敦梅學校

海濶天空
◆馮浪波

《翟老尋人》又有收獲。《松柏之聲》總編輯傳來南區陳先生一信，內說他看過我那篇稿之後，知道我是馮師韓老師的姪子，便向我打聽他的小學同學馮政是否馮老師的孫兒，今在何處。

大家可能給我弄糊塗了，得解釋一下。原來陳先生曾就讀於敦梅學校，我家三伯父馮師韓當時就在該校任教，在陳先生記憶中，同班小學同學有一位名叫馮政的，「好像」是馮老師的孫兒，如果能和他取得聯絡，那就太好了。

我馬上給陳先生回信：他沒有錯，馮政正是我伯父之孫、浪波之姪，身在加拿大，也馬上去信，把陳先生的地址告知他，相信不久兩個同學仔就可以書信往來了。

感謝陳先生，他的信引起我甜美無限的回憶。

對敦梅學校、莫敦梅老師、莫儉溥校長（莫老先生的長公子，老先生去世後繼任為敦梅校長）幾個名字我都頗熟悉，因為伯父常有提及。對敦梅的歷史，我也略知一二。

敦梅學校的前身是一所書塾，教育家莫敦梅先生於一九一九年創立，在灣仔克街一所民居授課，一九三四年在茂羅街成立分校，才開始以敦梅學校命名，着重教授我國古典文學和儒家思想，造就不少人才。白雪仙小姐便曾入讀該校四年級，而霍英東先生入讀皇仁書院前也曾在敦梅就讀。聽說李嘉誠先生和盧瑋鑾教授（作家小思）也是敦梅校友，此點未經查證，所以只屬「聽說」。

伯父那時家住天樂里，到敦梅上下課都極方便，但他在學校教的是甚麼，他沒提及，所以陳先生來函一說，我才知道他教的是書法，還教國語；怪不得他曾「考」我，問我國語的「窄」怎樣讀。（陳先生當年如果讀過這個字，可還記得如何發音？一笑。）

六十年前在敦梅讀小五的陳先生還把他保存着馮老師給他的墨寶及馮政「學兄」紀念冊上題字影印一份給我，「希望也給你一些回憶」。

六十年真的匆匆過去了，幸而還留有一絲兒一絲兒甜美的回憶。陳先生，謝謝你。

莫以善小而不為

敬老篇
◆鄭經翰

金融海嘯爆發，全球受害，香港作為開放型的經濟體系，備受重大衝擊，勢所難免，估計情況可能比亞洲金融風暴時期還要慘烈。

低下階層中，六十五歲或以上的長者大不乏人，其中領取生果金的長者現時多達四十七萬五千人。今次施政報告，特首沒有徇眾要求即時將生果金增加至一千元，一定會令他們大失所望，生活擔子的壓力肯定大增。幸好特首最終從善如流，暫停引入入息和資產審查，並同意將生果金一律加至一千元。

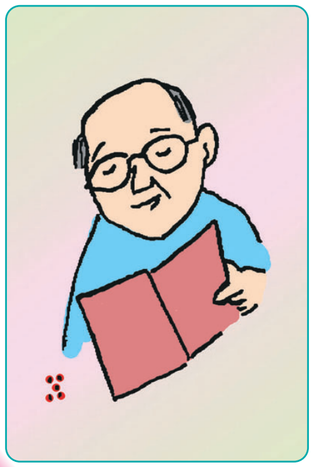
與此同時，人間有情，香港仍不乏悲天憫人的善心人。報載何文田愛民邨有個小粥檔老闆李先生，近日每天早上都免費向逾百位長者送贈靚粥，還加送腸粉和炒麵，讓入不敷支、完全依賴綜援或生果金維生的長者可以得到溫飽，實在令人感動。

這位善長仁翁自小家貧，一生拼手胝足幹活，期間遇上挫折，也有幸獲得街坊扶助，渡過難關。今天李先生以實際行動回饋社會，推己及人，盡自己一分之微力，為貧困的長者提供膳食，讓他們得到溫飽，減輕他們的生活負擔，雖是小行，卻發揮著無窮的力量，實在值得讚揚。

