



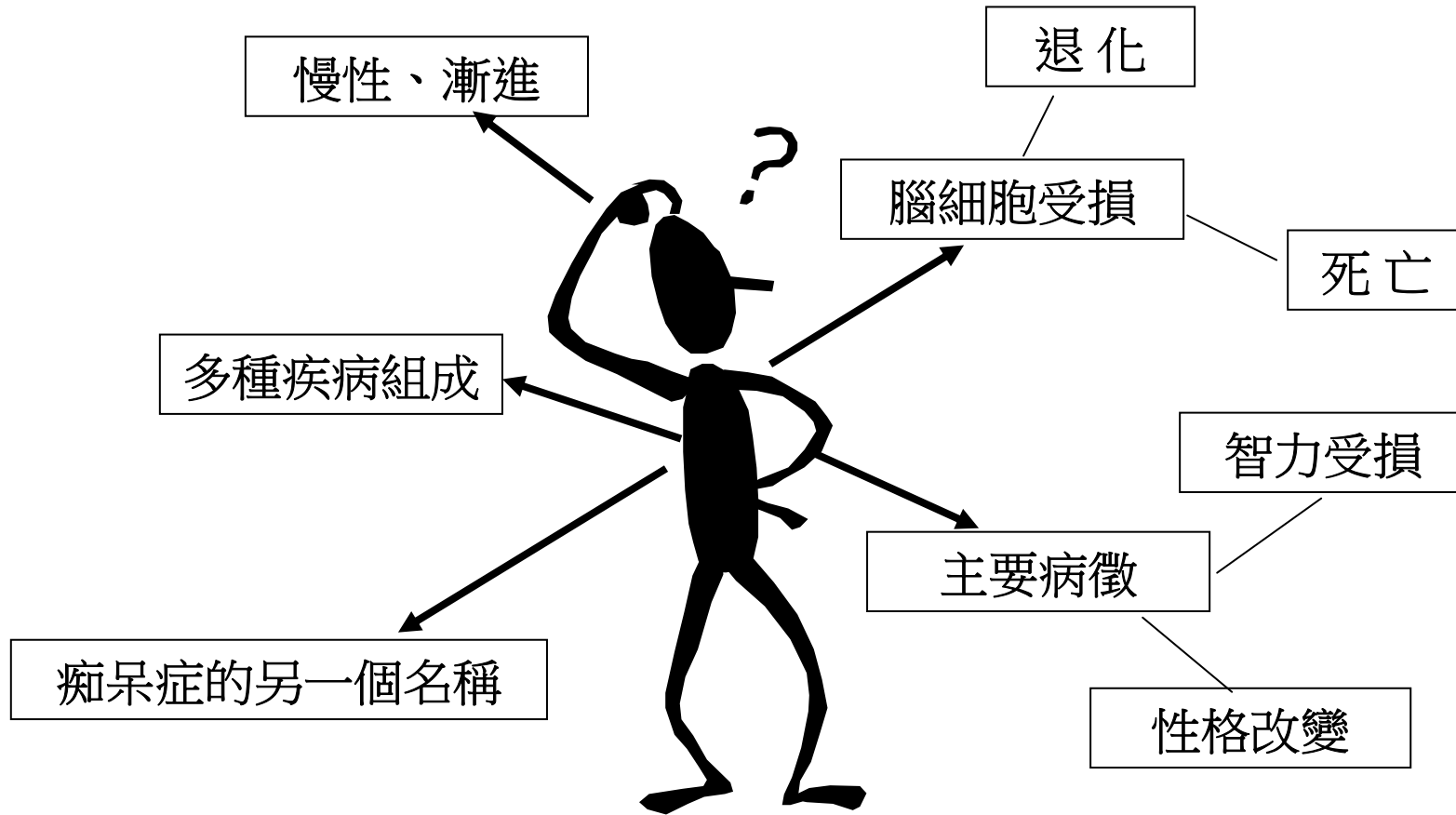
失智症簡介及藥物治療

潘佩璆

基督教聯合醫院老人精神科顧問醫生

2007年4月

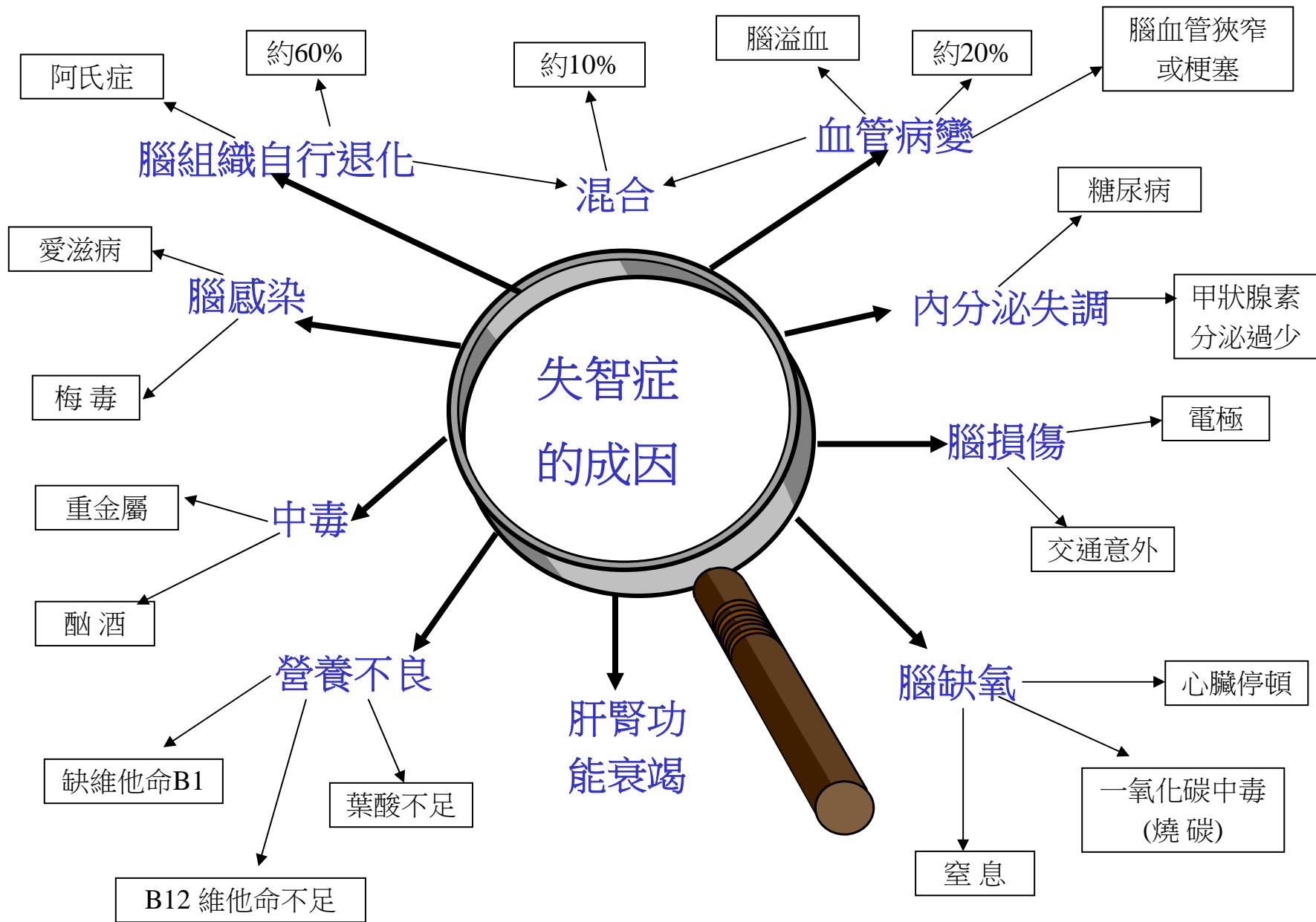
什麼是失智症？



發病機會隨年齡增加

美國：65歲以上患嚴重失智者 = 5%

80歲以上患嚴重失智者 = 20%



阿氏症的進程 – 前期

- 記憶力減退
- 性格情緒可能改變
- 其他認知能力可能下降
- 能應付日常生活但感吃力



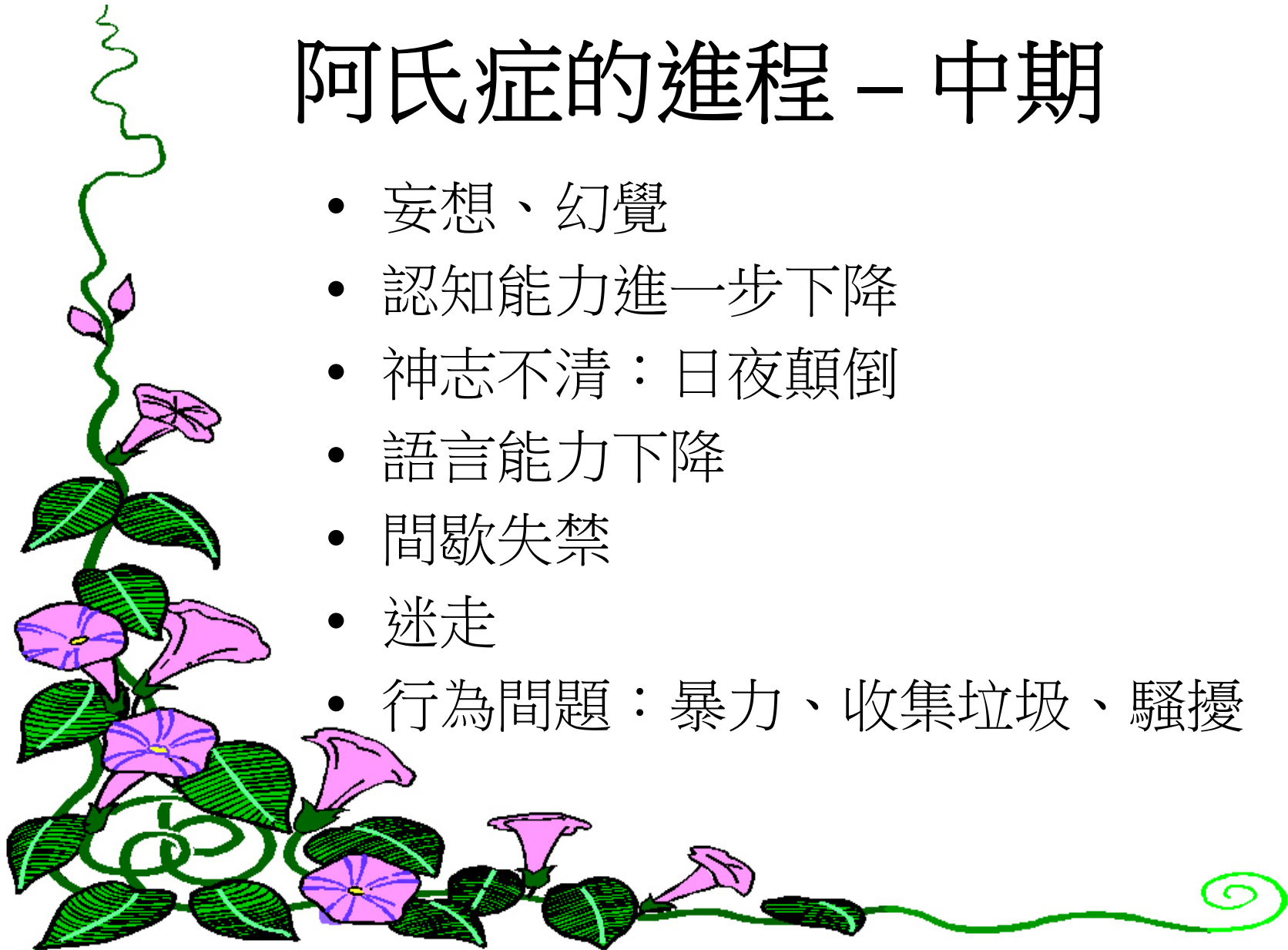
阿氏症的進程 – 早期

- 近期記憶下降
- 認知能力下降
- 道德、自制力下降
- 猜疑妄想需照顧
- 情緒變化：不穩
憂鬱
焦慮



阿氏症的進程 – 中期

