



「老年痴呆症」

講者：**Dr. Lam See Yui**

日期：**2007-1-21**

贊助：**瑞士諾華製藥(香港)有限公司**



關懷長者

認識老年癡呆症



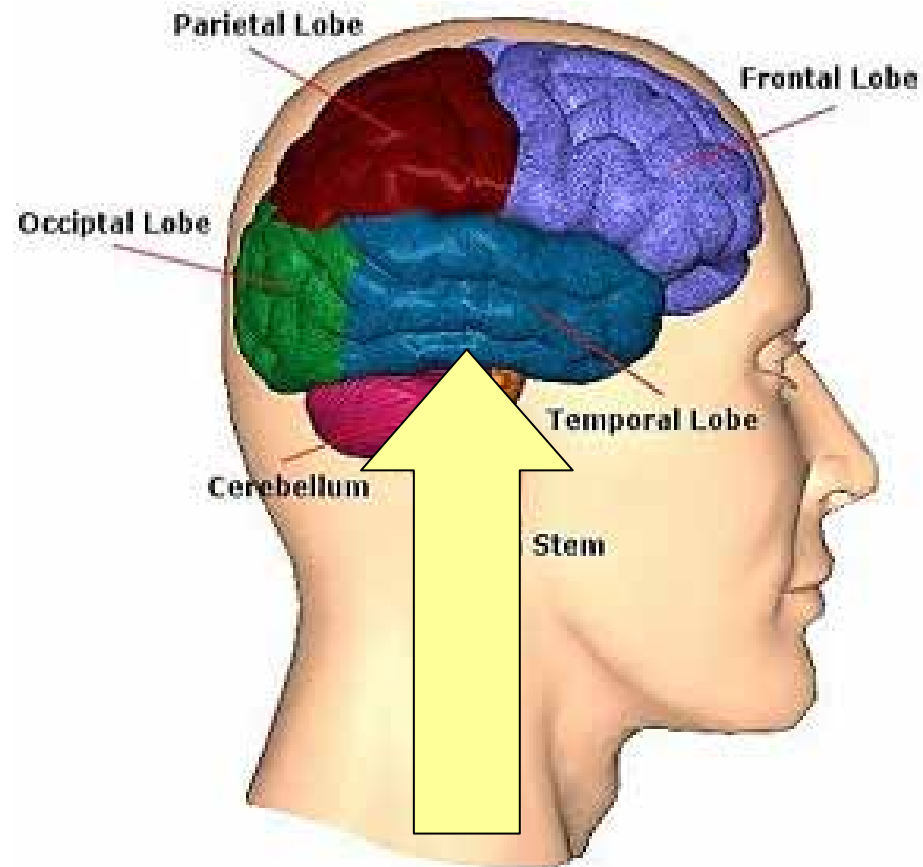


講座內容:

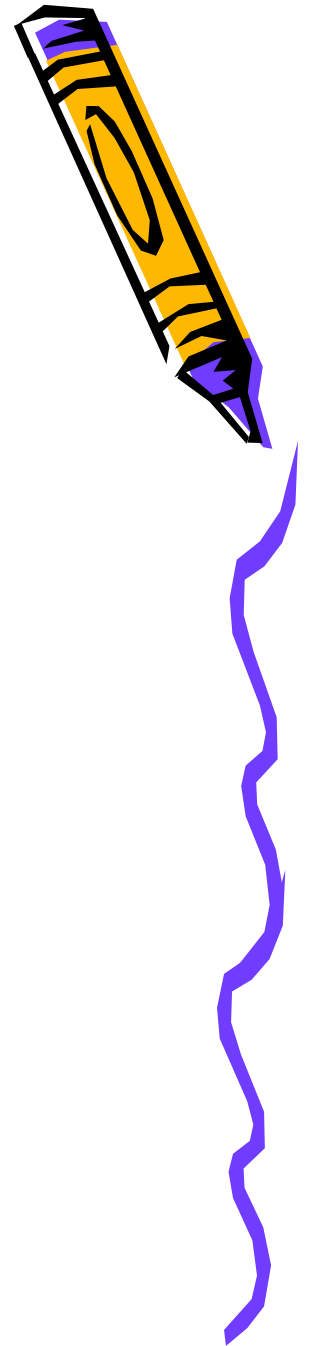
- 老年痴呆症主要癥狀
- 常見的情緒及行為問題
- 治療及護理方法



腦部功能：

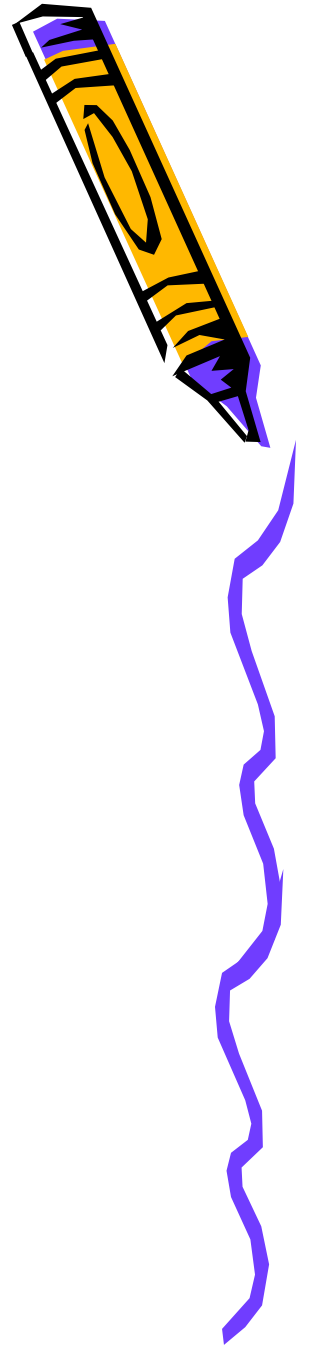
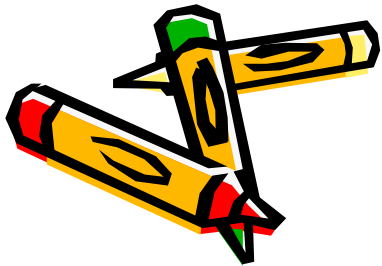


記憶區



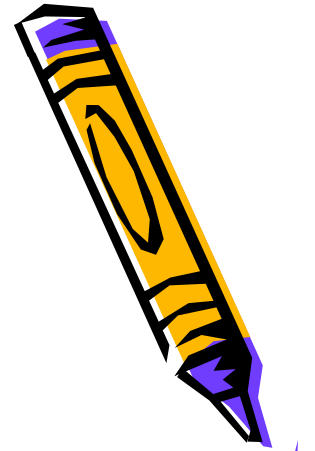
腦部思維功能:

- 記憶
- 計算
- 推理 / 分析
- 書寫
- 程序編排
- 動作協調



腦部退化常見病因:

- 阿爾茲海點氏症 (Alzheimer's Disease)
- 血管性痴呆症 (Vascular dementia)
- 混合型痴呆症 (Mixed type dementia)