莫以善小而不為，李先生的善行正是一個好榜樣。香港只是一個小小島嶼，七百萬人有緣寄居於此，好應守望相助，發揮團結精神，客觀環境愈艱難，愈需要互相扶持、互相鼓勵。

我衷心希望香港會有愈來愈多李先生，發揮兼愛精神，關懷長者，那麼即使面對史無前例的金融海嘯，前面有更多更大困難，我們都可以安然渡過。

讀破萬卷書



漫話諺語
◆阿　五

杜甫「贈韋左丞」詩中有「讀書破萬卷，下筆如有神」句，足以鼓勵好學而有志於寫作的人。可是「讀破」指的是讀通，完全明白書中的要義，豈是好事。

老人的消遣，讀書最好。書不必花錢去買，從圖書館中借閱。同時，不必求其「讀破」；一知半解，亦可自得其樂。老人不必寫文章，但是有空寫點回憶，也是樂事。要寫，先讀多些書罷。

秋深了

秋風起，食臘味。」乍聽此語，我的腦際即出現一束束的臘腸、臘肉、臘鴨……彷彿也嗅得到陣陣臘味的三蛇肥，嘗蛇羹，此其時矣。因為蛇類必盡量吃飽，準備鑽洞冬眠去。酒樓餐館也適時推出蛇宴以饗饕客。

事事吝嗇的政府

打拼為尊嚴
◆張國柱

歡迎特首取消申領生果金的入息審查制度，更將之提高到$1,000；唯他只是說「擱置」，即暗示將來有可能還是要入息審查；曾先生這樣說十分無恥，無論他何時重提生果金要入息審查，我都一定會反對。

老人家要被尊重，無論社會境況如何，我們都要孝順父母，尊重長輩。特首常說敬老養老，就是要愛老，若要老人家經過重重審查，才能得到$1,000的「關懷」，這是愛老的表現？人生七十古來稀，為何政府連這麼微薄的福利都要計較？政府提到年輕人將來會有更大的負擔，要平均每一個成人負擔$500的生果金，根本上是一個數字遊戲。政府一直強調65歲以上老人的數字，那麼合資格領取綜援而選擇拾荒的長者數字呢？強調理性的政府為甚麼不提供數字，告訴大眾有幾多長者寧願靠領取「敬老的」生果金，而不領取綜援？

特首常說要為下一代著想，減輕下一代負擔，但其實很多年輕人都會樂意敬老；就有年輕人直言：「我交稅都希望老來有福利，如果生果金都要資產審查，我到65歲有強積金，到時一定過不到審查。」難道政府要年輕人交了40年的稅，就因為儲了一點錢，就沒有生果金？總括來說，問題可以有一個最易的解決辦法，就是實施全民退休保障，以可長遠解決長者的生活問題。

施政報告提及的安老宿位和改善買位制度，我是贊成的，不過現時安老宿位仍然嚴重不足，保守估計尚欠一萬個，我建議政府可在邊境河套地區發展一個較低的長者宿位居所。現階段可延長長者日間護理中心的服務時間及增加名額，以暫時滿足長者的需求。

我要求有長遠的社福規劃藍圖，政府自1991年起已經沒有出過社福白皮書，事隔17年，我仍不見政府回應訴求及對社福界的承擔。

黃花晚節香

隨心順意
◆張君默

記得長個前有個庭裡了以洲小園栽面許多花卉，從欄柵望進去，園中小屋門旁懸着一副墨漬斑駁的對聯，說的是「莫嫌老圃秋容強，且看黃花晚節香。」要是在秋冬間，便果然看見盛開了一盆盆大黃菊。

這副對聯的意思，頗有人雖已到垂暮，卻是不甘老朽，尚可閃爍餘暉，不使就此陳腐衰頹。能以此自勉自況的老者，必是老而彌堅，為人樂觀，待人隨和而親切，年青人都可與他交朋友，受到他的餘暉所感染。

我曾經認識一位老人家，他多年前便已喪偶，女兒已經結婚生子，他雖然十分鍾意孫女，但又不願跟隨女婿同住，只是獨居於附近一幢舊樓的一個房間，閒中便去看望外孫與女兒，買些許吃的玩的去逗小孫女高興，那小人兒見到外公到來，必定高興地撲到他的懷裡。

