

THE VOICE

松柏之聲

非賣品

聖雅各福群會 出版

地址：香港灣仔石水渠街八十五號 電話：(八五二)二八三一 三二一五
 St.James' Settlement, 85 Stone Nullah Lane, Wanchai, Hong Kong. Tel: (852)2831 3215

國際聯網 Internet: <http://www.thevoice.org.hk>電子郵件 E-mail Address:thevoice@sjs.org.hk

★創刊於一九七六年一月，乃全球首份，最長壽兼全世界發行之長者華文讀物★

與青少年並肩同行 長者增智慧添情趣



◆ 張達昌 聖雅各福群會

家庭是一個很有趣的地方，讓我們經歷人生不同階段的改變。外國有研究指出，三分之二的祖父母都對抱孫為樂感到稱心，相信在華人社會的「開心指數」會更高。然而，當孫仔孫女進入青少年期，這份喜悅卻不知不覺地溜走，他對你不是再千依百順，他的興趣和你彷彿愈來愈遠時，究竟你該怎辦呢？

香港的物質的富裕、但成年人工作忙碌、競爭激烈，使現在的家庭都普遍只育有一孩，既是萬千寵愛在一身，卻缺乏父母照料，於是菲傭，嫋嫋爺爺傾巢而出。新一代的香港青年，或多或少都被溺愛，變得較為自我中心。

現在我們時常說年青人「早熟」，這不單在身體發育上得到證實，而且由於資訊發達，現在的小學生（四至六年級）不少已經逞現青少年期的特徵，開始探索個人身份（Identity），著重個人的形象，對事物愈來愈有自己的看法。與此同時，香港的年青人普遍面對學業成績的壓力，要考上大學，進熱門的科目，忙碌的程度和成年人不遑多讓。

根據外國的研究，祖父母與兒孫關係有5種類型：

1. **正式型**—父母與祖父母界線清晰，互不逾越。

2. **娛樂型**—著重雙方的歡愉，「陪玩」。

3. **親職型**—父母無法照顧時，充當照顧的角色。

4. **顧問型**—提供意見。

5. **疏遠型**—甚少接觸，「仔大仔世界」。

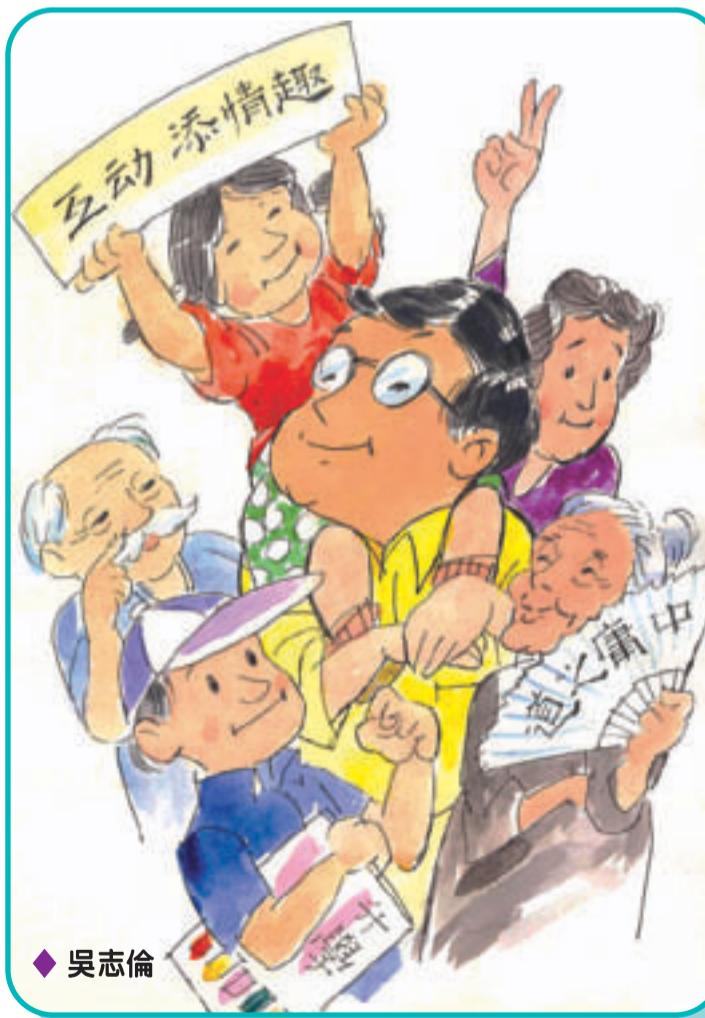
不同的類型自然會與青少年產生不同的互動。因為你在他心中的角色，不單是爺爺嫋嫋，也可能是「玩伴」、「父母」，或者傾心吐意的對象。