- 妄想、幻覺
- 認知能力進一步下降
- 神志不清：日夜顛倒
- 語言能力下降
- 間歇失禁
- 迷走
- 行為問題：暴力、收集垃圾、騷擾



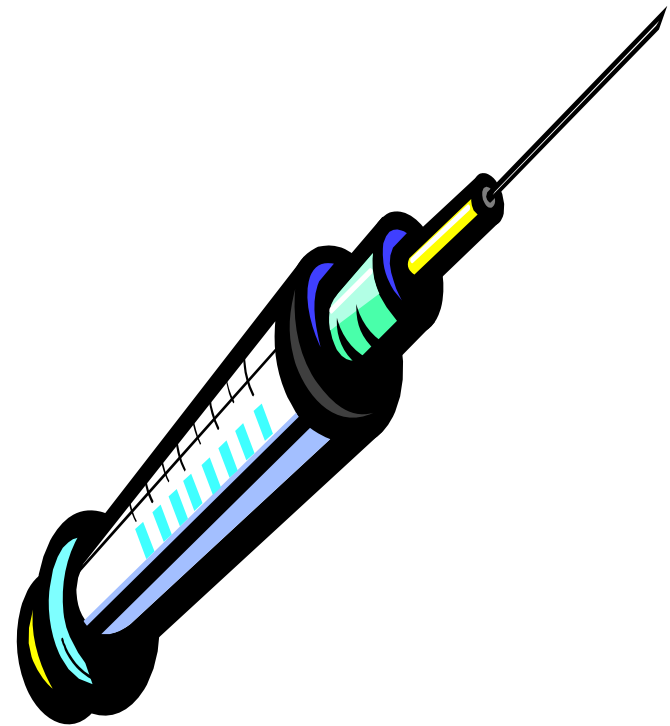
阿氏症的進程 – 晚期

- 失禁
- 不能辨認親人
- 餵食
- 不能言語
- 行動不便：
關節僵化、輪椅、褥瘡、肌肉萎縮



失智症的治理 – 早期

- 找出可治癒的病因
- 記憶訓練：善用現存能力
- 藥物：增進記憶
減慢衰退
改善情緒
- 心理輔導：適應及面對病症
- 計劃未來：個人照顧、家庭事務、財產處理的安排



失智症的治理 - 中期

- 找出可治癒的病因
- 記憶訓練
- 藥物：
 - 增進記憶
 - 減慢衰退
 - 改善情緒
 - 控制精神病徵
 - 及行為問題
- 支持家人/ 護老者