他從來堅持一個原則，便是不揩女婿的油，一起上茶樓，也要爭着結賬。他靠的是一筆小小退休金支持生活，量入為出，無事可做時，便在屋的一小片空地上造了一個園圃，憑他的耐心與經驗，種了各種各樣的小盆栽，交到一些高級花店去零售，就此可以賺得茶煙用度。

這位老人家每天都去附近街坊會，做些義務文書工作，別人家中有事，他也幫忙着料理，種好了盆栽，也常拿去送人，或是參加義賣，為此很得街坊的好感，要是一兩天看不見他，便會有人關心他是不是病了，把他當成是大家庭中一員。

這是一位平凡老人的暮年故事，簡樸而安祥，令人談起他，就感到親切愉快。

無限好時光
◆歌　路

靜與真

雲龕詩選
◆張　艾

晚年心喜靜　樂與天道親
舉首邀明月　依山看亂雲
樓頭一夜雨　江上幾晨昏
來日知何事　平生自覺真

長者賣旗

愛老言老
◆邱可珍

一直以來，很多機構在舉行賣旗籌款時，除了找中學生或家長充當賣旗義工外，也會找長者來協助向途人售旗。

那些體健的長者通常都樂於參與，而且一大清早便開始行動。賣完了手上的旗紙，又到旗站領取第二批。

近年，每個星期六都有賣旗活動進行，有時還加上星期三，這些都是經過社會福利署批准的，因為申請賣旗的活動一至兩次，而且每次都規定人數；加上有些學生認為這種「差事」並不好玩，不想報名。

長者卻不同，盡心盡力要求途人幫忙。一般途人看見售旗的是長者，多半樂意掏腰包。

也許因為近年賣旗實在太頻密，令不少途人生厭，見到售旗的人便設法躲開，只有碰見長者例外，因為知道他們是為社會付出一分力，自己又怎好意思沒表示。

全球化

珍嬸月記
◆珍　嬸

自從世香港開年，灣仔海傍嘴嘴開，遊嘴賞喉，到滿自年，一帶好似回復文革時期，烏厘單行變成大噴催淚彈，刀之後，就成日聽見人講全球化。天氣暖又話全球化，也嘢石油危機、核武危機、係全球化，都唔係好明咗。到呢排毒奶天飛，忽然間又話金融海嘯，終於知道乜嘢叫做全球化嘞。

本來剩係喺好遠嘅省有蘇蝦仔生腎石，話係啲平價奶粉畀啲無良奸商搵化學嘢滲入去扮蛋白質，不只有營養重會食壞人。賣得咁平有問題唔出奇，話晒點會有咁大隻蛤蟆隨街跳？但係跟住好多唔係平嘅食物都陸續驗到有毒，餅乾呀、朱古力呀，搞到風聲鶴唳，而家阿女話逢親有可能加奶嚟做嘅嘢都唔敢買畀乖孫食。好在佢不嬲都唔多飲奶，剩係飲維他奶，而家唔食糖、餅重好啦，阿女話一味俾佢食生果喎。

政府係咁搏命驗市民都慢慢安心啲。點知忽然又話金融海嘯，叫得做海嘯即地震。早幾年馬來亞嚟次印象猶新呀。之前個海好平靜，啲水重會退到好出，點知一冚埋嚟就走都走唔切，重會有餘波去到好遠添。美國佬自己大使又搵好多方法嚟呃人錢，實在即係以前打會咁，先先就畀好高息，引到好多人落疊，之後個會頭就走佬。唉，呢個世界老千多，美國佬搞咗個海嘯出嚟唔知要累到全球衰幾耐呢？

長者日

開心老字號
◆李慧雅

香港人最愛節慶日，無論是新年、聖誕節、中秋節或是重陽節，香港人都熱愛它們，因為在這些日子他們都可以擁有假期，盡情享受假日的氣氛。而香港的老友記則最愛十一月，因為十一月的第三個星期日便是一年一度的長者。

11月16日是今年的長者日，今年亦是長者日的30周年紀念。從1979年起，香港社會服務聯會便定下每年11月第3個星期日為長者日，亦發動各安老服務機構舉辦長者日的活動，目的是推動敬愛長者文化及宣揚長者對社會的貢獻。