帕金森症相關癡呆症



- 40%的帕金森症患者會慢慢地同時患上癡呆症

- 他們會先患上帕金森症的行動障礙，之後會出現癡呆症的徵狀

- 明顯的病徵：

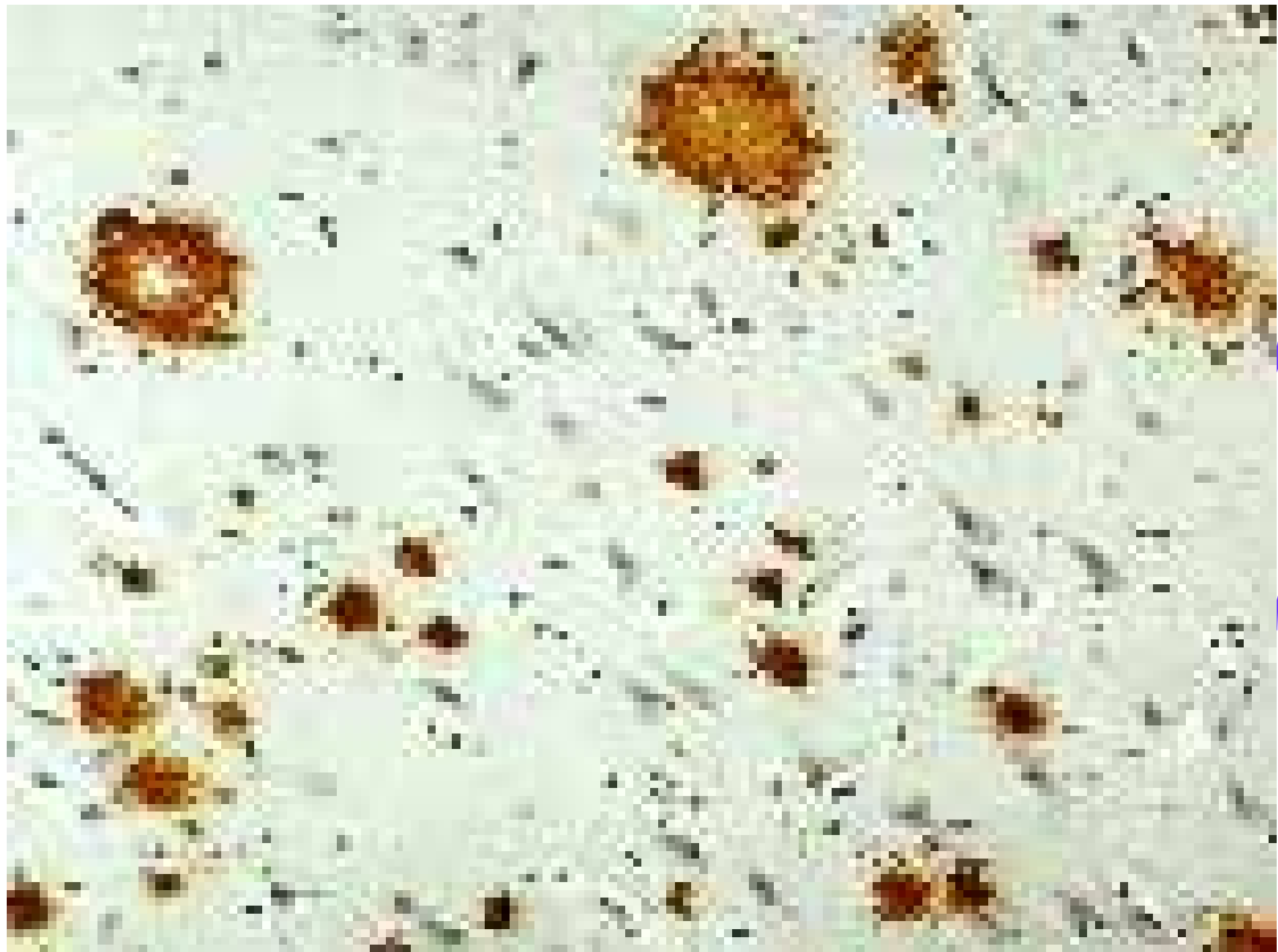
- 注意力及執行活動能力變弱

- 記憶力出現問題

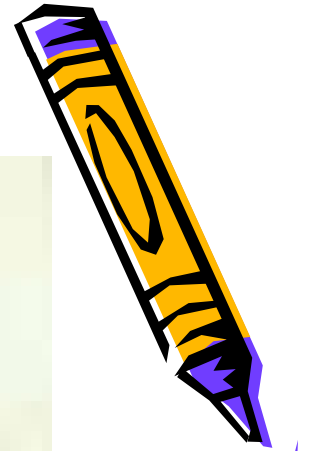
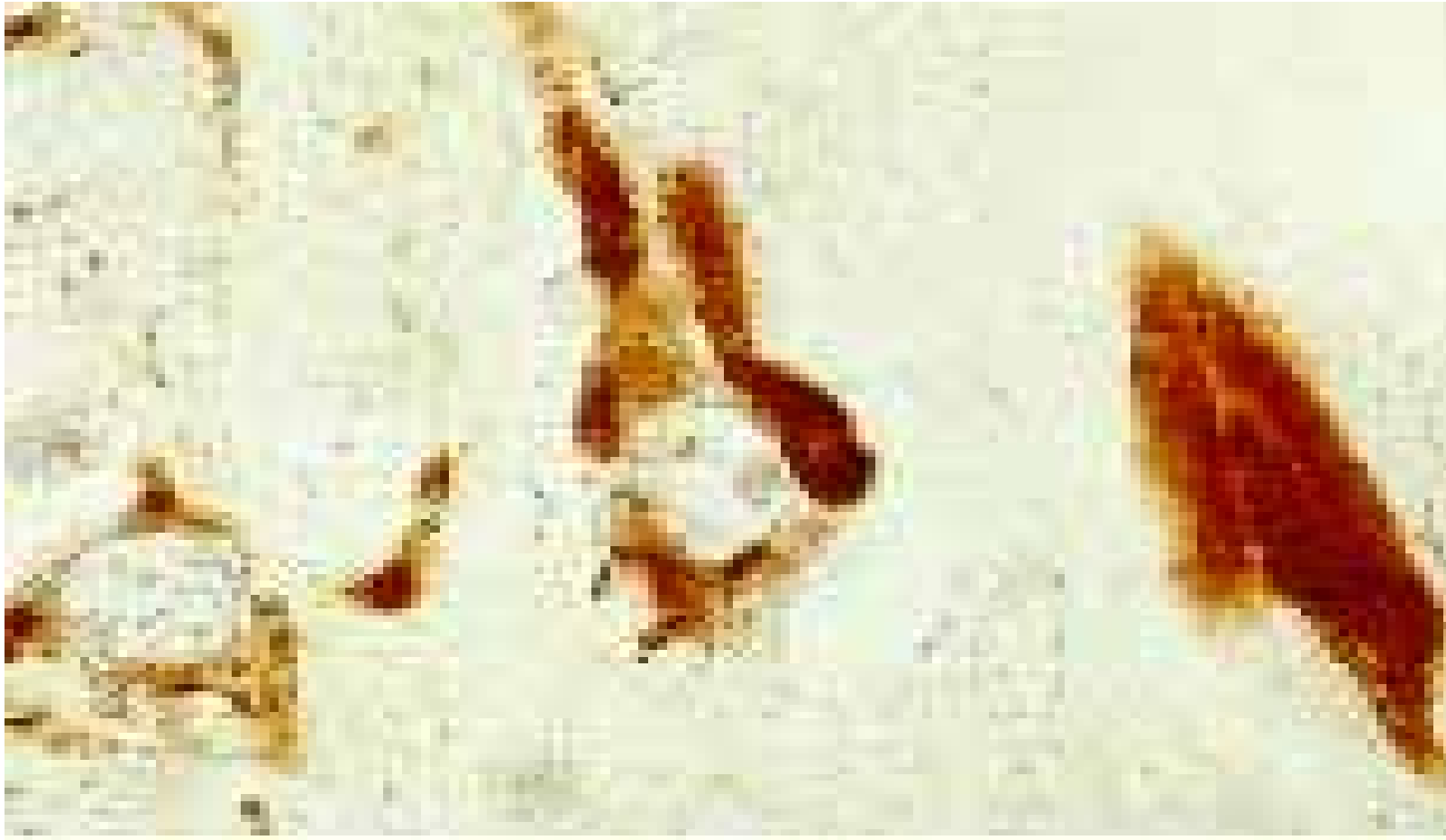
- 行為上出現問題