失智症的治理 – 中期

- 環境安全
- 現實導向
- 院舍照顧
- 決策安排轉移
- 防止虐老





失智症的治理 – 晚期

1. 院舍照顧
2. 支援照顧者
3. 護理：飲食、防止褥瘡
4. 物理治療：活動四肢
5. 生命終結決定

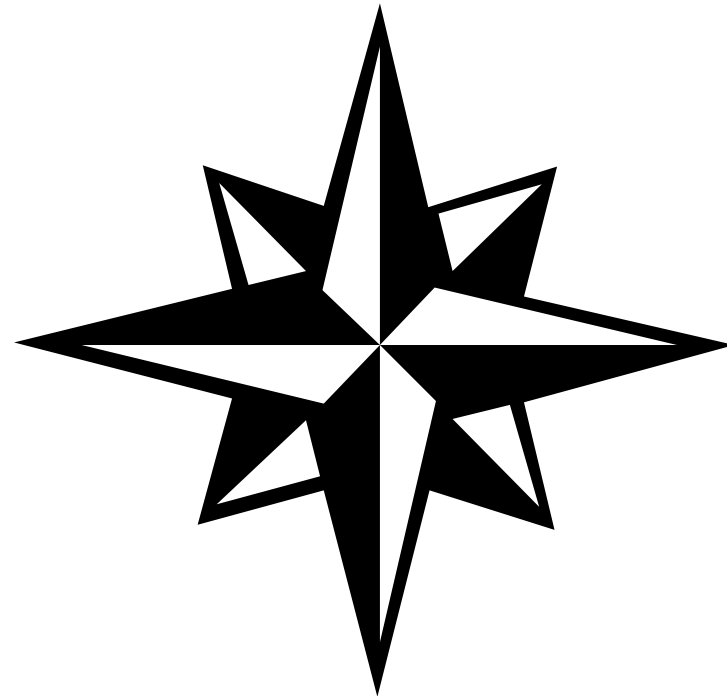
改善記憶的藥物

- Cholinesterase Inhibitors:
 - 例：donepezil, rivastigmine, galantamine
 - 功效：增進認知能力，減少精神及行為病徵



改善記憶的藥物

- NMDA receptor modulator:
 - 例：memantine
 - 功效：增強認知，減少精神及行為病徵，延緩衰退



改善記憶的藥物

- Ginkgo biloba leaf extract
 - 功效：改善認知
- 其他：
 - 例：vitamin E, piracetam, pyritinol, nicergoline, selegiline
 - 功效：改善認知



減少精神及行為病徵的藥物

- Antipsychotics:
 - 例：haloperidol, quetiapine, sulphiride, risperidone
 - 功用：減少幻覺、妄想、暴力行為
- Antidepressants:
 - 例：sertraline, escitalopram, mirtazapine
 - 功用：減輕抑鬱、煩躁不安



減少精神及行為病徵的藥物

- Hypnotics:
 - 例：zolpidem
 - 功用：改善睡眠
- 其他：
benzodiazepines,
mood stabilizers