經過多年來各方面的努力，長者日已獲得多間機構支持。為了感謝老友記以往為社會所盡的努力，老友記在長者日當天便可以免費乘搭交通工具，如城巴或新巴等，亦可以參與不同機構的活動，如粵曲欣賞會、講座等等。

長者日，除了不斷提倡「積極晚年」、「老有所為」等訊息給各老友記，讓老友記更積極享受晚年的生活，活出開心每一天外，亦希望大眾及政府可關注老友記的需要。今年更會進行首個「長者優質生活指數」調查，讓大家可以更了解老友記對個人健康、財政及社交方面的看法，希望各相關部門、機構可以致力推動「香港高齡化行動方案」，為人口老化的社會作好準備。但無論如何調查結果如何，老友記現在必須謹記要讓自己開心渡過每一天，而大眾亦應該自己將每天定為長者日，每天更關心身邊的長者。

逆境中尋積極

心寬看天下
◆梁燕燕

金融海嘯，人人愁眉苦臉。不時都在數算金錢上的損失，長者的捐失，長者當然也受這負面的氣氛所影響，心情也沉下來。我們祇能做好，我們能做的，學習去適應全球經濟的轉變。

所以就算一直留住壞心情對整件事件完全沒有幫助，不如在這沉重的環境下找出其光明點。

大家可以樂觀看事物，在最壞的情況下也能找到好東西。首先今次的事件比「沙士」為好，因為極其量是金錢的損失，「沙士」則是要奪去生命，生命沒有了，錢再多也沒有用！大家錢少了，便會節衣縮食，一來省回購置大量衣物，裝飾買多了要儲存，每年要等回收衣物的行動大包小包的讓人搬走，二來為省錢便少出外消費，一家人相聚的機會也會多了，如果能在患難中互相支持安慰，親情更會加增。我就期望我會減食減喝，真簡能成功減肥，身體也較健康。

其實各位長者生於世上幾十年，曾經歷過經濟的起跌無數次，一定知道祇要保持信心，雨後便能見彩虹。記著，在逆境中尋找積極面，生活一樣可以快快樂樂！

從容到融

快樂心經
◆余惕君

人和人相處，要學會相容。相容不易，需要人有一定的氣度。

但，僅相容不夠。因為矛盾仍客觀存在，只是未爆發罷了。說不定甚麼時候環境變化，矛盾還會激化。

人和人相處，更重要的是相融。融是待人處世的至高法則，融是生意場上的最佳境界。各種資源要善於融合，各種矛盾要善於融化，方方面面的關係要融洽，大大小小的事理要融通。融的過程是共處，融的結果是雙贏。企業與員工融為一體，大家才會齊心協力，共同奮鬥，產品才會如清水，源源不斷地流向市場，流進千家萬戶；企業與社會融為一體，才能順應潮流，持續發展，與時俱進，不斷壯大。

融，既靠人的功夫與技巧；更靠人的情操與修養。待到箇中三味融會貫通，你便能真正進入其樂融融的境界。

小啟　一、本刊文章純由各界義工提供稿件，內容並不代表督印人之意見。 二、如欲轉載本刊任何文字或圖片，請事先知會本刊，並請惠寄所登書刊，以作記錄。 三、本刊歡迎投稿，賜稿請詳列姓名、地址及電話以便聯絡，屆時本刊有權刪改內容，如無聲明，稿件概不發還。 四、珍惜此刊，閱後請轉送其他人士，又或將新讀者之姓名、地址、電話及出生年份填表攜交本會。同時並請預先知會該新讀者。 五、本刊荷蒙公益金贊助部份經費，謹此致謝。
義工成員　採訪及撰稿　包括各界專業人士，如中西醫、護士、社工、大學教授、議員、音樂家、運動家、編輯、記者、作家、詩人、漫畫家、攝影家、美容師、收藏家及退休人士等。　發行工作——東區六邁拳區運人士　聖雅各福群會家長義工組　聖雅各福群會松柏會會員　個別社區熱心人士
拼版•植字•印刷　超企廣告及傳訊有限公司　香港 新界 將軍澳 將軍澳工業邨 駿盈街八號 一樓