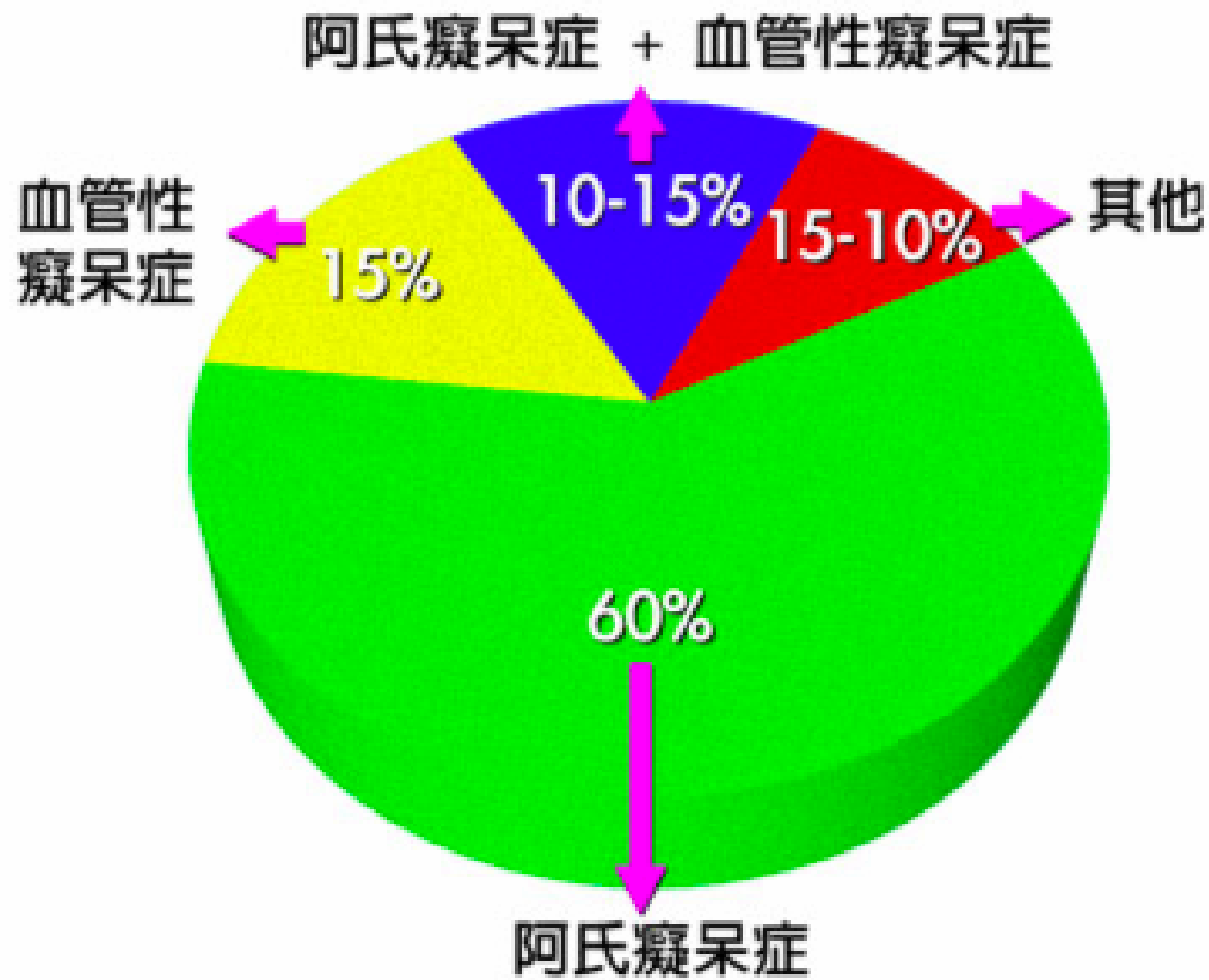






B醣澱粉蛋白



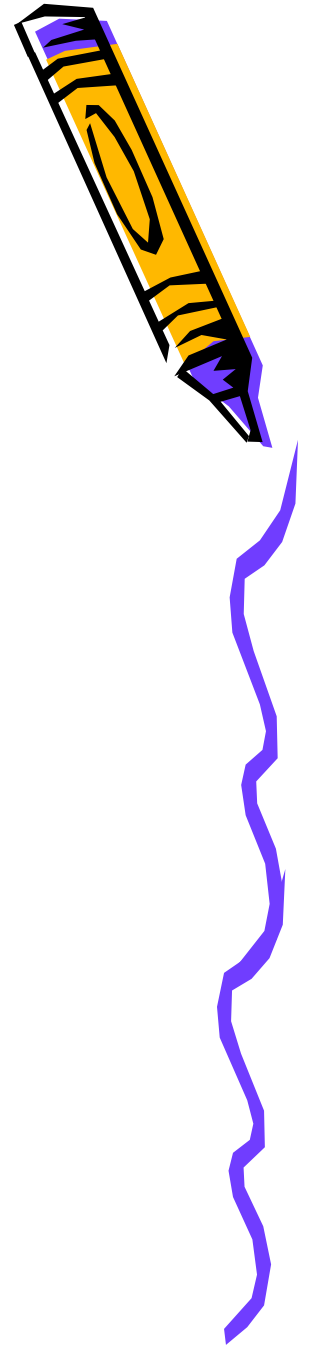


阿氏痴呆症：

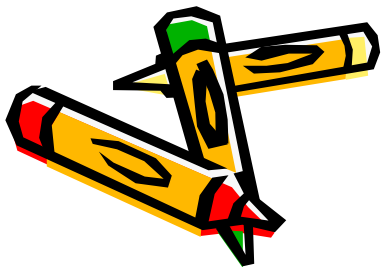
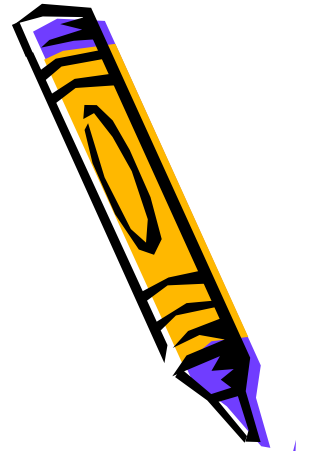
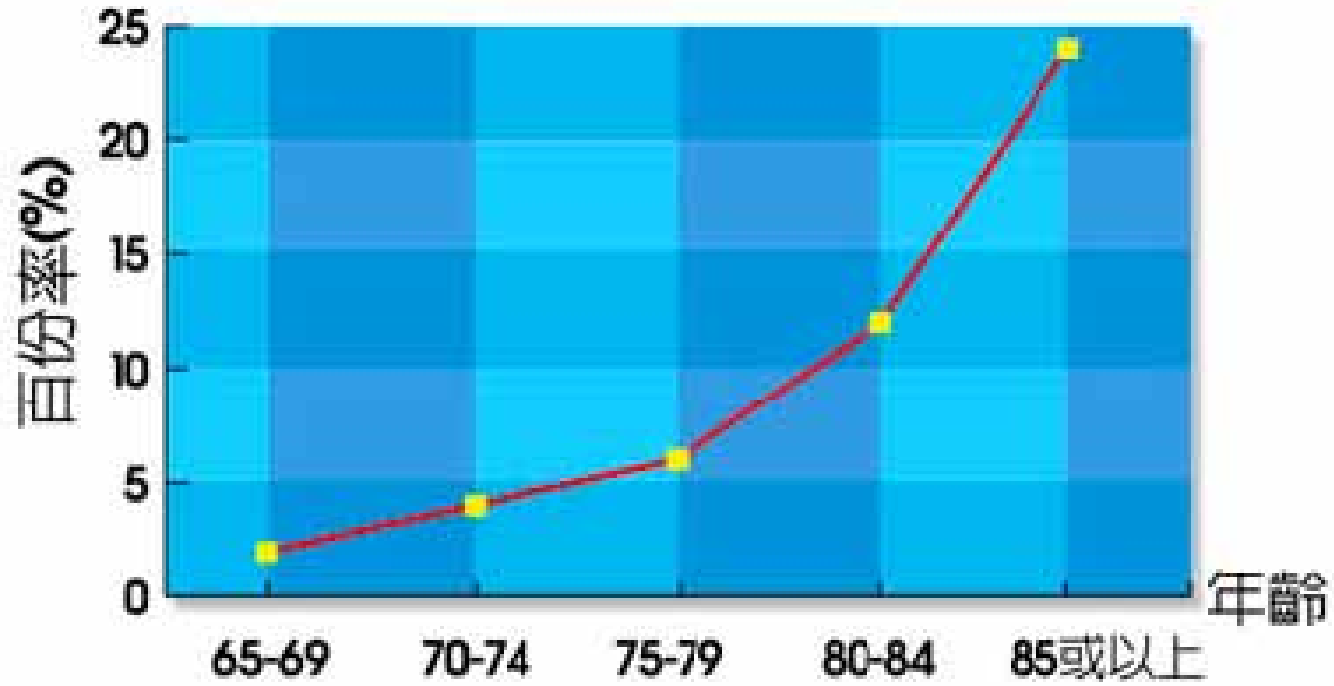
人口患病比率：

65歲以上人仕：	大約 10%
70歲以上人仕：	大約 15%
80歲以上人仕：	大約 20%

(香港 65歲以上 長者數目約有75萬)



發病率圖



無記性！

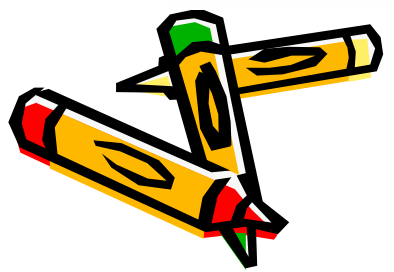


- 我是否患上老年痴呆症？
- 長者
(隨年歲,記憶輕微倒退)
- 老年痴呆症
(記憶明顯倒退)

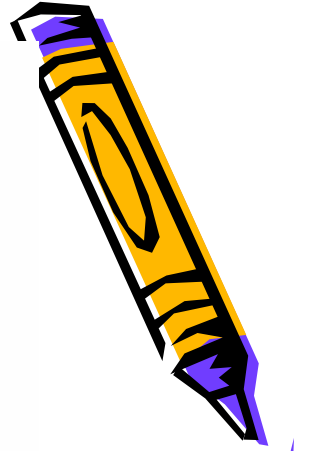




我的家
在那裡?

