

松栢之聲

非賣品

聖雅各福群會 出版

地址：香港灣仔石水渠街八十五號 電話：(八五二)二八三一 三二一五
St. James' Settlement, 85 Stone Nullah Lane, Wanchai, Hong Kong. Tel: (852)2831 3215
國際聯網 Internet: http://www.thevoice.org.hk
電子郵箱 E-mail Address: thevoice@sjs.org.hk

★ 創刊於一九七六年一月，乃全球首份，最長壽兼全世界發行之長者華文讀物 ★

點

春

2009 己丑

福福



淡空處世

老無所懼

在 中國傳統社會中，「尊長敬老」是理所當然的事，長者在家庭倫理體系上都受到保護、支援及尊崇。

然而十年人事幾番新，在西方個人價值觀高漲的衝擊下，長者在21世紀時代巨輪下處境日艱，挫敗日甚矣！究竟今天或他朝的香港耆英，能否在特首的懇切關注下，老無所懼呢？就讓我們討論一下這個關乎人性尊嚴的重大議題吧。

欠缺支援老化之需

根據香港特區政府統計處形容，現時是香港人口發展的全盛期，平均年齡40歲，正值精壯時期，但值得警惕者是10年後本港便會呈現人口老化，65歲長者比例會由目前11%增至10年後約16%。若未能在這10年的「人口窗」時間逃出生天，及時制定適當政策扭轉趨勢，本港將面對嚴重的人口問題，如醫療開支過大，經濟生產力不足等。

可惜，似乎特首仍像慢郎中般，未有盡快落實醫療融資方案，未有因應未來家庭支援大幅減少而增加安老服務，以建立對長者的長期支援。例如目前香港男性和女性的平均壽命，分別高達79和84歲，老年病患率於是相對較高，老人癱瘓症在70歲以上的患病率為一成，但80歲以上則有百分之二十，變相令醫療開支更為沉重。

生活苦況有誰憐

另一方面，目前約有2萬4千名老人輪候護理安老院舍床位，而輪候時間平均要21個月。因病厭世而選擇自殺輕生的長者屢有所聞，市民亦漸變麻木矣！虐老求助個案於2007年有1,570宗，較上年劇升40%，其中長者被人奪去綜援及工資的個案，增長更達86%；有志願機構建議政府在豐盛的年度盈餘中撥款注資「長者服務基金」，以便設立外展護理隊，派醫護／社工等人員向長者提供適時的服務。而居於私營老人院的數萬長者亦亟需各類社區支援啊！

坊間常言：「人愈老，錢愈無。」在近年香港經濟好轉形勢下，貧富差距卻大幅擴大。2006年統計數字顯示全港低收入住戶人數（指其收入少於或等於全港入息中位數的一半，即現水平為\$5,000）達133萬人，佔全港663萬住戶人數的20.1%，較2001年的18.5%多出1.6%，而2001年本港的低收入住戶人數為120萬。在全港18區低收入住戶比率而言，有半數地區（深水埗、元朗、葵青、官塘、離島、黃大仙、北區、屯門、大埔）都超越百分之二十的比率；更可惜者是眾多低收入住戶中，長者家庭的比率肯定不低。

政經融和老者安

去年，特區政府在坐擁千億盈餘的情況下，加上坊間的壓力，於是推出十大「派糖」措施以解民怨。然而在中國奧運的熱情冷卻後，政府施政上的失誤頻繁，立法會選舉的冷酷事實、美國次按風暴席捲全球、金融海嘯衝擊全球經濟、金股樓市全面下滑、通脹依然高企不下，大小企業紛紛「裁員滾滾來」或倒閉，似乎香港長者所面對的生活挑戰與壓力絕對不輕，而相對生活質素亦會節節下降。也許我們有些人會期待，今屆新立法會尊貴議員們真的是言行一致，認真地監

察政府施政及開支，真的關心長者福祉，還富於民，減少政治爭議，內鬥連年，則於願祝矣！

淡空處世除所懼

在上述的主觀及客觀的社會環境下，香港長者們實在「老有所懼」，因為不明朗因素太多，安全網太少，人口老化太快，執政者的聰明轉數太慢，關心長者人士的權力太弱，社會資源投放於安老服務者相對較少。因此長者們便只有靠自己力量去掙扎求存了。只要我們能團結一

起，就有力量促使我們的願望有朝成真。最後筆者謹以下述引言為大家加油，打氣，祝願有朝大家都可以老無所懼！

陶覺：「人生種種病痛，只是處事處物太要緊了，以致心不能靜、氣不能和、度不能宏、口不能默、火不能制、苦不能耐、貧不能安、躁不能釋、驚恐不能免、競爭不能過、辯論不能息、憂思不能解、妄想不能除，總由未淡未空之故，真淡真空，一切以不要緊，三字了之，此即撥去病魔之神藥也。」

神牛賀歲化危機



吳志倫