其實，和年青人相處是一件

十分有趣的事情，現送上幾個「溫馨提示」，希望長者們好好享受與年青人相處的時光，與他們一起成長。成長並不是年青人的專利！

及早行動

良好的關係要從小建立，彼



◆ 吳志倫

此的信任、關心，分享，愈早開始儲蓄，到兒童進入青少年時，就能發揮效果。反過來講，當年青人進入探索自我的階段，無可避免會和身邊的權威（包括師長、父母、祖父母等）衝突，那時候才發現彼此缺乏關愛的連結，要渡過這些挑戰會更困難。

以靜制動

這個「靜」有兩重意義，一是多聽少講，二是靜觀其變。年青人普遍厭倦「長氣」，同一件事情講多三、四次，即使最初如何動聽，最終都會換到「囉唆」的評語。偏偏人年紀漸長，閱歷愈豐，卻很愛「想當年」，說「集體回憶」，「舊時怎樣」。這種矛盾不容易克服，但成年人要時常提醒自己說話背後的「目的」，是關心年青人，幫助他們成長。究竟現在的「方法」能夠達到「目的」嗎？有時候甚麼也不講，讓年青人自說自話，原來的困難在不知不覺間便消失。

第二個「靜」是靜觀其變。年青人的階段多變，有詩人用「清晨的甘露」來形容改變瞬間即逝的成長速度。流行的玩意，追逐的明星，對朋友對事物的傾愛，有時候令你摸不著頭腦，有時候會不認同（例如貪新忘舊，浪費等），但首先要觀察得夠，並要靜待時機。年青人多變，

你認為不太理想的事情，你不立刻提醒，過一會他自己可能已經改變。

「中庸之道」恩威並施

現代的「教仔經」似乎很強調「平等」，強調「溝通」，以矯正一味的威權式管教。然而，中國人的許多智慧在今天仍然管用，其中之一就是「中庸之道」。我們不單愛護兒孫，也要教他們「孝道」，聖經講「要孝敬父母」，道理是相通的，就是確立正常的人倫，透過尊重長輩，青少年學懂尊重別人。

進退有據

最難纏的「三角關係」，也在「祖父母、父母、孫」經常出現，而且不是一個三角，而是多重三角，真考驗長者的人生智慧呢！

不要小看小朋友，他們一眼就看穿成年人錯綜複雜的互動關係，而且會盡佔便宜。家庭有趣的地方，是常常考驗各人的腦袋，令我們時常都能「經一事，長一智」。

最後有些基本原則，是十分值得參考的：一是「成人的事成人了」，不要將未成年的兒童，年青人捲入成人間的關係難題，這必定苦害了他們，有不滿，不要在兒童、青年面前「開火」。二是擔當「父母的守護者」，為人父母面對的困難，祖父母作為「過來人」，心中自然明白，他們其實一樣需要你的鼓勵，你的聆聽，你的接納，有需要時，你隨時作他們的幫助，但不要取代他們，自己成為孫兒的父母，搞亂應有的次序。

每一個人都經歷成長，青少年帶給我們新思維，新衝擊，只是短暫即逝的露水，但他們必滋潤你的心田，讓你成為更有智慧的長者！