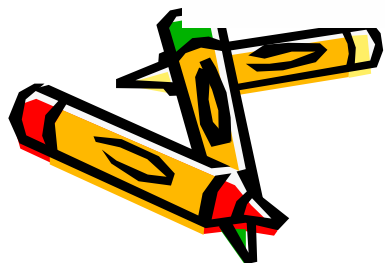


驚訝



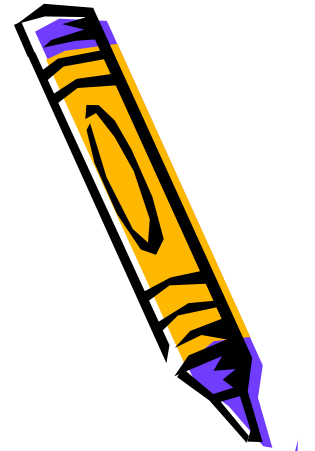


為什麼我
經常唔見錢？



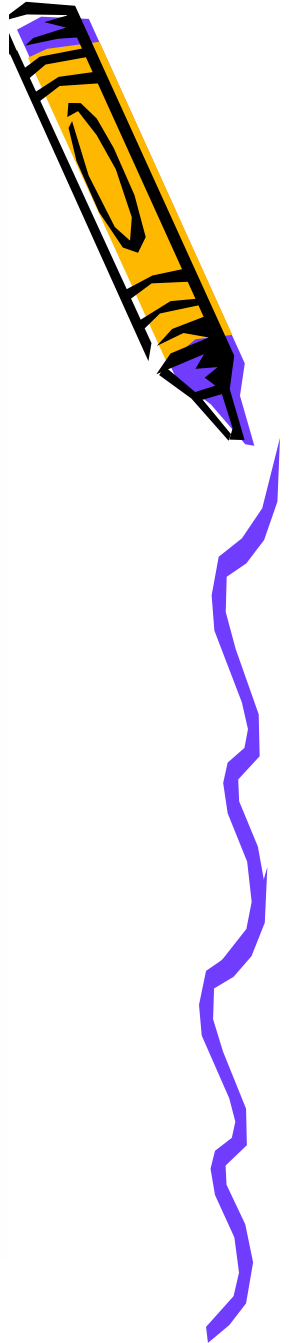
初期患者： 吸收新資料感困難

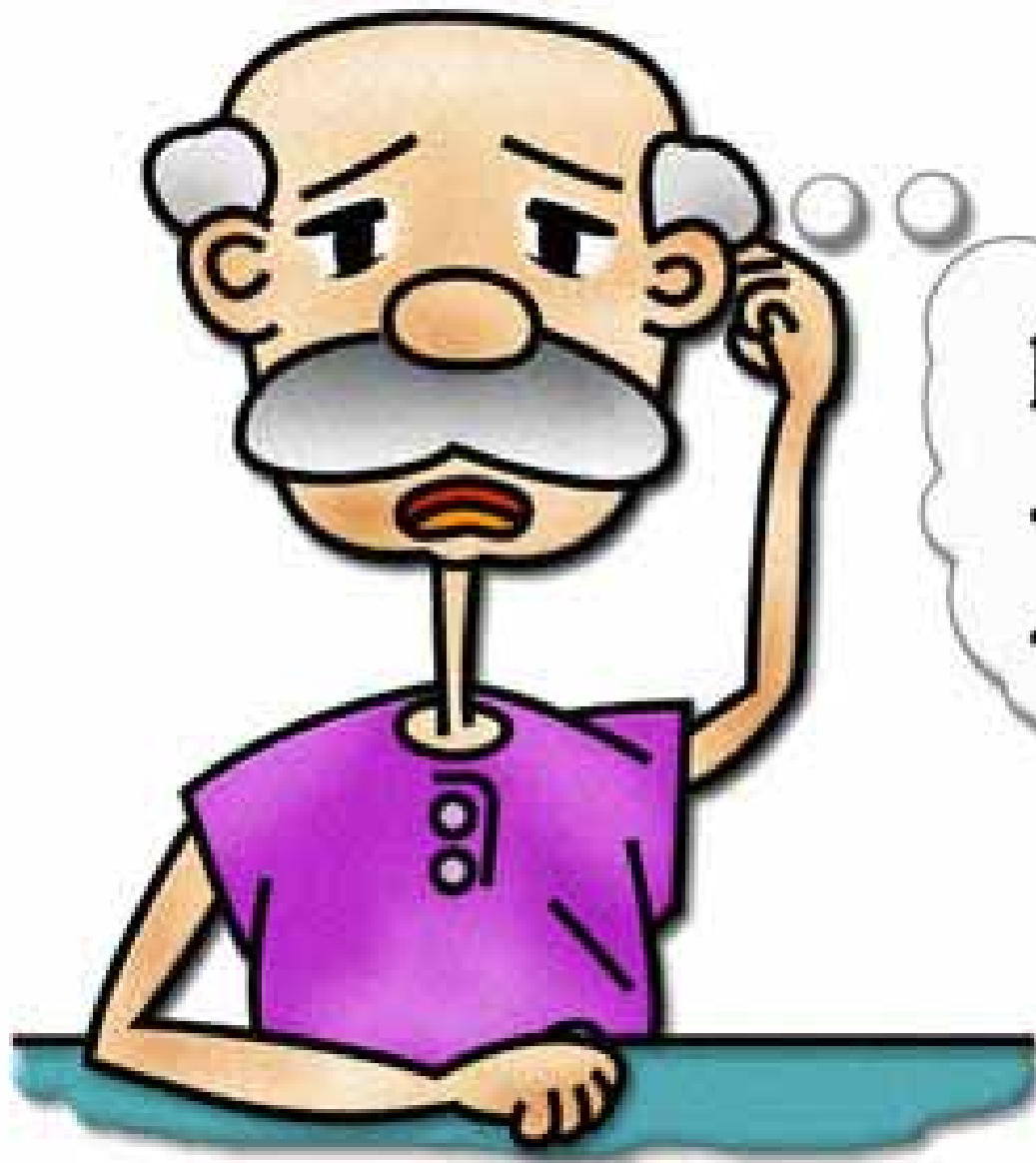
- 常常忘記錢包 / 鎖匙 放在哪
- 記不了電話號碼
- 人家講話，我總是記不了
- 數字計算困難
- 約會時間地點，完全遺忘
- 忙記熄火，常常煲乾水



? ?
記憶 ?
人物 ?
名字
? 事 ?
?

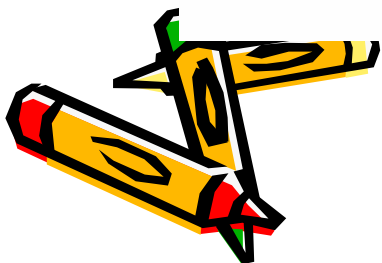
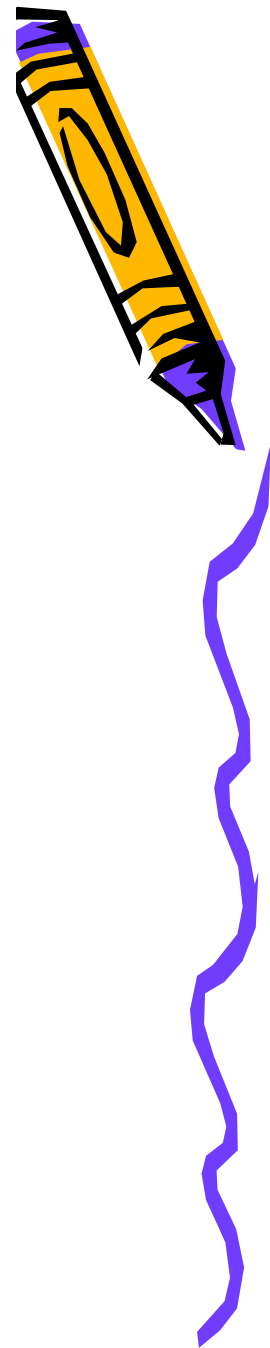






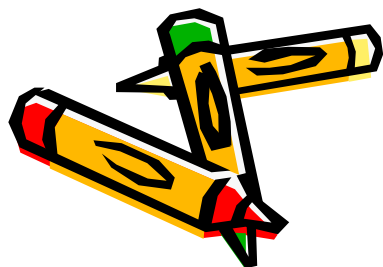
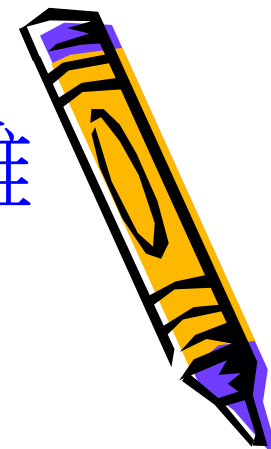
飯...未呀？
...今天...吃
...下午





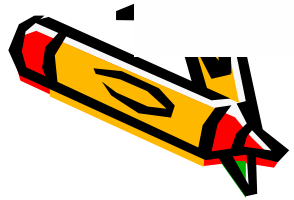
中期患者：基本日常生活遇困難

- 出外途中，已忘記所為何事
- 忘記回家路線
- 常常重覆說話，講完再講
- 剛剛吃過飯，甚麼飯餸也不知
- 在食肆如廁後，未能找回座位
- 思考力轉差，理解力倒退



