家高齡人口從7%倍增至14%時間多達50年以

上的時候，香港卻只有27年，政府預計65歲及以上人口將於2028年增佔總人口達27%，人數超過二百萬。迎接高齡社會，我們期待政府要有更積極的宏觀行動。

其中一項非常重要的課題，便是因應「人口高齡化」

不到一個周全而完善的政策方針，多數措施流於「治標」性質，或者未能滿足高齡人口的普遍需求，如此的政見使我們不得不為未來高齡社會的來臨

將因社會老化而增加財政負擔，造成社會上普遍認為「老人為社會的負擔」。而以「給予」為主的政策思維，忽略活

的。他們之中有慢性病症狀，或一些身體機能的退化，但卻無礙於他們追求更有意義的人生。「人生60才開始」，他們的需求絕非只需長期照顧，而

是更全面的可以過得更積極、更有活力、更有盼望。踏入2009年，龐大戰後的嬰兒潮日漸顯現，加上醫療科技的進步，未來眾多的退休人口可能有長達20至30年的生活需要規劃，如何為未來的長者創建一個更有品質、充滿活力及滿懷希望的晚年生活，是大家的期待，也唯有高齡者能享有尊嚴而被重視的生活，持續的對社會產生貢獻，才能有效地為越來越龐大的老年人口提供一個「黃金晚年」。

締造黃金晚年

大部份的長者，仍是健康的而有活力

的嬰兒潮日漸顯現，加上醫療科技的進步，未來眾多的退休人口可能有長達20至30年的生活需要規劃，如何為未來的長者創建一個更有品質、充滿活力及滿懷希望的晚年生活，是大家的期待，也唯有高齡者能享有尊嚴而被重視的生活，持續的對社會產生貢獻，才能有效地為越來越龐大的老年人口提供一個「黃金晚年」。



人物掃描

◆ 嚴俏婷

不少人童年回憶的印記；卻孕育出一位救校英雄，致力為弱勢學校爭取一點兒的喘息空間。他就是鮮魚行學校校長——梁紀昌。

年屆退休年齡的梁校長，經常面對教育局的突擊巡查、教學評估，忙得倦不開交、筋疲力竭。但回望舊時，盛年的他，當年也是要求學校定時遞交評估報告，因為想當年，他是教育署的督學。

當督學的日子，薪高糧準，只需到不同學校巡查一番，寫一



● 深受學生愛戴的梁紀昌校長。

作育英才的梁紀昌

殺校潮，

寫評估報告，也就叫完成任務了！但小時受教於良師的梁校長，深知前線教育工作才能真正培育學生，人到中年，梁校長便毅然決定放棄「鐵飯碗」，到這間基層子弟就讀的學校去了。

從前當督學時，自以為也是盡教育子弟的責任；現在作為一位校長，方知「巡查」都只不過是某些學校「做秀」的機會，根本不能反映實況，但他堅持，要讓外界感受真誠教育改進學生質素的威力。

然而，「人生無常，許多事也不由得自己控制」。梁校長接手學校後並非任何事均一帆風順，老師、家長對其管理的不信任；教育局對其收生人數的執著態度，都是他重振學校威望的絆腳石。

但梁校長從小就有句座右銘：「並非每一件不如意事也能

靠獨個兒解決。」故此，如果他找不到解決辦法，就會向世界出走——出外旅遊，放眼看看世界。在出走旅途中，所遇到的人和事，會讓自己有更大的思考空間，當再回來的時候，所面對的，在梁校長眼中，會是另一個光景。

「十年樹木，百年樹人。」梁校長雖然要準備迎接退休歲月，但他對教育的熱誠從未減退。從督學到校長，把教育辦好是他多年來的心願。校園裡的一草一木，也是梁校長的心血，在學校裡的平台花園，種了不同品種的植物，除了綠化校園，亦希望學生更接近大自然。縱然，這只是極微小的心思，但他也不想放棄任何一個栽培學生成才的機會。

人老了，是否應該退下來？梁校長只是淡然道：「只要心態依然年輕，對生命依然抱有衝勁，即使腰酸背痛，也不會覺得痛！」梁校長還未言休，他希望，跟他同世代的，為了未完的夢，也繼續堅持下去。

幫忙有需要的人，是我們最高的情懷；關懷身邊周遭的人，亦是人生最大的福份。

可惜，在日常生活中可能種種因由，如一時大意，我們的愛心、慈悲為懷之仁德，以及表達對摯愛的摯情心，無法可釋放開來，致令人誤以為我們不可親、不可近，對人及事缺乏感情；此定令你 cannot 釋懷，因為你根本是一個熱情及慈眉善目的人。

藉著新春之際，掌握中國關顧社會及親人的傳統，我們亦可借西方情人佳節，不妨用行動作出既可「施善納福」，幫幫社會有需要的人，同時

也表達你對家人，如老伴、子媳及孫兒的愛意，或對周遭的人，如鄰居或親戚朋友的敬意；搶先訂購每枝\$39的「『幫』幫我玫瑰」棒，以令聖雅各福群會可有善款用於「慈惠服務」發展用途，以幫助如購買書包、文具給貧窮兒童、購

覺。

此「『幫』幫我玫瑰」棒將於二月十二至十四期間在全城超過12個地點，包括各大商場、商廈、地鐵站及火車站等售賣外，由即日起歡迎優先訂購，凡預購30枝以上，你們可指定

愛心滿溢的行動

聖雅各福群會於情人節前夕將你的愛意送往指定的人，此正是你表達情懷、顯現你的愛意關懷最佳時候，機不可失。網頁：www.sjs.org.hk。查詢：2831-3232。



◆ 藍國昌



歡迎捐款

《松柏之聲》並無當局任何經費資助，乃全仰賴各界善長捐款以可維持，善款多少不拘，如蒙厚愛，敬希惠寄郵票、支票，抬頭請「聖雅各福群會 松柏之聲」或(St. James' Settlement)；並請註明捐款人姓名、讀者編號(若有)、地址或電話，俾便致謝。