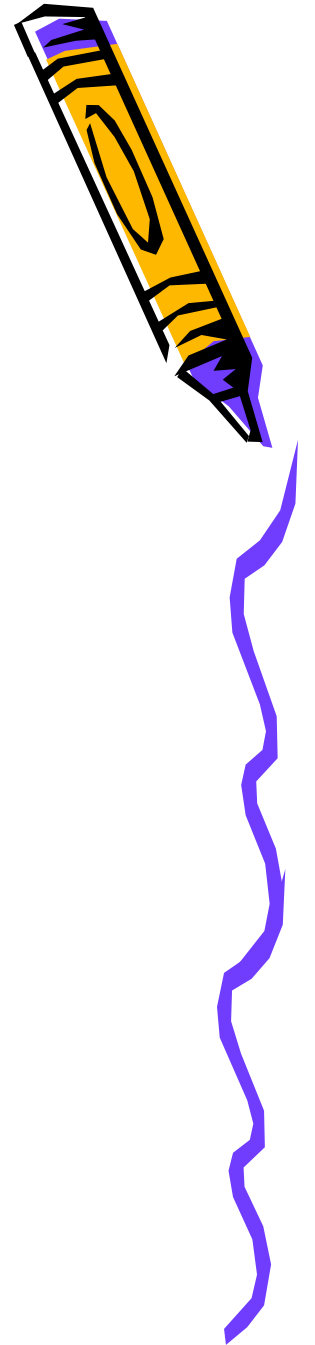
係時候要
洗澡啦！

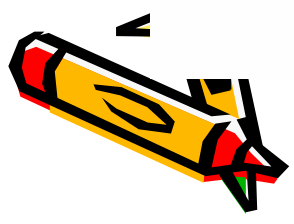
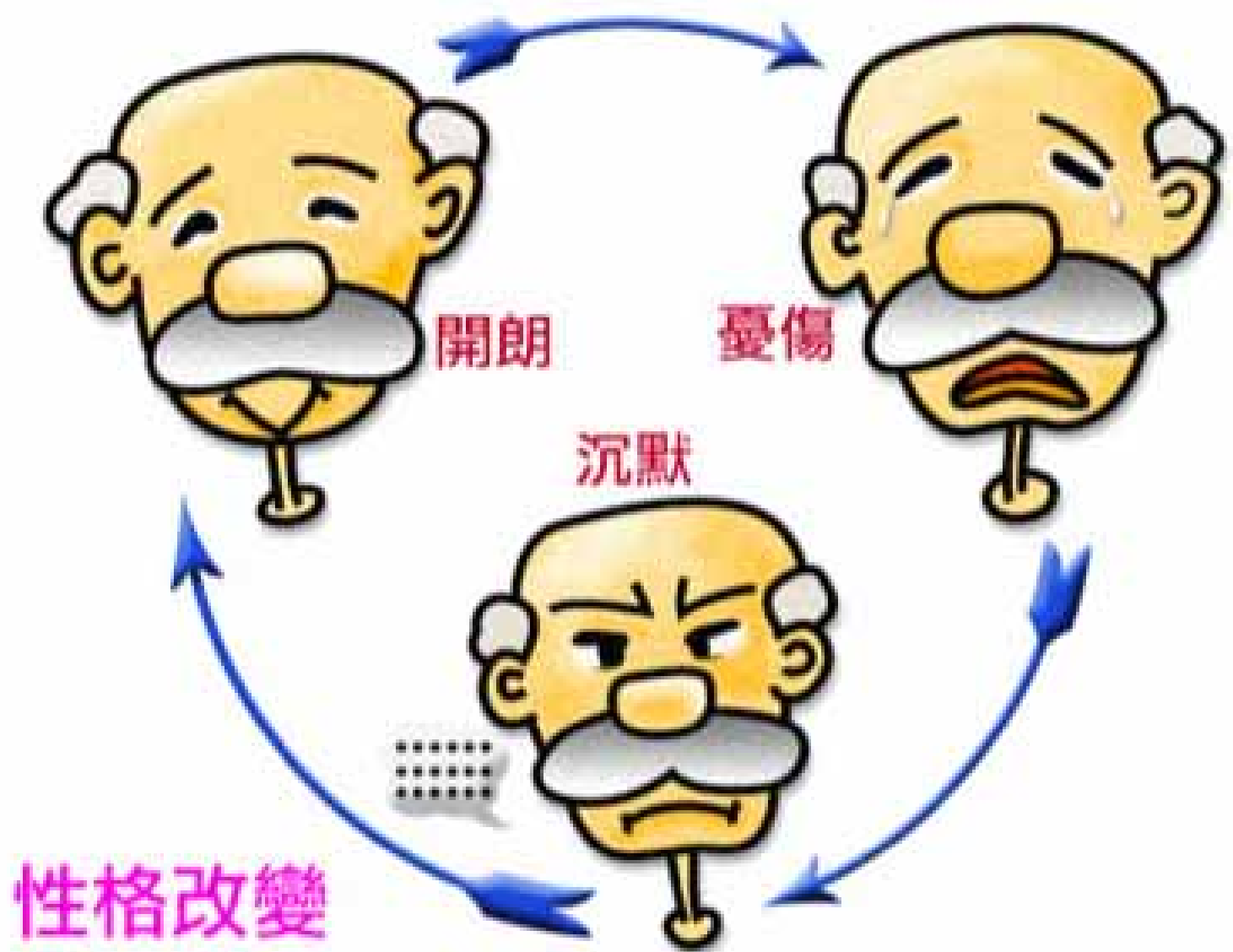




後期患者：喪失自我照顧能力

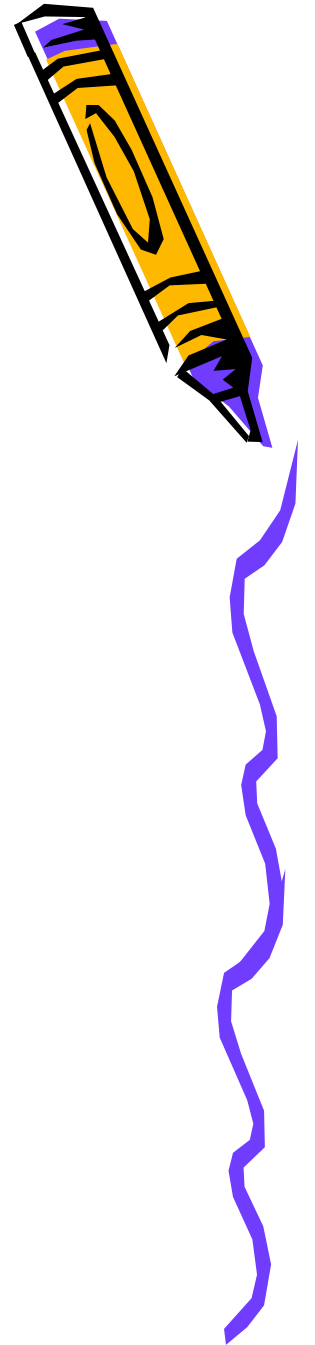
- 洗澡，使用廁所有困難
- 不懂穿衣服，冷熱不分
- 大小便失滯
- 行動緩慢，動作協調轉差
- 進食困難
- 說話含糊





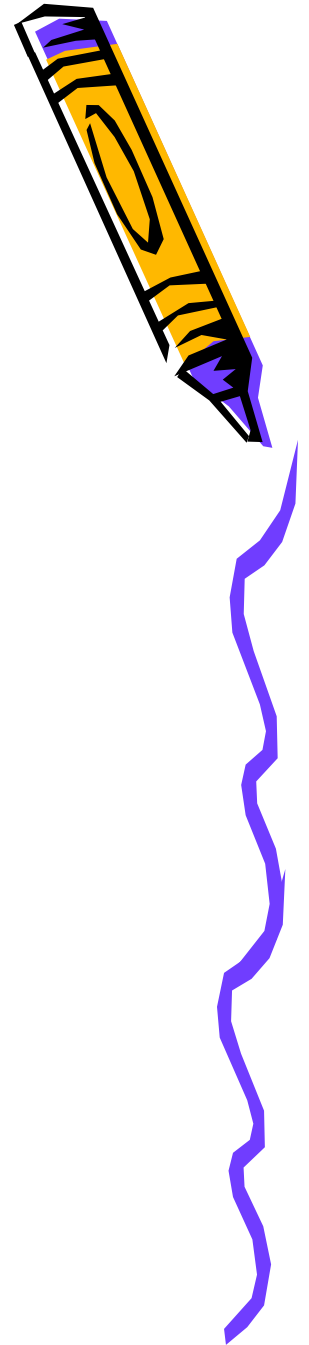
並發病癥:

- 情緒波動
- 性格轉變
- 出現幻覺 / 妄想
- 失眠，日夜作息倒轉
- 行為問題



常見行為問題:

- 無目的遊盪
- 重覆說話、動作
- 無故脫衣服
- 常常把物件放進口
- 拋擲 / 破壞物件
- 粗暴行為
- 拒絕照料者走近...





如何處理？

如何診治？

1. 及早察覺病癥
2. 及早檢查和診治
3. 綜合評估倒退程度 及 基本自我照顧能力





XXXXXX

病歷

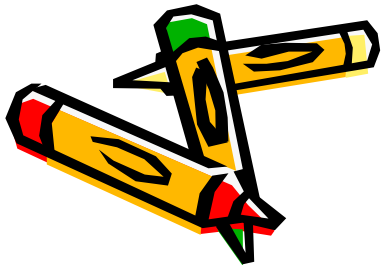
身體檢查

血液檢查

腦掃描

功能檢查

XXXXXXX



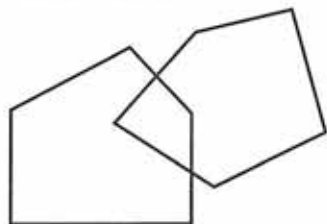
簡短智能測驗



- | | 最高
分數 | 分數 |
|--|----------|-----|
| 1. 依家係乜野日子(年份)(季節)(月份)(幾號)(星期幾)? | 5 | () |
| 2. 我地依家係邊嘅?
(九龍/新界/香港)(九龍/新界/香港既邊度)(醫院)(邊層樓)(病房)
或:(九龍/新界/香港)(九龍/新界/香港既邊度)(邊一科診所)(診所名字)(邊層樓)
或:(九龍/新界/香港)(九龍/新界/香港既邊度)(邊條街)(邊一座)(邊層樓)
或:(九龍/新界/香港)(九龍/新界/香港既邊度)(邊個屋村)(中心名字)(邊層樓) | 5 | () |
| 3. 依家我會講三樣野既名,講完之後,請你重複一次。
請記住佢地,因為幾分鐘後,我會叫你再講番俾我聽。
【蘋果】、【報紙】、【火車】。依家請你講番哩三樣野俾我聽。
(以第一次講的計分,一個一分;然後重複物件,直至全部三樣都記住。) | 3 | () |
| 4. 請你用一百減七,然後再減七,一路減落去,直至我叫你停為止。
(減五次後便停) ()
或:依家我讀幾個數目俾你聽,請你倒轉頭講番出黎。
【4 2 7 3 1】 () | 5 | () |
| 5. 我頭先叫你記住既三樣野係乜野呀? | 3 | () |
| 6. 哩樣係乜野?(鉛筆)(手錶)。(2) | 9 | () |
| 7. 請你跟我講句說話【娛丈買魚腸】(1) | | |
| 8. 依家櫃上面有一張紙。用你既右手拿起張紙,用兩隻手一齊將紙摺成一半,然後放番張紙係櫃上面。(3) | | |
| 9. 請讀出哩張紙上面既字,然後照住去做。(1) | | |
| 10. 請你講任何一句完整既句子俾我聽,例如:【我係一個人】、
【今日天氣好好】。(1) | | |
| 11. 哩處有幅圖,請你照住黎畫啦。(1) | | |



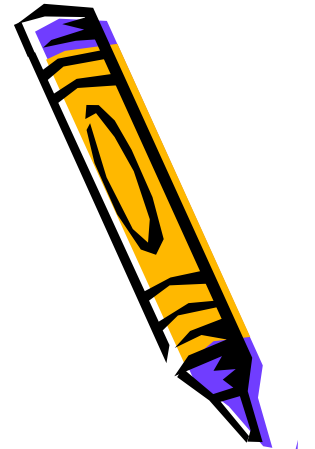
拍手



總分: __ (30)

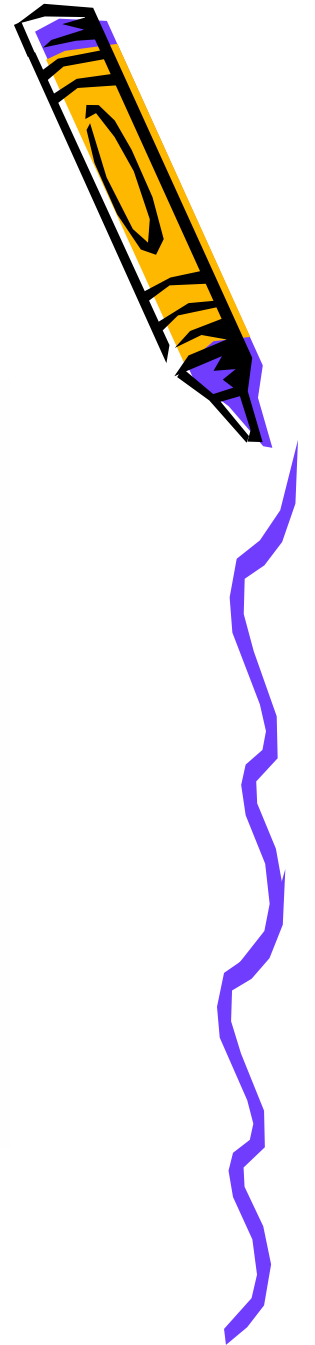
阿氏痴呆症 藥物治療:

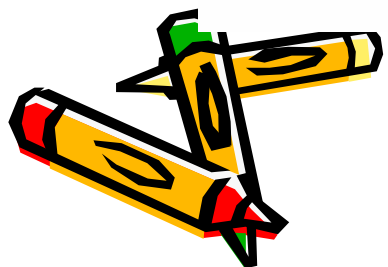
- 酵素抑制劑
 1. Acetylcholinesterase inhibitors
乙醯膽鹼酯酶抑制劑
 2. N-methyl-D-aspartate inhibitors
- 抗抑鬱藥
- 抗思覺失調藥物
- 配合其他藥物: 安眠藥



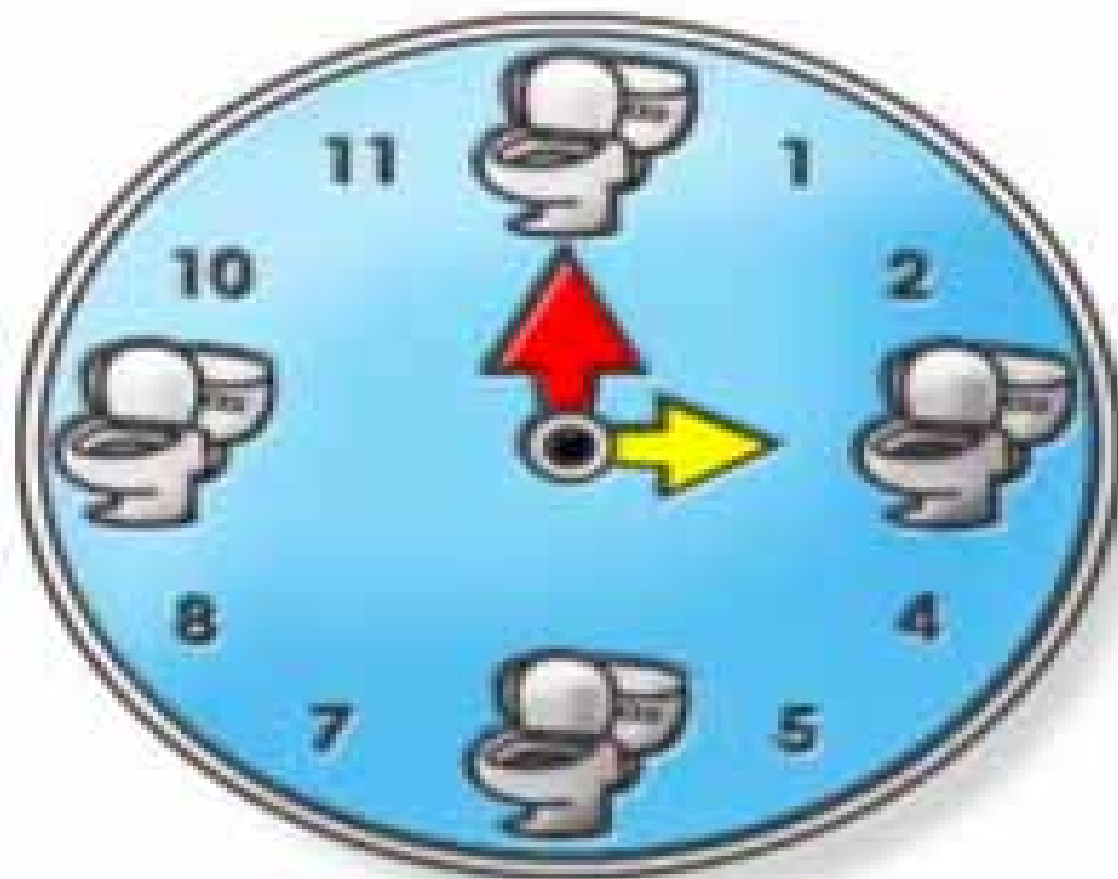
血管性痴呆症:

- 配合其他藥物治療
 1. 防止血管閉塞
 2. 控制高血壓
 3. 控制糖尿病



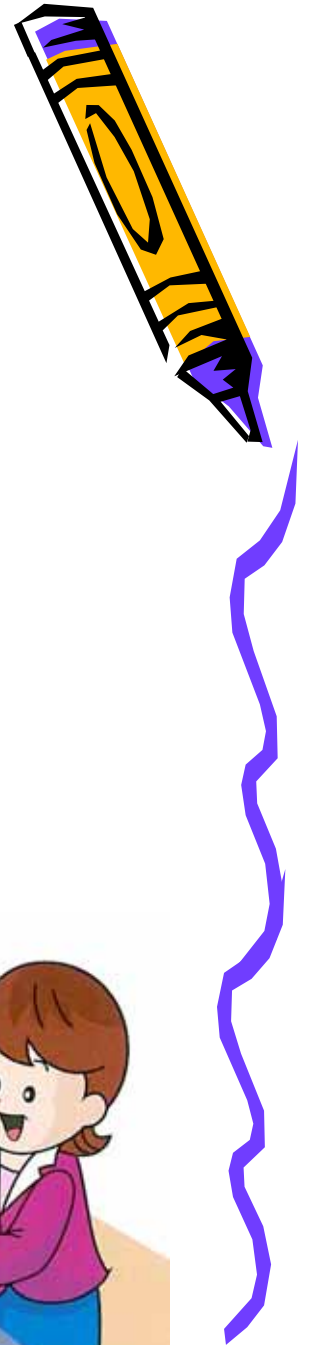


定時如廁



家居生活協助:

- 瞭解患者自我照顧能力
- 消除家居潛在危險
- 多提供指導及提示
- 避免單獨外出或獨自長留家中
- 多注意進食及排泄等安排
- 院舍服務



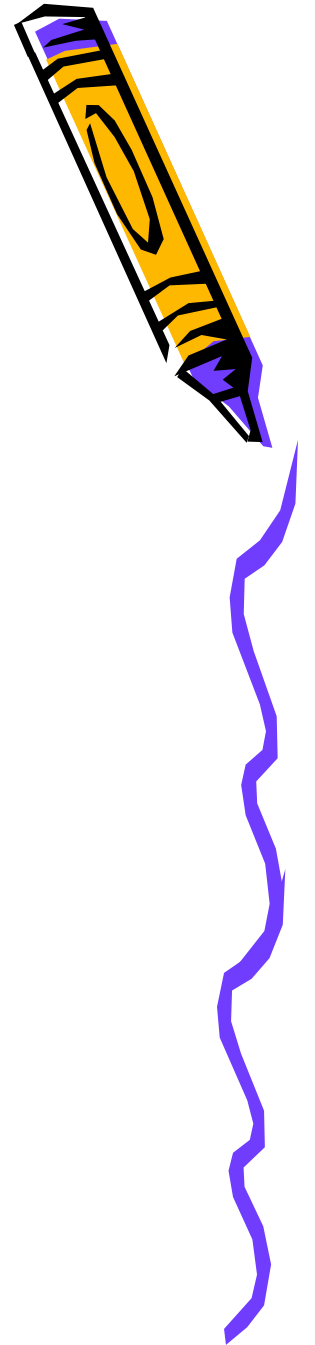
其他支緩服務：

- 日間活動中心
- 家務助理
- 院舍服務
 1. 護理安老院
 2. 療養院



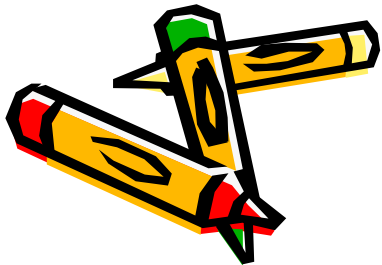
治療目標

- 盡力保存現有功能
- 減慢退化過程
- 消除並發病癥
- 提供生活協助
- 盡量維持家中生活質數



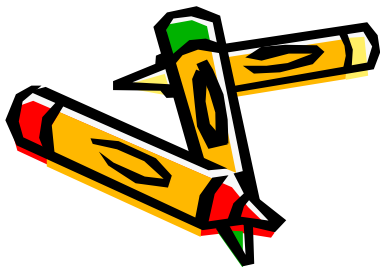
痴呆症常見十大癥狀(I):

- 失去短期記憶
- 執行熟悉工作感困難
- 時間及方位混亂
- 判斷力倒退
- 計算能力倒退



痴呆症常見十大癥狀(II):

- 言不達意，理解困難
- 隨處亂放物件
- 情緒 / 行為轉變
- 性格轉變
- 做事失去主動性，變得被動



其它有關資料

- 香港老年痴呆症協會

- 香港九龍橫頭磡村宏業樓地下 23381120

- 香港耆康老人福利會

- 九龍尖沙咀漢口道4-6號騏生商業中心7樓 25112235

- 賽馬會耆智園

- 沙田亞公角街二十七號（沙田醫院A座）26366323





答問時間

